

2022

サンローズ通信

令和4年12月～
令和5年1月号
Vol. 93



以前にもサンローズ通信でご紹介させていただきましたが、「NPO 法人認知症の人とみんなのサポートセンター」より2か月に1回、『タック』による車いすの清掃をしていただいています。当施設の職員も日常ケアの合間をみてご利用者さんの移動手段でもある車いすの清掃はおこなっておりますが、人手不足と言われる中、すべての車いすを定期的かつ随時、奇麗にさせていただいているかと言うと必ずしもそうではありません。よって、『タック』さんの清掃活動に大変感謝しております。謝礼は少ししかお出しできていませんが施設は助かり、タックさんは活動の場となり素敵な活動だと思いますので、来年もどうぞ、よろしくお願いいたします。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	12月 予定
1	木	書道喫茶室
2	金	カラオケ、手芸喫茶室
3	土	物作りデイ
4	日	
5	月	手芸喫茶室
6	火	カラオケ
7	水	書道喫茶室
8	木	理美容入居、書道喫茶室
9	金	カラオケ、手芸喫茶室
10	土	物作りデイ
11	日	忘年会入居
12	月	手芸喫茶室
13	火	カラオケ
14	水	書道喫茶室
15	木	書道喫茶室
16	金	カラオケ、手芸喫茶室
17	土	物作りデイ
18	日	
19	月	手芸喫茶室
20	火	カラオケ
21	水	法律相談(事前予約必要:相談員まで)
22	木	書道喫茶室
23	金	手芸喫茶室
24	土	物作りデイ
25	日	
26	月	手芸喫茶室
27	火	カラオケ
28	水	書道喫茶室
29	木	書道喫茶室
30	金	デイサービス・あかね(年末年始休業)
31	土	大晦日

日	曜日	1月 予定
1	日	元日
2	月	振替休日
3	火	
4	水	デイサービス・あかね(サービス開始)
5	木	書道喫茶室
6	金	カラオケ、手芸喫茶室
7	土	物作りデイ
8	日	
9	月	成人の日、手芸喫茶室
10	火	カラオケ
11	水	書道喫茶室
12	木	理美容入居、書道喫茶室
13	金	カラオケ、手芸喫茶室
14	土	物作りデイ
15	日	
16	月	手芸喫茶室
17	火	カラオケ
18	水	法律相談(事前予約必要:相談員まで)
19	木	書道喫茶室
20	金	カラオケ、手芸喫茶室
21	土	物作りデイ
22	日	
23	月	手芸喫茶室
24	火	カラオケ
25	水	書道喫茶室
26	木	書道喫茶室
27	金	カラオケ、手芸喫茶室
28	土	物作りデイ
29	日	
30	月	手芸喫茶室
31	火	カラオケ

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります<愛>

*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます<挑戦>

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います<誇り>

寄付・寄贈の欄

(令和4年11月)

岡本雅充様

(電気ポット、湯沸かしポット)

ありがとうございました。施設利用者さまのために使用していただきましたので、利用者さまのために大切に使用させていただきます。

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

(編集後記)

今年もあとわずかとなりました。新型コロナは相変わらずですが、みなさんは2022 FIFA ワールドカップで日本代表と共闘されましたか?惜しくも日本サッカーの歴史を塗り替えることはできませんでしたが、本当にあと一歩のところまで...ハラハラ、ドキドキするブラボーな試合を楽しませてくれました。一番悔しいであろう代表選手たちは、すでに4年後を見据えた行動に移そうとされているのをテレビで観て、今をやり過ごすのではなく、常に先を見た思考と行動が大切なんだと改めて感じた次第です。令和6年には介護保険法改正があり今年の年末頃には骨格が決まります。代表選手を見習わないと...。ただ、来年2023年はラグビーのワールドカップが開催予定です。どんなドラマが待っているのか?今から楽しみです。(広報委員 横田隆作)

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

復活!!

子どもたちも大喜びでした 宝栄 地域文化祭
 コロナを乗り越えて 「わがまち学校」

宝栄小学校でおこなわれる地域文化祭「わがまち学校」が、コロナを乗り越え復活いたしました。サンローズオオサカからも応援に駆け付け、今回は『くじ引き』をお手伝いさせていただきました。開始から最後まで、人の流れが途切れることがなかったことに驚き、コロナの影響でいかに子どもたちの大切な時間が奪われていたことに気づきました。ワークショップや餅つき体験、千本引きに巨大シャボン玉など、友達同士で目をキラキラさせて子どもたちが喜んでいる姿を見ると、開催できたことがとてもよかったと感じました。



12月4日(日) 9時-12時
 受付8時45分～

場所：宝栄小学校 講堂・校庭
 の近くにあります

宝栄 地域文化祭
 わがまち学校

みんなでチャレンジ
 ミニクッキング (無料)

みんなで作ろう
 折り紙の作り (無料)

みんなで作ろう
 プルトップーナスなど
 きなこ作り (無料)

ペットボトルで作ろう
 場所：ビロイホール202
 千本引き (50円)

場所：芝刈り
 マスクアタセラリー

文化祭



ケア現場で働く従事者の方、必見です!!
 お勧め図書「わたしが認知症になったら」著：原川大介

わたしが、
 認知症に
 なったら

介護士の父が
 記していた
 20の手紙

原川大介 著
 介護士 加知輝彦 監修
 社会福祉法人に恵み理事長

85歳以上の55%が認知症。
 あなたにもいずれ、おそろくやってくる。
 介護する日、される日、その日のために、
 あなたが家族に伝えるための
 「共有シート」付き!

絶賛! 小宮一慶 (経営コンサルタント)

人生100年時代、これは、まさに、
 「ビジネスパーソンのための「人生力」養成講座」だ!!

この本の著者は、私が平成27年に認知症の勉強のため愛知県大府市の認知症介護研究・研修大府センターで約40日研修をともにした同期が書いた本です。付度なしに一気に読みました。それほど引き込まれる何かがあるのです。人生100年時代と言われていますが、85歳以上の55%が認知症。大切な家族や自分、友人、誰もがなりうるのが認知症です。

認知症関連の書籍はたくさん発行されていますが、この本は教科書的ではありません。長年介護士として働いてきた父親が退職後に初期の認知症と診断され、娘に厚い封筒にいられた20の手紙を渡すところから物語が始まります。たくさんの認知症の方と接してきた介護職だからこそ描ける認知症当事者としての気持ち、父親から娘への想い。心打たれる内容です。ケア現場で働いている方に特にお勧めしたいと思います。

発行：(株)BOW&PARTNERS
 発売：(株)中央経済グループパブリッシング
 著者：原川大介
 監修：加知輝彦
 定価：1,540円 (本体1,400円+税10%)

「ふれあい広場」に参加してきました
 東成区民センター (2022/11/05)

「再発見! あつい つながり ひがしなり」を今年のキャッチフレーズに11月5日(土)東成区民センターにて『ふれあい広場』が開催されました。残念ながら以前から好評だった地域別特別弁当の販売や飲食関係のブースは見送られましたが、それでも多数の来場者さんがお越しくださいました。我々、地域包括支援センター・プランク連絡会はコロナ禍でのイベントに鑑み、相談ブースと、各種リーフレットや講演会のチラシを配布し総合相談の機能や役割を広く区民のみなさまに啓発をおこないました。数年間イベントは止まっていたので、何となく感覚を取り戻した感じではありますが、次年度はもっと事前に企画し、熱い(厚い)つながりを作っていけたらと思います。



注目! おれんじナビ東成!!
 みなさんへご存じですか?

おれんじナビ東成

認知症になっても安心です。助けを求め、認知症に関するアクションを正しく行っています。

認知症に関するアクションを正しく行っています。

認知症に関するアクションを正しく行っています。

この度、おれんじナビ東成の第5号が発行されました。東成区キャラバンメイト連絡会がみんなが集まり記事を作成しています。

地域や企業等に対し「認知症の理解を深める」講座を実施していますが、コロナの影響もあり、集合しての講座が難しかったため、少しでも認知症のことを様々な方に知っていただきたいという思いから、広報誌による普及啓発をおこなっています。

東成区キャラバン・メイト連絡会
 区内で認知症の理解を深める普及・啓発活動をおこなっている方が集まり様々な企画をおこなっています。
 お問い合わせ：東成区社会福祉協議会まで (06-6977-7031)

お知らせコーナー



施設のオンライン及び対面の面会について

サンローズオオサカでは、オンラインによる面会に加え、事前の予約制にて対面での面会を実施しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の第8波と言われる感染拡大状況を受けまして当面の間、対面による面会を見合わせ、オンラインによる面会のみ実施させていただきます。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。詳しくは、事務課までお問い合わせください。

対面による面会 → 当面中止とさせていただきます
 オンラインによる面会のみ実施 → 当面の間

※オンライン面会については、事前予約制となっております。

10のヒント

1. ヒットでオンライン検索
2. 待てる時は通帳で
3. 目録の日付は自宅で検索
4. マスクをつけて
5. 飲み会はオンラインで
6. 飲み会はオンラインで
7. 持ち帰り、宅配も
8. 持ち帰り、宅配も
9. 仕事は家で
10. マスクをつけて