

日	曜日	2020 12月予定
1	火	カラオケ
2	水	書道喫茶室
3	木	書道喫茶室
4	金	手芸喫茶室、カラオケ
5	土	もの作りデイ
6	日	
7	月	手芸喫茶室、ストラックアウトデイ
8	火	カラオケ
9	水	書道喫茶室、おやつ作りデイ
10	木	書道喫茶室、おやつ作りデイ
11	金	手芸喫茶室、カラオケ
12	土	もの作りデイ、コーラス部
13	日	
14	月	手芸喫茶室
15	火	カラオケ
16	水	法律相談（事前予約必要：相談員まで）
17	木	書道喫茶室
18	金	手芸喫茶室、カラオケ
19	土	もの作りデイ、コーラス部
20	日	
21	月	ティーズニングデイ
22	火	カラオケ
23	水	書道喫茶室
24	木	書道喫茶室
25	金	手芸喫茶室
26	土	デイサービスクリスマス会（12/24～12/26）
27	日	
28	月	手芸喫茶室、やまもと文庫
29	火	カラオケ
30	水	デイサービス休み（～1/3まで）
31	木	認知症デイあかね休み（～1/3まで）

日	曜日	2021 1月予定
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	デイサービス等、サービス開始
5	火	カラオケ
6	水	書道喫茶室
7	木	書道喫茶室
8	金	手芸喫茶室、カラオケ
9	土	もの作りデイ
10	日	
11	月	成人の日
12	火	カラオケ
13	水	書道喫茶室
14	木	書道喫茶室
15	金	手芸喫茶室、カラオケ
16	土	もの作りデイ
17	日	
18	月	手芸喫茶室
19	火	カラオケ
20	水	法律相談（事前予約必要：相談員まで）
21	木	書道喫茶室
22	金	手芸喫茶室、カラオケ
23	土	もの作りデイ
24	日	
25	月	手芸喫茶室
26	火	カラオケ
27	水	書道喫茶室
28	木	書道喫茶室
29	金	手芸喫茶室、カラオケ
30	土	もの作りデイ
31	日	※予定は予告なく変更となる場合があります

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを…

●職員の行動指針：

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

*あなたの声を（声にならない声も含め）大切に受け取ります《愛》

*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

寄付・寄贈の欄

（令和2年10月）

大橋 桂子様

（現金 100,000 円）

某様

（車いす）

ありがとうございました。使用目的を施設ご利用者のためといただきましたので、大切に使用させていただきます。

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなううえで掲載させていただきます。

【編集後記】

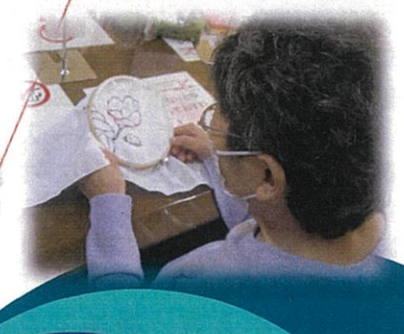
今年1年も終わろうとしています。コロナで始まりコロナで終わる1年となってしまいました。様々なイベントや行事なども延期や中止となり、思い起こしてもあまり何をしていたか思い出せません。自身の子供たちも、田舎に帰れず旅行や遊びにも連れて行けず、ふと思うと、全国民が、今までの日常とは違う1年を過ごしたんだなあとしみじみ感じました。とはいえ、時は戻せませんので、前を向いて1人ひとりができる感染防止対策をおこなって、自身や周りの大切な人を護ることを全集中でおこなっていきたいと思います。幻となったオリンピックの「東京2020」ですが、来年開催出来ることを切に願っています。

（広報委員 横田隆作）

2020～2021

サンローズ通信

令和2年12月～令和3年1月号
Vol. 81



サンローズオオサカのデイサービスは、1日に最大で33名のご利用者さんが来られます。施設で生活されている入居者さんとの兼ね合いがあるため、ご入浴は午前中となりますが、昼食後の午後からは、集団の運動と、趣味やクラブ活動の時間となります。集団体操については、コロナ禍の対策として2つに分かれて実施しています。趣味活動は園芸を始め、コーラス部、カラオケ、書道、手芸、もの作りと様々の活動をされています。今日はその中から、手芸の一コマをご紹介します。今年は、区役所での「ご利用者様の作品展」がありませんが、開催される日を目標に、素敵な作品を制作されています。早くたくさんの人に見ていただけるといいですね。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ

大阪市東成区神路1丁目10番3号

TEL：06-6974-7388 FAX：06-6974-7391

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

With コロナを過ごす… サンローズオオサカの日常の一コマ



「何かしたいね。」「そうだね…」
「あっ！綿菓子を作ろう！！」

新型コロナの影響で、なかなか外出が出来ない10月某日、「何かしたいな」の声から始まったのは、『綿菓子作りでした。』今年は使う機会がなかった、綿菓子器が倉庫にあることを思い出し、綿菓子を作って食べることに！！

「ご入居者の方々も自分で作れる方は作ってくださいね～」という職員の声に、「懐かしいね～この味」と、上手に作られていました。みなさん、どなたもハグハグ、モグモグ大きなお口でたくさんの綿菓子を食べられていました。笑顔があふれた日となりました。

今年度も始まりましたよ～
「知って得する連続講座」開催中です！！

イチオシ 掲示板

高齢者とそのご家族へ向けた
「知って得する連続講座」開催中！

参加無料

認知症や介護予防、感染症に関する情報を皆様のより身近な地域の会館でご紹介します。

これなら
簡単に
出来そう！

【第1回】ながら運動とチョイ足しレシピ

日常生活の色々な行動の中に取り入れられる運動と、普段のレシピもチョイ足しで栄養満点！そんな「知って得する」情報を専門職がご紹介します。

これは
役に立つぞ！

【第2回】感染予防について

感染の仕組みや感染予防の基本「手洗い」について「知って得する」情報を専門職がご紹介します。

事前に予約が必要な地域もありますので、詳しくは各地域の掲示板や回覧をご覧ください。区役所保健福祉課・各地域の会館へお問い合わせください。当日、発熱・咳などの風邪症状がある方は来館をお控えください。
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9164

例年、東成区役所が中心となり、区内の専門職が地域の方々と一緒に学ぶ、「知って得する連続講座」が開催されました。感染防止対策の一環として、今年は映像資料（DVD）を用いながら学びます。各地域の老人憩の家などで開催しておりますが、事前に予約等が必要な場合もありますので、区役所保健福祉課（6977-9164）または、各地域の会館へお問い合わせください。参加される場合は、マスクなどの対策も忘れずに。

行ってきました！宝栄老人憩の家

『知って得する連続講座～感染予防編～』

毎年、各小学校校下で行われる、「知って得する連続講座」の感染予防編に行ってきました。コロナ禍でもあり、みんなの関心は感染予防！ただ、限られたスペースで人と人の距離を一定開けての実施であるため、地域によっては予約制であったり、参加できなかったのに参加できなかったという人も多かったと思います。そんな、皆さんに朗報です。参加できない人も多数出ることも想定内でしたので、今年の口座はすべてDVDで観られるように制作されています。ご興味のある方、参加できなかった方は、ぜひ各地域の老人憩の家又は、地域集会所等にお問い合わせの上、DVDを借りるなどして連続講座で学んでいただければと思います。感染予防編以外にも、「ながら運動とチョイ足しレシピ」もDVDがありますので、ぜひご覧ください。ちなみに、私が参加した宝栄地域の連続講座には当日、麻野東成区長がお忍びサプライズ登場され、一参加者として講座を学ばれました。



Happy Halloween!



写真の皆さんは、自ら写真撮影に協力してくださいました。
ありがとうございます。（スタッフ一同）

お知らせコーナー

マスクは正しく
つけましょう！！
咳エチケットもね。

施設の「ご面会の制限」について

令和2年12月3日に大阪府が制定した、大阪モデルで赤信号が点灯しました。その中には、「可能な限り不要不急の外出自粛要請」も含まれており、ご面会に来てくださる方々、ご自身の感染予防にご留意いただきたい想いから、可能な限りご面会をお控えいただきたいと存じます。ご不便をおかけしますがご理解をよろしくお願い申し上げます。

（期間）令和2年12月7日（月）～12月20日（日）約2週間の予定
※なお、ご面会を希望される方は、10分程度でお願いさせていただいております。詳しい内容は、受付までご確認をよろしくお願いいたします。



「サンローズの職員って、どんな人??」のコーナーは、今回お休みさせていただきます。次回の掲載を乞うご期待！！