

2020

サンローズ通信

令和2年4月～5月号
Vol. 77



今年も綺麗な桜を見せてもらえる季節がやってきました。しかし、今年の春は戦後最大の危機とも言われている「新型コロナウイルス」の話題でいっぱいとなり、見ごろの満開の桜をゆっくりと鑑賞された人は少ないのではないのでしょうか。私たちも、地域の高齢者の皆さまの生活を支援すべく、日々目に見えない恐怖と向き合っています。様々なイベント等が中止・延期され暗いニュースが続く中、明るいニュースが飛び込んできました！！「母子会宝栄支部」の皆さま方が、時間と手間をかけて手作りしてくださった、「マスク」をたくさんサンローズオオサカに寄贈してくださいました。施設の資源も限りがあり、マスクは特に手に入らない貴重品です。さっそく職員にも配り、ありがたく使わせていただいております。母子会様、本当にありがとうございました。（※宝栄小学校の桜の写真は2019年4月の写真です）

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	4月予定
1	水	書道喫茶室
2	木	書道喫茶室
3	金	カラオケ、手芸喫茶室
4	土	物作り
5	日	
6	月	手芸喫茶室
7	火	カラオケ
8	水	書道喫茶室
9	木	書道喫茶室、おやつ作りデイ
10	金	カラオケ、手芸喫茶室
11	土	コーラス部デイ、物作り
12	日	
13	月	手芸喫茶室、やまもと文庫
14	火	カラオケ
15	水	法律相談（※電話相談のみの対応）
16	木	書道喫茶室
17	金	カラオケ、手芸喫茶室
18	土	物作り
19	日	
20	月	手芸喫茶室
21	火	カラオケ
22	水	書道喫茶室、おやつ作りデイ
23	木	書道喫茶室、おやつ作りデイ
24	金	カラオケ、手芸喫茶室
25	土	コーラス部デイ、物作り
26	日	
27	月	手芸喫茶室
28	火	カラオケ
29	水	昭和の日、書道喫茶室
30	木	書道喫茶室、コーラス部デイ

※予定は、予告なく変更される場合があります。

日	曜日	5月予定
1	金	カラオケ、手芸喫茶室
2	土	コーラス部デイ、物作り
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	オカリナコンサート、書道喫茶室
8	金	カラオケ、手芸喫茶室
9	土	歌いましょう会入居
10	日	母の日
11	月	手芸喫茶室
12	火	カラオケ
13	水	書道喫茶室
14	木	書道喫茶室、おやつ作りデイ
15	金	カラオケ、手芸喫茶室
16	土	歌いましょう会デイ
17	日	
18	月	手芸喫茶室
19	火	カラオケ
20	水	法律相談（事前予約必要：相談員まで）
21	木	書道喫茶室、おやつ作りデイ
22	金	カラオケ、手芸喫茶室
23	土	歌いましょう会入居
24	日	
25	月	手芸喫茶室
26	火	カラオケ
27	水	書道喫茶室
28	木	書道喫茶室、おやつ作りデイ
29	金	カラオケ、手芸喫茶室
30	土	歌いましょう会デイ
31	日	

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》

*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

寄付・寄贈の欄

(令和2年3月)

母子会 宝栄支部 様

(手作りマスク)

大阪市福祉局 様

(アルコール手指消毒液)

厚生労働省 様

(職員分の布マスク)

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただいています。

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

(お詫び: ボランティア・面会について)
皆さまにおかれましては、テレビ報道等でご存じのことと思いますが、4/7に政府による「緊急事態宣言」が7都府県に発出されました。大阪府知事も同日、会見で「どうしてもという用事以外は、5月6日まで、とにかく家にいてください。」と強いメッセージを出されました。当施設でも検討を重ね、ご利用者だけでなく、ご家族、ボランティア、職員、みんなの命を守るために、施設内でのボランティア活動を控えていただくようお願いすると共に、面会も基本的にはお控えいただき、どうしてもの場合は、短時間(10分程度)のご面会にさせていただくよう、4/9より緊急事態宣言が解除されるまでの期間、お願いさせていただくことになりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。(広報委員 横田隆作)

新型コロナウイルス感染症の流行にあたって

世界中で猛威を振っている新型コロナウイルス(COVID-19)ですが、まずは、この新型コロナウイルスによりお亡くなりになられた方、ご家族、関係者の方々に謹んでお悔やみ申し上げます。罹患された方々には心よりお見舞い申し上げます。また、医療従事者の方々、行政関係者の方々など感染防止にご尽力されている皆様に深謝申し上げます。

4月7日に政府による「緊急事態宣言」が7都府県に発出されました。対象となる大阪府でも知事会見にて、「外出自粛の要請」と「イベント開催自粛の要請」がなされています。サンローズオオサカ

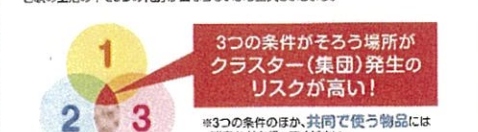
新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう！

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日常の生活の中で3つの「密」が重なると感染リスクが高まります。



3つの条件がそろそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い！

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向け、府民の皆さまにお願いしたいこと

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するためには、府民の皆さま一人ひとりが、「感染しない」「感染させない」ための行動をとっていただくことが重要です。

「3つの密」を避けましょう

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



とりわけ、以下の取組みは避けていただくよう、お願いします。

接客を伴う飲食店や夜間の繁華街への外出はお控えください
・専門家の分析において、近距離での会話など、接客を伴う飲食店の場で感染したと疑われる事例が複数確認されています。

できる限り多人数で集まることを避けましょう
・海外からの帰国者や海外からの来訪者などから感染拡大につながっている事例が確認されています。学生コンパなど多人数で集まることは避けましょう。
・また、大規模イベントについては引き続き自粛をお願いします。

屋内での大声を出す、息があがる行為を避けましょう
・カラオケなどで大声を出す行為や、スポーツジムなど息があがる運動時に、感染が広がるおそれがあるとの専門家の指摘があります。

爆発的な感染拡大(オーバーシュート)を避けるための努力を府民の皆さまで一丸となって行いましょう

大阪府 健康医療部 保健医療課 企画推進課

力をご利用の高齢者の方には基礎疾患のある方もおられるため、ご家族の方などには、ご不安をおかけしていることと思います。また、他の地方ではありますが高齢者サービスをご利用の方に感染が認められ、周辺事業所まで含めて事業所すべてを休業とした所があったり、介護施設でも入居者の感染が報道などで報告されています。しかし同時に利用されておられる方や、ご家族にとっては施設の休止は閉じこもりや心身機能の低下、家族介護者等への就業への影響など別の問題にもつながるのでサンローズオオサカとしても、大阪府市や厚生労働省からの通知に則り、職員・利用者の罹患リスクに最大限気をつけながらの事業を継続しております。以下のような点でご不便をおかけすることもございますが、ご理解・ご協力を、よろしくお願い申し上げます。

【特別養護老人ホーム内への面会について】

政府による「緊急事態宣言」の発令を受け、4/9(木)から5/6(水)までの間(※状況により期間が延びる場合もあり)は、原則面会をお控えいただいております。どうしても場合は、37.5℃以上の熱がない、2週間以内に渡航歴がない、風邪症状がないことを確認後、短時間の面会(概ね10分程度)とし、複数名での面会はお控えいただき、お一人ずつのご面会をお願いしております。

【デイや認知症デイあかね等の通所事業について】

通所事業をご利用の皆さまに関しましては、ご利用前に自宅にて可能な限り検温をお願いし、発熱していないことを確認のうえ、サービス利用をしていただいておりますが、来所後に発熱が認められる方(37.5℃以上)に関しては、ご家族に状況をお伝えし、お迎えをお願いすることがありますのでご容赦ください。

【ホームヘルパーなどの訪問事業について】

訪問事業につきましては、ヘルパーやケアマネジャーが訪問する予定日に、可能な限り事前に検温をしていただき、発熱がある場合(37.5℃以上)は、事前に事業所にご連絡をお願いいたします。また、訪問時には可能な限りお部屋の換気等にご協力をお願いいたします。

施設内職員の感染拡大防止対策としましては、出勤前の検温や風邪症状がある場合の出勤の自粛等に努め、こまめな換気、手洗い、うがいの励行、消毒液による手指消毒、不要不急の外出の自粛

に全力で努めております。感染症の流行の終息には、まだ少しかかるかもわかりませんが、職員一同自らの罹患リスクを避け、ご利用者さんの健康状態に留意しながら、皆さまの生活を支えることができるよう事業をおこなって参りたいと思います。よろしくお願い申し上げます。

サンローズの職員ってどんな人？

昨年10月からデイサービスで働いています溝淵祐真(みぞぶちゆうま)です。介護の仕事は初めてで最初は不安もあり、毎日業務を覚えることが必至で、気付けば半年が経ちました。まだまだ覚えることが沢山あり勉強の毎日ですが、利用者様との関わりが楽しみでもあります。これからもよろしくお願い致します。



デイサービスで4月よりお世話になっている山本夏実(やまもとなつみ)です。私は初めて会う人や慣れていない人とは緊張してあまり話することが苦手ですが、サンローズの職員さんや利用者さんに優しく話しかけてもらいあまり緊張せず話せるようになりました。これからも頑張っていきたいと思います。



4月1日から認知症デイあかねに入職しました宮島恵美(みやじまめぐみ)と申します。介護職は初めてですが心を込めたケアを行い、利用者様に笑顔と安心を届けたいです。よろしくお願い致します。



初めまして。昨年10月から事務員としてお世話になっております泉優起(いずみゆうき)と申します。私は長崎県佐世保市という海と山に囲まれた小さな町で生まれ育ちました。現在は、母と可愛いシーズー犬と3人で暮らしています。母も私も大の動物好きなので、毎日一緒に寝ています。とても可愛くて布団で寝ている姿は、どこの子が寝ているんだろう？と錯覚するほどです。最近、ご飯を食べてくれず、日々のワガママに悩まされています(笑)。休日には、母と2人で朝起きてCOOPで買っているドリップコーヒーを飲んでのんびりと過ごし、韓流ドラマの話をしたり鑑賞しています。ちなみに私の最近の韓流ドラマは、1位「トッケビ」、2位「ショッピング女王」、3位「奇皇后」です。(※作品紹介をしたいところですが長くなってしまうため割愛させていただきます)

韓流ドラマが面白すぎてドラマを観てはマネしてしまうため、最近では韓国語のイントネーションにつられてしまうので自粛しています(笑)。外国語が学生のころから好きなので、将来は外国語に携われる方向に身を置くことが夢であり目標です。

早いもので、もうすぐサンローズにお世話になって半年が経とうとしていますが、徐々にデイサービスのご利用者様や、入居されているご利用者様と各イベントを通じて接する機会も増えてきました。その中で少しずつですが、ご利用者様とコミュニケーションをしていくうえで、日々学ばせていただいております。事務課の日々の業務に加え、そういった接点があることも窓口対応の魅力だと感じています。まだまだ頼りないところもあり、ご迷惑をおかけすることもあります。温かく見守っていただければ幸いです。よろしくお願い致します。



日本中の混乱に便乗して、大阪府内でも4/8に、新型コロナに乗じた還付金詐欺被害があったようです。犯人は市役所職員を騙り「保険料の過払いがあるので返金する」「コロナの関係で市役所は忙しいのでATMで手続きをする」などと現在の緊急事態を持ち出して信用させ、無人ATMに誘導しています。ATMで還付金は絶対に戻ってきません！！また、厚生労働省の職員を騙り、「厚生労働省コロナ対策係の者です。お一人暮らしですか？預金は〇〇以上ありますか？」などという不審電話や、電力会社社員を騙り、「今回コロナの緊急対策で1か月間の電気料金が無料になります。使用料金が1か月〇〇円を超える世帯に適用され、連絡しています。そのためには書類にハンコを押してもらえないと無料になりません」などの不審電話も相次いでいるようです。混乱している時だからこそ、いったん落ち着き、決して一人で考えずに周りの人にも相談するなどして、冷静に対処しましょう！！



新型コロナウイルスに便乗した特殊詐欺被害に注意しましょう！