

サンローズ通信



寒さが本格化する12月に入りました。今年も、ふれあい教育の一環として宝栄地域にある東陽中学校の生徒が、阪陽公園と千間川みどり公園の清掃活動をしてくださいました。また宝栄小学校の1年生、2年生児童も一緒におこなってくださいました。地域にも一緒に清掃活動をしましょうとお声をかけていただいたので、サンローズオオサカからは、デイサービスあかねのご利用者さん2名が清掃活動に協力してくださいました。以前は、町会活動も積極的にされていた方のため、「懐かしいなあ。町会でも近所の公園をよう掃除してたわ。でも子どものパワーはすごいね」と圧倒されながらも、楽しく公園清掃を一緒におこない大変充実した日となりました。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ  
大阪市東成区神路1丁目10番3号  
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	12月予定
1	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
2	土	もの作りデイ
3	日	
4	月	手芸喫茶室
5	火	カラオケデイ
6	水	書道喫茶室
7	木	書道喫茶室
8	金	どんぐり文庫、手芸、カラオケデイ
9	土	コーラスデイ、もの作りデイ
10	日	
11	月	手芸喫茶室
12	火	カラオケデイ
13	水	コーラスデイ、書道喫茶室
14	木	エステ入居、書道喫茶室
15	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
16	土	唄いましょう会デイ、もの作りデイ
17	日	
18	月	手芸喫茶室
19	火	カラオケデイ
20	水	法律相談(予約は施設相談員まで)
21	木	書道喫茶室
22	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
23	土	フラダンスデイ、もの作りデイ
24	日	誕生日会入居
25	月	手芸喫茶室、クリスマスゲームデイ
26	火	カラオケデイ
27	水	書道喫茶室
28	木	理美容2階・3階、書道喫茶室
29	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
30	土	デイサービス(12/30~1/3)休業
31	日	

日	曜日	1月予定
1	月	元日
2	火	
3	水	
4	木	デイサービス・デイサービスあかね開始
5	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
6	土	もの作りデイ
7	日	
8	月	成人の日、手芸喫茶室
9	火	カラオケデイ
10	水	書道喫茶室
11	木	書道喫茶室
12	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
13	土	もの作りデイ
14	日	
15	月	手芸喫茶室
16	火	カラオケデイ
17	水	法律相談(予約は施設相談員まで)
18	木	書道喫茶室
19	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
20	土	もの作りデイ
21	日	
22	月	手芸喫茶室
23	火	カラオケデイ
24	水	書道喫茶室
25	木	書道喫茶室
26	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
27	土	もの作りデイ
28	日	
29	月	手芸喫茶室
30	火	カラオケデイ
31	水	書道喫茶室

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

\*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》

\*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

\*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

寄付・寄贈の欄

(令和5年12月)

東成区民生委員児童委員協議会 様

(タオル、石鹸、ハンドソープ、助成金)

ありがとうございました。施設利用者さまのために使用していただきいただきましたので、利用者さまのために大切に使用させていただきます。

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

(編集後記)

2023年も残すところわずかとなりました。日本漢字能力検定協会が12月12日に発表した今年の漢字は「税」でした。「税」が選ばれた理由としては、増税・減税などの動向や、生活に直結する税金などが挙げられます。

1995年から「今年の漢字」は毎年発表されていますが、ちなみに「税」と選ばれたのは2014年に続いて2回目となるそうです。

税金も気になるところですが、昨今の物価高騰が気になります。日々の生活の中で同じ食材を買っているはずなのに、食費がどんどん上がり、子どもを連れて外食する余裕が我が家からなくなり子供に申し訳なく感じているこの頃です。政府や自治体独自の支援策に期待したいですね。(広報:横田隆作)

\*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。



# 4年ぶりの開催！「ほうえいさんぽ♪2023」 サンローズオオサカも協力しました

令和5年10月29日(日)4年ぶりとなる「ほうえいさんぽ♪2023」が宝栄地域で開催されました。当日風は少しありましたが、雨も降ることなく開催中の宝栄地域は、スタンプラリーのマップを持った小学生や、親子連れがたくさん街歩きを楽しんでおられました。今回のサンローズオオサカでは、少しでも参加者の方々のお腹を満たしたい！という思いから、チキンライスやドライカレー、ポップコーンなどを販売し、たくさんの参加者の方々に来場してもらいました。



## 東成区認知症ケア実践者の会 in サンローズオオサカ ～認知症の方への理解を深めるために～ オンライン開催

東成区内の事業所が有志で集まり、区内の専門職向けに年に1回実施している「東成区認知症ケア実践者の会」がオンラインにて10月26日に実施されました。オンラインメイン会場は、サンローズオオサカが担い、実践報告をしてくださった、医療法人公道会とびらの職員(濱田さん)や、講義を担当してくださった、社会福祉法人四恩学園の森口先生もオンライン会場に足をお運びいただきました。素敵な実践や講義を通じて、今回もたくさんの学びを得ることができました。



### おれんじナビ東成

認知症になっても住みやすいまち、東成を自覚して、認知症に関する情報を定期的に発信していきます。

おれんじナビ東成(第7号)が発行されました。主なトピックスは以下となります。

(Topics)

- ☆オレンジパートナーをご紹介します  
～東成区深江南郵便局～
- ☆認知症サポーター養成講座の開催報告(6/30)
- ☆東成区在宅サービスセンター
- ☆大阪市認知症アプリの紹介  
→チラシは地域回覧版等でも回っていますが当施設にも配架しています。

### おれんじナビ東成(第7号)が発行されました

東成区キャラバンメイトが発行している「おれんじナビ東成」が出来ました。

☆オレンジパートナーをご紹介します  
～東成区深江南郵便局～

☆認知症サポーター養成講座の開催報告(6/30)

東成区在宅サービスセンター

☆大阪市認知症アプリの紹介  
→チラシは地域回覧版等でも回っていますが当施設にも配架しています。

## 募集中!

今年、年間を通して定期的に開催をおこなっている「認知症サポーター養成講座」ぜひ、受講していただき認知症の理解を深め、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりましょう!!

受講修了した方は、「認知症サポーターカード」が配布されます。定員30名です。お早めに。

### 東成区 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の人や家族を支援する応援者です。自分の家族や地域の方、友達、知人が安心して暮らせる応援者の一人になりませんか?

講座の内容  
 ☆認知症サポーターとは?  
 ☆認知症の知識と理解  
 ☆認知症の人の気持ち、家族の気持ち

★講座終了後には、「認知症サポーターカード」を配付します!

○日時  
令和6年2月1日(木) 14:00~15:30

○定員  
30名(定員になり次第締切)

○場所  
東成区在宅サービスセンター(東成区大今里南3-11-2)

○お問い合わせ・申し込み先  
東成区社会福祉協議会(06-6977-7031)  
担当:北田(萌)

## お知らせコーナー

大変お待たせいたしました。入居者さんのフロアでの対面面会を再開させていただきます。

### 施設の面会方法の変更について

サンローズオオサカでは長らく、オンラインによる面会や、別室(1階相談室)での面会を実施させていただいておりましたが、以下の日程以後、各入居者様のフロアでの対面面会に変更させていただきます。ご入居者様のご家族様へは別途、お知らせのお手紙を送付しておりますので、改めて留意点含めご確認をよろしくお願いいたします。

日時:2023年6月19日(月)以降

1. お電話にて事前の予約制です
2. 1回の面会時間は10~15分間、月に2回まで
3. 面会可能な時間帯(原則:13時~14時半の間)
4. 来設時に「面会シート(5項目)」への記入

※オンライン面会も月1回までを上限に、継続させていただきます

## ボランティア募集中

サンローズオオサカでは、随時ボランティアの方を募集しています。「皆さまのお力をお貸しください。」ボランティアに関すること(事務課:廣道まで 06-6974-7388)

サンローズオオサカでは、随時ボランティアの方を募集しています。「皆さまのお力をお貸しください。」ボランティアに関すること(事務課:廣道まで 06-6974-7388)

日時:令和6年2月1日(木)14時~15時半  
場所:東成区在宅サービスセンター  
申込:06-6977-7031 北田 めぐみ氏まで