

2023

# サンローズ通信



新型コロナウイルス感染症が5類に移行した5/31(水)に、宝栄ネットワーク委員会企画で「ふれあい遠足」が催され参加して参りました。行き先は長居公園内にある「長居植物園」です。神路公園停留所からスタートする、今里ライナーに乗り長居まで乗り換えなしで乗車できます。残念ながら、アジサイは咲き始めだったので、一面のアジサイ畑とはいきませんでした。バラ園も鑑賞することができ、参加された地域の方々も満足となる遠足になりました。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ  
大阪市東成区神路1丁目10番3号  
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	6月予定
1	木	書道喫茶室
2	金	手芸喫茶室
3	土	もの作りデイ
4	日	
5	月	手芸喫茶室
6	火	カラオケデイ
7	水	書道喫茶室
8	木	書道喫茶室
9	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
10	土	もの作りデイ
11	日	
12	月	手芸喫茶室
13	火	カラオケデイ
14	水	書道喫茶室
15	木	書道喫茶室
16	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
17	土	もの作りデイ
18	日	
19	月	手芸喫茶室
20	火	カラオケデイ
21	水	法律相談(予約は施設相談員まで)
22	木	理美容入居、書道喫茶室
23	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
24	土	もの作りデイ
25	日	
26	月	手芸喫茶室
27	火	カラオケデイ
28	水	書道喫茶室
29	木	書道喫茶室
30	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
		予定は予告なく変更となる場合があります

日	曜日	7月予定
1	土	もの作りデイ
2	日	
3	月	手芸喫茶室
4	火	カラオケデイ
5	水	書道喫茶室
6	木	書道喫茶室
7	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
8	土	もの作りデイ
9	日	
10	月	手芸喫茶室
11	火	カラオケデイ
12	水	書道喫茶室
13	木	書道喫茶室
14	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
15	土	もの作りデイ
16	日	
17	月	海の日、手芸喫茶室
18	火	カラオケデイ
19	水	法律相談(予約は施設相談員まで)
20	木	書道喫茶室
21	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
22	土	もの作りデイ
23	日	
24	月	手芸喫茶室
25	火	カラオケデイ
26	水	書道喫茶室
27	木	書道喫茶室
28	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
29	土	もの作りデイ
30	日	
31	月	手芸喫茶室

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

\*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》

\*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

\*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

寄付・寄贈の欄

(令和5年4月)

宮本洋次郎 様 (現金)

(令和5年5月)

匿名 様 (冷蔵庫)

木村忠義 様 (テレビ、テレビ台)

ありがとうございました。施設利用者さまのために使用していただき嬉しかったですので、利用者さまのために大切に使用させていただきます。

\*寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

(編集後記)

新型コロナウイルス感染症が5類に移行されマスクの着用も個人の判断に変わって1か月以上が経ちました。日々の解放感に喜んでいられるもつかの間で、子どもの風邪が大流行しているようです。通常は7月頃が流行時期のようですが、病院にはひっきりなしに子どもたちが受診していることを報道等で知りました。

あるお医者さんのコメントでは、「コロナ禍での感染対策の徹底で、多くの感染症で流行が少なかったため、免疫が低下し感染が広がりやすくなっている」と指摘がありました。過度に恐れる必要はないようですが、お子さんのおられるご家庭では注意が必要です。また大阪市では、はしかの感染も複数確認されているようですので、引き続き感染対策が求められているようです。(広報:横田隆作)

\*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。



# デイサービスのお帰りの際に、お持ち帰り弁当サービスを始めました！



当法人のデイサービスセンターは、7時間のサービス提供をさせていただいています。兼ねてより一部ご利用さんより、「帰った時に夏場は明るいけど、冬は暗くなっているの、デイから帰った後にスーパーなどは行きにくいわぁ。」などのお声を頂戴していました。そこで、地域の企業様にご協力をいただき、デイサービスをご利用いただいた日のみ、ご希望された方にお弁当をお持ち帰りいただけるサービスを開始させていただくことになりました。協力くださる企業様は、高齢者専門宅配弁当「宅配クック123

★昼メニュー		★夜メニュー	
メニュー		メニュー	
いわし紀州煮		和風おろしソースハンバーグ	
花形人参		ペペロンチーノ	
ひじき煮		蓮根そぼろ	
畑のお肉の旨煮		ポテトとウィンナー	
ごぼうサラダ		チンゲン菜と人参のお浸し	
野沢菜入り大根の漬物		塩えんどう豆	
ごはん		ごはん	
栄養価		栄養価	
エネルギー	485kcal	エネルギー	509kcal
たんぱく質	16.4g	たんぱく質	16.2g
脂質	8g	脂質	8.9g
炭水化物	82.8g	炭水化物	87.4g
ナトリウム	756mg	ナトリウム	872mg
食塩相当量	1.8g	食塩相当量	2.3g
(メニュー例)		(メニュー例)	

東成店」さんです。栄養バランスの取れたメニュー内容を管理栄養士の方が作成されています。使い切りのトレイは電子レンジ対応となっていますので、ご自宅で温めて美味しいお食事を破格の値段で食べることができます。高齢の方には栄養バランスがとても重要となってきますので、その一助となれば幸いです。(デイサービス職員一同)

## サンローズオオサカ デイサービスセンター 夕食用持ち帰り弁当の提供をはじめました！



栄養満点!!  
美味しいお弁当をご提供いたします。持ち帰り後は、レンジで温めてお早めにお召上がりください。

赤字覚悟のワンコイン!  
おかず・ごはん(またはお粥)  
**¥500** 円(税込み)

これは助かる!  
おかずのみ  
**¥450** 円(税込み)

協力企業様のご厚意!  
やわらか食:おかず・ご飯またはお粥付き  
ムースセット食:おかず・ご飯またはお粥付き  
減塩調整食:おかず・ご飯またはお粥付き  
**¥650** 円(税込み)

おかずのカットは無料!!  
・一口大カット  
・きざみ  
・細きざみなど

お弁当の持ち帰りをご希望の方は、お近くのスタッフまでお声掛けください  
【お問い合わせ】サンローズオオサカデイサービスセンター(大塚・桐原) 06-6974-7443

## 認知症の方の家族の内面を描いたドキュメンタリー「ぼけますから、よろしくお願ひします」再上映決定!!

昨年度に地域包括支援センター・ランチ連絡会にて企画していた映画上映会ですが、新型コロナウイルスの感染状況により中止・延期となっていました。そこで今年度、同映画を再上映することが決定いたしました。前回観られなかった方はぜひ来場をお待ちしております。



日時: 令和5年7月8日(土)  
14:00~16:00 (開場 13:00~)

場所: 東成区民センター2階 大ホール

対象: 東成区民・在学、在勤の方・認知症や介護に関心のある方

定員: 450名(先着順)

費用: 入場無料/字幕あり

申込み: 不要、当日会場へお越しください

備考: 午前11時の時点で大阪市に「大雨警報」又は「暴風警報」又は「特別警報」が発表されている時は中止させていただきます。

お問い合わせ: 東成区南部地域包括支援センターまで (06-6977-7031)

## おれんじナビ東成(第6号)が発行されました

おれんじナビ東成は、認知症の理解を深めるための普及活動をしている、「東成区キャラバン・メイト連絡会」のみなさんによって作成されています。この度、第6号が発行されました。

キャラバン・メイト初の試みとして、東中本保育所の園児たちに認知症サポーター養成講座を実施しました。園児たちに少しでもわかりやすいように、手作業で作成した紙芝居2本を、図書ボランティアの「どんぐり文庫」さんの協力を得て読み聞かせをしていただきました。園児たちも「大丈夫?」と声をかける大切さを学んでもらえたと思います。(チラシはサンローズオオサカまで)

認知症サポーター養成講座を開催します!

【認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるため、認知症について楽しく学んでいきましょう。】

○日時: 6月30日(金)10:00~11:30

○定員: 30名(事前申込制/定員になり次第締切)

○場所: 東成区在宅サービスセンター(東成区大今里南3-11-2)

○お問い合わせ・申し込み先: 東成区社会福祉協議会(06-6977-7031) 担当:北田(前)

認知症の気になるところから、大塚市認知症アプリをダウンロードしよう!

認知症の気になるところから、大塚市認知症アプリをダウンロードしよう!

## 注目!

認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の人や家族を支援する応援者です。自分の家族や地域の方、友達、知人が安心して暮らせる応援者の1人になりませんか?

今年度は9月にも講座を予定しています。

## 東成区 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の人や家族を支援する応援者です。自分の家族や地域の方、友達、知人が安心して暮らせる応援者の1人になりませんか?

講座の内容  
★認知症サポーターとは?  
★認知症の知識と理解  
★認知症の人の気持ち、家族の気持ち

★講座終了後には、「認知症サポーターカード」を配付します!

○日時: 令和5年6月30日(金) 10:00~11:30

○定員: 30名(定員になり次第締切)

○場所: 東成区在宅サービスセンター(東成区大今里南3-11-2)

○お問い合わせ・申し込み先: 東成区社会福祉協議会(06-6977-7031) 担当:北田(前)

## お知らせコーナー

大変お待たせいたしました。入居者さんのフロアでの対面面会を再開させていただきます。

### 施設の面会方法の変更について

サンローズオオサカでは長らく、オンラインによる面会や、別室(1階相談室)での面会を実施させていただいておりましたが、下記の日程以後、各入居者様のフロアでの対面面会に変更させていただきます。ご入居者様のご家族様へは別途、お知らせのお手紙を送付しますので、留意点も含めご確認をよろしくお願いいたします。

日時: 2023年6月19日(月)以降

1. お電話にて事前の予約制です
2. 1回の面会時間は10~15分間、月に2回まで
3. 面会可能な時間帯(原則:13時~14時半の間)
4. 来設時に「面会シート(5項目)」への記入

※オンライン面会も月1回までを上限に、継続させていただきます