

2024

サンローズ通信

令和6年4月～5月号
Vol. 101



今年も恒例となりつつある、宝栄地域のお花見会が「千間川みどり公園」で開催されました。お花見イベントの計画は早くから立てられますので、桜の開花状況を予測するのは非常に難しいですが、今年は満開一步手前の見事な時期でのお花見会となりました。

普段、様々な催しがある地域活動なので、みなさん思い思いに自分の好きな活動へと参加されます。なかなか顔を合わす機会がない方も、このお花見会では一堂に会しますので「〇〇さん、お久しぶり～」という言葉も聞こえてきました。みんなでお弁当を食べた後には恒例のピンゴ大会！「なかなかピンゴせえへんぞお～」と荒れることなく無事に終了し、笑顔での解散となりました(*^^)v

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	4月予定
1	月	手芸喫茶室
2	火	カラオケデイ
3	水	書道喫茶室
4	木	書道喫茶室
5	金	相生中学校吹奏楽コンサートデイ
6	土	物作り、コーラス部デイ
7	日	
8	月	どんぐり文庫、手芸喫茶室
9	火	カラオケデイ
10	水	書道喫茶室
11	木	エステ入居、書道喫茶室
12	金	カラオケ、手芸喫茶室
13	土	物作り
14	日	
15	月	手芸喫茶室
16	火	カラオケデイ
17	水	法律相談(事前予約必要:相談員まで)
18	木	書道喫茶室、コーラス部デイ
19	金	カラオケ、手芸喫茶室
20	土	唄いましょう会、物作り
21	日	
22	月	手芸喫茶室
23	火	カラオケデイ
24	水	書道喫茶室、コーラス部デイ
25	木	理美容入居、書道喫茶室
26	金	カラオケ、手芸喫茶室
27	土	物作り
28	日	誕生日会入居
29	月	昭和の日、手芸喫茶室
30	火	カラオケデイ

※予定は、予告なく変更される場合があります。

日	曜日	5月予定
1	水	書道喫茶室
2	木	書道喫茶室
3	金	憲法記念日、カラオケ、手芸喫茶室
4	土	みどりの日、物作り
5	日	こどもの日
6	月	手芸喫茶室
7	火	カラオケデイ
8	水	どんぐり文庫デイ、書道喫茶室
9	木	書道喫茶室
10	金	カラオケ、手芸喫茶室
11	土	物作り
12	日	母の日
13	月	手芸喫茶室
14	火	カラオケ
15	水	法律相談(事前予約必要:相談員まで)
16	木	書道喫茶室
17	金	カラオケ、手芸喫茶室
18	土	物作り
19	日	
20	月	手芸喫茶室
21	火	カラオケ
22	水	書道喫茶室
23	木	書道喫茶室
24	金	カラオケ、手芸喫茶室
25	土	物作り
26	日	
27	月	手芸喫茶室
28	火	カラオケ
29	水	書道喫茶室
30	木	書道喫茶室
31	金	カラオケ、手芸喫茶室

- サンローズオオサカの理念
自分らしい豊かな暮らしを...
- 職員の行動指針:
私たちの人間としての質
～人間力～を高めます
- *あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》
- *どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》
- *私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行きます《誇り》

寄付・寄贈の欄
(令和6年2月)
某様 (車いす1台)

ありがとうございました。施設利用者さまのために使用していただいたこと、利用者さまのために大切に使用させていただきました。

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

(編集後記)
2024年4月に3年ぶりとなる介護保険法が改正されました。サービス利用料の変更も気になる場所ですが、大阪市がぶっちぎりのワーストとなったのは、第1号被保険者の毎月の介護保険料の増額です。前回改定での保険料基準額の全国平均は、月6,014円ですが、今回の大阪は月1,155円上積みした、月額9,249円が基準額保険料となりました。原因としては、65歳以上の単身高齢者が全国平均29.6%に対し、大阪市では45%に上り生活維持のために一定サービス利用率も高いためにとされている。年金収入もなかなか増えない中で毎月1万円弱の保険料を支払うことにより、高齢者の生活が益々厳しいものになっていくのではないかと危惧される場所です。
(広報委員 横田隆作)

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

迫力ある生演奏に、みんな心を打たれました！ 大阪市立相生中学校「吹奏楽部」の演奏会



大阪市立相生中学校「吹奏楽部」の生徒さんが、4月5日にサンローズオオサカに来て生演奏を披露してくださいました。時期的にも、新2年生と新3年生のみなさんでしたが、とても力強く迫力ある演奏で、久しぶりの生演奏を参加されたお年寄りのみなさんも聞き入っておられました。演奏会の後半では生徒より参加者のみなさんに多数の楽器を渡していただき、一緒にリズムをとって唄うだけでなく、身体活動も取り入れたプログラム構成でした。最後は参加したお年寄りの代表者から御礼とご挨拶。ぜひ、またサンローズにお越しください。



就任のごあいさつ 介護サービス課介護主任

この度、令和6年4月1日より介護サービス課主任に就任させていただき事になりました森亮司（もり りょうじ）と申します。

サンローズオオサカにお世話になり今年で19年目となります。介護サービス課に始まり、認知症対応型デイサービスあかねを勤務後、介護サービス課に戻り平成24年よりフロアリーダーとして経験を積ませていただきました。その経験と歴代の介護主任の心を引継ぎ、施設理念である「自分らしい豊かな暮らしを…」をもとに、ご利用者にとって笑顔があり安全で安心できる日常を過ごしていただけるよう努めてまいります。また、職員にとっても伸びやかに力を発揮できるような職場環境を構築してまいります。

介護主任としての経験不足は否めませんが、日々精一杯努力してまいりますので、今後ともご指導・ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

前任介護主任の更井（さらい）も引き続きケアスタッフとして従事しておりますので引き続き、よろしくお願いいたします。



ほうえい子どもシアター&駄菓子 (2024/03/22)

宝栄地域の小学生に今や大人気となった「ほうえい子どもシアター&駄菓子屋」のお手伝いに行きました。当日は終業式を終えた子どもたちが入れ替わり立ち代わり150名ほど宝栄会館に集まりました。駄菓子を選ぶ子や予約を入れている映画を見る子どもたち。低学年の子たちを見ているだけで笑みがこぼれてきます。中でも「ブタメン」という小さいカップ麺を一生懸命食べる姿は特別かわいく見えました。



サンローズオオサカでは、随時ボランティアの方を募集しています。

「皆さまのお力をお貸しください。」

○ 園芸、喫茶、お話（傾聴）、カラオケ、麻雀など
※大阪市では、ボランティアした時間に応じてポイントが溜まり、現金に換金できる介護予防ポイント事業などもありますので、詳しくは事務課までお声掛けください。

（事務課：廣道まで 06-6974-7388）



東成区

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の人や家族を支援する応援者です。自分の家族や地域の方、友達、知人が安心して暮らせる応援者の一人になりませんか？

講座の内容

- ☆認知症サポーターとは？
- ☆認知症の知識と理解
- ☆認知症の人の気持ち、家族の気持ち



★講座終了後には、「認知症サポーターカード」を配付します！

- 日時 令和6年5月31日（金） 13:30~15:00
- 定員 30名（定員になり次第締切）
- 場所 東成区在宅サービスセンター（東成区大今里南3-11-2）
- お問い合わせ・申し込み先 東成区社会福祉協議会（06-6977-7031）
担当：北田（萌）

お知らせコーナー



大変お待たせいたしました。面会についてのルール変更をおこない緩和いたしました。

施設の面会方法の変更について

サンローズオオサカでは長らく、面会時の人数や面会時間の制限をさせていただいておりましたが、下記の日程以後、面会の制限を緩和させていただくことになりました。ご入居者様のご家族様へは別途、お知らせのお手紙を送付しますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

日時：2024年5月13日（月）以降

1. 電話での予約は「不要」となります。
2. 面会可能時間帯は、13時~17時の間をお願いします。
3. 面会時の人数制限も「なし」となりました。
4. 防犯上の観点から18時までには、ご退会いただきます。
5. 検温及びマスクの着用、面会カードへの記入をお願いします。

施設の夜間・休日の電話対応について

令和6年4月1日より、全日18:00~翌9:00までの間及び一部事業の日曜日につきまして、お電話による対応を留守番電話にさせていただくことになりました。ご利用の程、よろしくお願いいたします。
（代表電話番号） 全日18:00~翌9:00までの間
（デイサービス、認知症デイ） 上記を含む、日曜日の全日