

2018・2019

サンローズ通信

平成30年12月～
平成31年1月号
Vol. 69



平成30年11月25日(日)快晴。宝栄地域活動協議会の冬の

大イベント「宝栄わがまち学校文化祭」が
開催され、サンローズオオサカも協力参加してまいりました。詳しい
内容は、中記事に掲載していますので、ご覧ください。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	12月予定
1	土	歌いましょう会3階、コーラス部 ^{デイ}
2	日	朝路会(三味線)4階
3	月	手芸喫茶室
4	火	カラオケ ^{デイ}
5	水	理美容入居・ショート、書道喫茶室
6	木	オカリナコンサート4階
7	金	忘年会入居、手芸喫茶室
8	土	歌いましょう会 ^{デイ}
9	日	
10	月	手芸喫茶室
11	火	お菓子販売2階
12	水	法律相談(予約は竹谷・更谷まで)
13	木	書道喫茶室
14	金	エステ入居、カラオケ ^{デイ} 、手芸
15	土	歌いましょう会3階、コーラス部 ^{デイ}
16	日	
17	月	アコーディオンコンサート ^{デイ}
18	火	カラオケ、お菓子作り ^{デイ}
19	水	カラオケ2階、書道喫茶室
20	木	デイサービスクリスマス会
21	金	ギター演奏会
22	土	コーラス、ハンドベル
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	アコーディオンコンサート
27	木	書道喫茶室
28	金	サンローズ餅つき大会 おもちつき
29	土	歌謡クラブ ^{デイ}
30	日	
31	月	大晦日

日	曜日	1月予定
1	火	元日
2	水	
3	木	
4	金	カラオケ ^{デイ}
5	土	歌いましょう会 ^{デイ}
6	日	
7	月	手芸喫茶室
8	火	どんぐり文庫 ^{デイ}
9	水	理美容入居・ショート、書道喫茶室
10	木	書道喫茶室
11	金	カラオケ ^{デイ} 、手芸喫茶室
12	土	歌いましょう会3階
13	日	
14	月	成人の日、手芸喫茶室
15	火	ハイビスカス
16	水	法律相談(予約は竹谷・更谷まで)
17	木	書道喫茶室
18	金	カラオケ ^{デイ} 、手芸喫茶室
19	土	歌いましょう会 ^{デイ}
20	日	
21	月	手芸喫茶室
22	火	カラオケ ^{デイ}
23	水	書道喫茶室
24	木	どんぐり文庫4階
25	金	カラオケ ^{デイ} 、手芸喫茶室
26	土	歌いましょう会3階
27	日	
28	月	手芸喫茶室
29	火	カラオケ ^{デイ}
30	水	書道喫茶室
31	木	園児交流会

●サンローズオオサカの理念

「自分らしい豊かな暮らしを…」

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

*あなたの声(声にならない声も含め)
大切に受け取ります《愛》

*どんな支援も「できない」ではなく、
「やってみる」から始めます《挑戦》

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって
行います《誇り》

寄付・寄贈の欄

(平成30年10月)

東井正治 様 (現金3万円)

(平成30年11月)

東口静子 様 (衣類)

前橋優子 様 (電気カーペット)

ありがとうございました。使用目的を施設ご利用者のためといただきましたので、大切に使用させていただきます。

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

(編集後記)

みなさん、「アドバンス・ケア・プランニング(以下、「ACP」という)という言葉をご存知でしょうか?誰もが望む医療やケアについて、その意思を確認できなくなるときが、いつ訪れるのかを予測することは困難です。このACPは、将来の変化に備え、医療やケアについてご本人を主体に、そのご家族や近しい人、医療・ケアチームが繰り返し話し合いをおこない、ご本人の意思決定を支援するプロセスのことを指します。そして、11月30日に厚生労働省がこのACPに対しての愛称を『人生会議』と決めました。また、決定した11月30日を人生の最終段階における医療・ケアについて考える日として、「人生会議の日」としました。今後、重要になってくる言葉なので、理解を深めたいと思います。(広報委員 横田隆作)

今年もおおいに盛り上がりました 「宝栄わがまち学校」文化祭



宝栄わがまち学校の開催時の様子です。私たちが担当させていただいたのは、子供たちに不動の人気を誇るXmas小物作りの「松ぼっくりツリー」と「プルトップリース」です。みんなワイワイと真剣に作り、開始からイベント終了まで参加者が途切れることがありませんでした。舞台の上では、よしもとクリエイティブエージェンシーの芸人「チャンバラチャンネル」が殺陣（たて）をテーマに老若男女を笑いの渦に巻き込んでいました。このコンビは、あのチャンバラトリオのお弟子さんだそうです。

外へ出て、運動場では地域のPTAの方々による食べ物販売や、「ほうえいさんぽ」でお馴染みの入浴サービス株式会社による脱いでも靴下などを履いたままでも利用できる「足湯」を提供。たくさん子どもたちが冬空の下、足を温め笑顔いっぱいの1日になりました。



みんなと一緒に、いいところ探し！ 宝栄小学校6年生「認知症サポーター養成講座」



“認知症になったら何もできなくなるのでしょうか？”物忘れがある人も、障がいをもった人も、われわれもみんな「人」であり、「いいところ」を持っています。できないところを探すのではなく、「どんな人でも必ず、ええところ」がある。をキーワードに絵本を通して「いいところ探し」をおこないました。75名の生徒が無事に認知症サポーターとして誕生。真剣に取り組む姿は、きっと未来の宝栄地域がまたたきいい町になっていることと思います。



知って☆持って☆備えて☆ 「おまもりネット」

東成区では、地域が主体となり「おまもりネット事業」に取り組んでいます。手帳は、「介護保険サービス」と「地域活動」をうまく組み合わせることや、ご自身の事をうまく表現できないときに周りに発信する機能があります。また、一緒に作成できる「おまもりカード」は、顔写真のほか、かかりつけ医や緊急時の連絡先などを記載できる免許証サイズの便利なカードです。これで、外出時に何かあっても、知っている方に早く連絡が行きます。申し込みは、各校下の老人憩の家となります。まだの方は、ぜひこの機会にお申し込みください。

知って☆持って☆備えて☆おまもりネット

「おまもりカード」は、顔写真のほか、かかりつけ医や緊急時の連絡先などを記載できる免許証サイズの便利なカードです。これで、外出時に何かあっても、知っている方に早く連絡が行きます。申し込みは、各校下の老人憩の家となります。まだの方は、ぜひこの機会にお申し込みください。

詳しい内容の問い合わせ・申し込みは、各地の「地域福祉活動サポーター」までご連絡ください。連絡先は裏面に記載しています。

利用料は無料です。

問い合わせ・申し込み先（地域福祉活動サポーター）	住所	電話番号
東成区東成福祉活動サポーター	東成区 2-1-20 東成福祉活動センター	0977-1921
大田区大田福祉活動サポーター	大田区 2-1-15 大田福祉活動センター	0977-1922
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-15 中津福祉活動センター	0977-1923
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 1-1-13 中津福祉活動センター	0977-1924
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 4-2-10 中津福祉活動センター	0977-1925
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1926
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1927
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1928
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1929
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1930
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1931
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1932
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1933
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1934
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1935
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1936
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1937
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1938
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1939
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1940
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1941
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1942
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1943
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1944
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1945
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1946
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1947
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1948
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1949
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1950
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1951
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1952
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1953
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1954
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1955
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1956
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1957
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1958
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1959
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1960
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1961
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1962
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1963
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1964
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1965
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1966
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1967
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1968
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1969
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1970
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1971
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1972
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1973
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1974
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1975
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1976
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1977
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1978
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1979
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1980
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1981
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1982
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1983
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1984
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1985
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1986
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1987
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1988
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1989
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1990
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1991
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1992
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1993
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1994
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1995
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1996
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1997
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1998
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-1999
中津区中津福祉活動サポーター	中津区 2-1-10 中津福祉活動センター	0977-2000



サンローズに関わってくださる方の中に、みなさまにご紹介したくなるような、とっても素敵なお夫婦がいらっしゃいます。今回、ご主人が私たちに「歌」をプレゼントしてくださいましたので、あわせてご紹介させていただきます。

奥様は数年前からサンローズでお暮らしになり、ご主人は近くに住まれています。ご主人は週末になると、自転車に乗って大きな橋を越えて、奥様に会いに来られるのですが、ご主人は今年で96歳になられます。サンローズに到着すると、まず玄関のソファでひとやすみ。職員ひとりひとりに丁寧に挨拶され、顔なじみの利用者の方としばらく談笑されます。そして優しい

目で奥様を見つめながら、お食事の手伝いをされます。

お若い頃は、師官学校を卒業後、海軍の兵士として任務し、終戦後は家業の仕立て屋を継がれたとのこと。お祝い事の日には、きりっとしたスーツ姿でいらっしゃいます。今は柔和な雰囲気であらゆる奥様は、結婚された当時は大変しっかり者だったと教えていただきました。戦後、男性が少ない家に嫁ぐにはしっかりした性格のほうがよいとご主人は考えておられたそうです。また、「女優の原ひさ子に似て美人だったんです。」とも、こっそり教えてくださいました。おふたりが寄り添われると穏やかな時間が流れるのは、長年積み重ねてこられた歴史があるからでしょうか。素敵なお夫婦の姿に、あたたかな気持ちになるとともに、生活の場所は違えど、お互いを思いやる気持ちがあれば、同じ時を過ごせるのだと改めて気づかせていただいています。

(相談員：更谷智津子)

私の奥様へ
希望の光を照らす歌を
あなたへ
静かな夜に
美しい想いを
一杯感謝を
私の歌を
あなたへ
素朴な人生を
ありがとう



私達に歌をプレゼントしてくださいました

おもちつき大会

今年最後の、イベントです。ぜひ美味しいお餅と一緒に「ついて」「食べに」来てください。お待ちしております。

日時：平成30年12月28日（金）10：00頃より

場所：サンローズオオサカ1階（玄関入ってすぐ）

「サンローズの職員って、どんな人??」のコーナーは、今回お休みさせていただきます。次回の掲載を乞うご期待!!