



2021

サンローズ通信



東京では、「東京 2020 オリンピック競技大会」が開催されましたが、サンローズオオサカに近い宝栄会館でも4年に一度の「宝栄オリンピック」が開催されました(笑)。
これは、地域活動として実施されている「歌声サロン」の一コマです。歌を歌うだけでなく、準備運動で肺の運動機能を向上、嚥下筋の強化、発語の促進、上肢・上腕の運動、思考能力向上など歌と共に様々な活動から心身機能を高める活動を2か月に1回実施しています。プログラムは、社会福祉法人森の宮福祉会の音楽療法士(橋本陽子さん)が一人で考案したものを、地域福祉活動サポーターや東陽地域プランクの担当者が一緒におこないます。この日は、宝栄会館に聖火も灯り、紙コップ積み上げ競技では15個積み上げた地域の方が金メダルでした。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	8月予定
1	日	
2	月	手芸喫茶室
3	火	カラオケデイ
4	水	書道喫茶室
5	木	書道喫茶室
6	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
7	土	コーラス部デイ、もの作りデイ
8	日	
9	月	山の日、手芸喫茶室
10	火	カラオケデイ
11	水	書道喫茶室
12	木	書道喫茶室
13	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
14	土	もの作りデイ
15	日	
16	月	手芸喫茶室
17	火	カラオケデイ
18	水	法律相談(予約は柴田・更谷まで)
19	木	書道喫茶室
20	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
21	土	もの作りデイ
22	日	
23	月	手芸喫茶室
24	火	カラオケデイ
25	水	書道喫茶室
26	木	書道喫茶室
27	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
28	土	コーラス部デイ、もの作りデイ
29	日	
30	月	手芸喫茶室
31	火	カラオケデイ

日	曜日	9月予定
1	水	書道喫茶室
2	木	書道喫茶室
3	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
4	土	もの作りデイ
5	日	
6	月	手芸喫茶室
7	火	カラオケデイ
8	水	書道喫茶室
9	木	書道喫茶室
10	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
11	土	コーラス部デイ、もの作りデイ
12	日	
13	月	手芸喫茶室
14	火	カラオケデイ
15	水	法律相談(予約は柴田・更谷まで)
16	木	書道喫茶室
17	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
18	土	もの作りデイ
19	日	敬老の日
20	月	敬老の日、手芸喫茶室
21	火	カラオケデイ
22	水	書道喫茶室
23	木	秋分の日、書道喫茶室
24	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
25	土	コーラス部デイ、もの作りデイ
26	日	
27	月	手芸喫茶室
28	火	カラオケデイ
29	水	書道喫茶室
30	木	書道喫茶室

※予定は予告なく変更となる場合があります

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》

*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行きます《誇り》

寄付・寄贈の欄

(令和3年5月)

御崎 敦子 様 (ギター)

ありがとうございました。施設利用者さまのために使用していただき嬉しかったです。利用者さまのために大切に使用させていただきます

※寄付・寄贈の欄は、施設関係紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

(編集後記)

開催自体危ぶまれ賛否が分かれていた「東京 2020 オリンピック競技大会」も無事に開催され、様々なドラマが繰り広げられました。少しの準備期間ののち、8/24～9/5までパラリンピックも始まります。普段は、あまりスポーツ観戦には興味がないのですが、国際大会となるとやはり気になるのかチャンネルをパチパチ切りかえては観戦を楽しみました。

メディア各社も期間中は、メダルの数や競技結果などが中心の放送となり、その陰で「新型コロナ」の感染が爆発し、過去最多という文字を連日観るようになり、大阪は4度目の緊急事態宣言が発令されました。この違和感というかギャップを感じながら感染防止対策に気をつけていきたいと思います。(広報:横田隆作)

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

(特集) デイサービスの機能訓練 -個別運動する理由も1人ひとり違う-



皆さん、コロナの影響もあって自宅で過ごされることも多くなっていると思います。それでもサンローズに来て元気で過ごせるようにと快く体操や運動に一生懸命取り組んでいただけてとても嬉しいです。

皆さんの機能が向上して、目標が達成できるように精一杯応援していきます。

この日は、踏み台昇降を使用して昇り降りの訓練を何度もおこなっておられました。訓練終了後、ご利用者さんに訓練をする理由を尋ねると、「やっぱ、階段やなあ。」と言。お部屋が3階にあるそうです。なじんだ自宅です。安心して暮らしをしていくためにも、階段の昇り降りが大切なんですね。

サンローズオオサカデイサービスセンターでは、個別機能訓練加算Ⅰに基づき、専門職が1人ひとりの計画を立てて機能訓練サービスを提供しています。もちろん、計画を立てるのは前回号で紹介させていただいた、作業療法士の山本千比呂さんです。今回は集団体操の場や、個別機能訓練の場に顔を出し、訓練中のご利用者さんに機能訓練についてお伺いしてきました。やはり1人ひとり機能訓練する理由も違うんだなあ。と伺って感じてすることができました。そんな機能訓練の様子をご紹介します。



左の写真は、集団体操の様子です。掛け声とともに運動をおこないます。頭と体を同時に動かすことで、「脳」の活性化も期待できますね。



イタタタ...

辛いけど、しなあかん！訓練したおかげで首が回せるようになった。せえへんかったら、ずっと首傾いたままやったわ...

やっぱり足と腰やな！



プラットホームの上で痛がりながらも「イチ・ニ、イチ・ニ」と声を出しながら訓練されているご利用者さんにお声をかけさせていただきました。顔がわかる様に写さないことを条件にお話ししてくださいました。



今日も、疲れたけどスッキリしたわ。運動の後は、お風呂に入れるのね。行ってきまーす。

新しい生活様式 -未来へつなぐ SHARE book-

コロナ禍の今だからこそ工夫を当たり前に助け合いを自然に



新しい生活様式

未来へつなぐ SHARE book

2020-2021



大阪市東成区社会福祉協議会

東成区社会福祉協議会 (6977-7031)
生活支援コーディネーターまで

2021年3月に社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会より発行された、「新しい生活様式 未来へつなぐ SHARE book」を紹介いたします。新型コロナウイルスの影響で、個人の生活や地域の活動が制限されている現状があります。しかし、様々な工夫をしながら、できる活動から取り組まれている地域もたくさんあります。そんな、各地域のコロナ禍における「新しい生活様式」を取り入れた東成区の11校下(地域)の知恵と工夫をこの1冊にまとめ SHARE(シェア)しようという取り組みです。また各々の活動に対して、理学療法士さんや言語聴覚士さん、保健師さんなどの専門職がコメントを寄せていたり、各地域の耳より情報なども掲載された充実の1冊です。

この冊子は、すでに区内に広く SHARE されていますので社会福祉協議会だけでなく、各地域の会館や集会所、地域包括支援センター、もちろんサンローズオオサカにもございますので、ぜひ手に取りにいらしてください。

お知らせコーナー

マスクは正しくつけましょう！！
咳エチケットもね。

施設の「ご面会制限の延長」について

令和3年8月2日から大阪府も4度目となる「緊急事態宣言」が約1ヵ月で発令されました。宣言中は、「不要不急の外出自粛要請」も含まれており、ご面会に来てくださる方々、ご自身の感染予防にご留意いただきたい想いから、可能な限りご面会をお控えいただきたいと存じます。ご不便をおかけしますがご理解をよろしくお願い申し上げます。

(期間) 令和3年8月2日(月)～ 当面の間

※なお、ご面会の再開については、施設内に設置されている感染症委員会にて、随時検討しております。変更があった際には、関係者の皆さまにお知らせさせていただく予定にしています。

