

## ボッチャ体験会～「知力」と「集中力」の頭脳戦

### 【ルールについて】

ボッチャのルールは、シンプルに言うと、

- ①青チームと赤チームに分かれます。それぞれ6球ずつあります。
- ②白ボール（＝ジャックボール）に向かってチーム交互に投げ合います。
- ③全部投げて、最後に白に近いボールにあるチームが勝ち。

### 【練習してみましょう】

- ①まずは、一人練習をしてみましょう。

ジャックボールをコートの中「+」に置きます。

ジャックボールに向かって、それぞれ投げて、ボールの感覚に慣れましょう。

上投げ、下投げ、立って投げる、かがんで投げる、何でもOKです。

- ②次に、ゲーム方式で練習してみましょう。

赤チームメンバー、青チームメンバー、そのほかに審判員をおきます。

ジャンケンして、先攻を決めます。

先攻チーム：赤、後攻チーム：青 とします。

赤チームが、まずはジャックボールを投げます。どこに投げるかは戦略です。その後で、赤ボールを投げます。

次に青チームが投げます。

次に投げるチームは、ジャックボールより遠いチームです。これを判断するのが審判員です。

僅差で分からないときは、審判員がボッチャセットに入っているコンパスで図ります。

これを繰り返し、6球投げ合います。

先に6球無くなったチームのあと、片方のチームは残りのボールを投げ続けます。

### 【点数の数えかた】

ジャックボールに一番近いボールのチームが勝ちです。

点数は、負けたチームのボールとジャックボールの半径の中に入っているボールが点数になります。

### 【知的と集中力の戦略】

ジャックボールの周りにいかに自分のチームボールを集めるか、

相手チームのボールをジャックボールからいかに遠ざける（はじく）かが戦略です。

カーリングと同じで、ボールに当てて近づける等の戦略を練ってください。

