

2023年度 大阪府訪問看護実践研修事業

教育ステーション事業 市東ブロック

府民公開講座(WEB) 第1弾

# オンラインで学べる/ フレイル予防

参加  
無料

自覚しにくい緊急事態「フレイル」は継続中  
～進むか退くかはあなた次第～

6.17 (土)  
10:00-11:00



## 視聴方法 ①②どちらかを選択 ください

①携帯電話の場合、右記の  
QRコードの読み取りで  
スムーズに視聴できます。

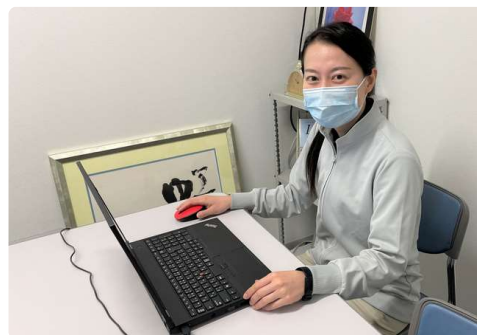


### ②ZOOM

ミーティングIDとパスワードを直接入力  
ミーティングID: 910 1913 8768  
パスコード: 598082  
裏面に簡単に使い方を記載しています

## 講師

社会医療法人大道会  
訪問看護ステーション東成おおみち  
認定理学療法士 作井茜 先生



問い合わせ

社会医療法人大道会 訪問看護ステーションおおみち  
月～金 9時～17時

担当：安井・川本 TEL:06-6967-1123

## 【Zoom】の使い方

### PCへのインストール方法

公式ホームページで配布されています。ホーム画面下部の「ダウンロード」から、「ミーティングクライアント」をクリックしましょう。「ミーティング用Zoomクライアント」のダウンロードをクリックすると、アプリのインストーラーがダウンロードされます。

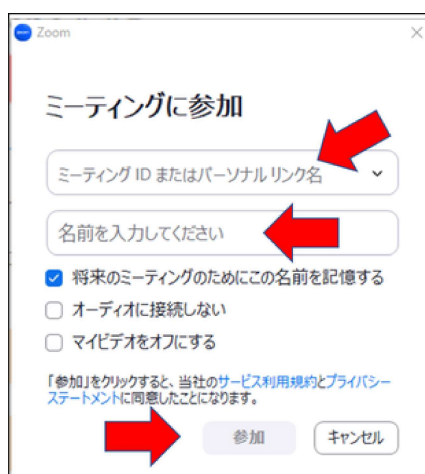


### 【PCの場合】

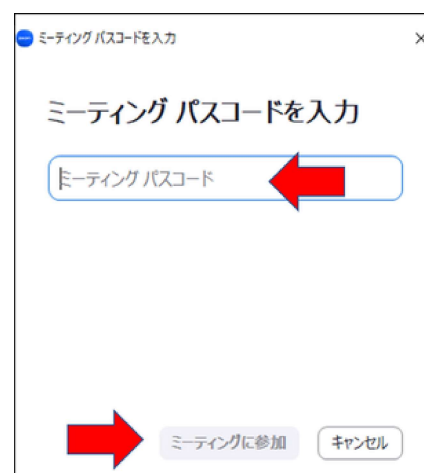
①Zoomを起動して「ミーティングに参加」をクリックしてください。



②次の画面で、ミーティングID、お名前（ニックネーム等）を入力し、参加ボタンをクリックします。



③次の画面で、ミーティングID、お名前（ニックネーム等）を入力し、参加ボタンをクリックします。



### 【スマホの場合】

①iPhoneでは「App store」を、androidでは、「Playストア」からアプリをダウンロードしてください。



②アプリを起動させ「ミーティングに参加」をクリックしてください。



③次の画面で、ミーティングID、お名前（ニックネーム等）を入力し、参加ボタンをクリックします。

