

グリーンライフだより

第69号
令和元年9月1日発行
介護老人保健施設
グリーンライフ
施設広報担当

第21回夏祭り 今年も盛大に開催しました!!

3階



Happy

今年の夏祭りもご家族や地域の皆様、ボランティアなど大勢の方々のご協力をいただき、無事に終えることができました。屋台では焼き鳥やフライドポテト、たこ焼き、かき氷、ポップコーンなどがありました。中でも焼き鳥は人気で皆様『美味しい!』と言って召し上がられていました。夏祭り恒例の盆踊りでは今回も東中浜女性部の方々が来て下さり、ご利用者やご家族も踊りの輪に入れ、とても盛り上がっていました。施設の外は猛暑が続き暑さが厳しいですが、その夏の雰囲気も感じていただくことができたかと思えます。

療養サービス部 3科 深澤 渉



2階



今年も恒例の夏祭りを7月21日(日)に開催しました。6月下旬より利用者の方々や夏祭りの壁紙で貼り絵を作成しました。祭り当日は、ご利用者、ご家族、地域の方々に参加して頂き大いに盛り上がりました。

盆踊りでは、ボランティアで参加して頂いた東中浜女性部の方々や法人のスタッフも一緒に踊り、笑顔いっぱいの夏祭りでした。来年も皆様と一緒に楽しむお祭りが企画出来るよう頑張ります。

療養サービス部 2科 野田 佳江



デイケア



7月21日(日)に夏祭りが開催されました。デイケアのご利用者も、ご家族やお孫さんと一緒に多くの方が参加されました。屋台のカレーライスやたこ焼きなどの食事と共に、東中浜女性部の方々の盆踊りを楽しまれました。観覧席で踊りの手振りをされておられるご利用者にお声かけし、一緒に踊りの輪の中に入り、女性部の方々と共に笑顔で踊っておられ、スタッフも喜ばしく素敵な一面がみられました。来年も、多くの方々にお越しいただけることを楽しみにしております。

療養サービス部 1科 稲田 裕美



9月

デイケア

9月

2階

9月

3階

9月は、敬老の日をお祝いしたいとおもいます。スタッフ一同でご利用者に喜んで頂ける企画を予定しているの、楽しみにしてください。

療養サービス部 1科 佐竹 峰世

9月の行事は「敬老会」を予定しています。敬老のお祝いをさせていただき、ご利用者とゲームをして敬老会を盛り上げ、皆様と一緒に楽しい時間にしたいと思います。

療養サービス部 2科 石山 拓滋

9月の行事は敬老会を予定しております。長寿のお祝いで、色紙の記念品の贈呈や健康が維持できる、簡単なゲームを考えています。

療養サービス部 3科 菱池 良憲

10月

デイケアでは秋の運動会を企画しています。カーリングを曜日対抗で競っていただく予定です。毎年恒例となっておりますが皆さん真剣に取り組まれるので、今年も楽しみにしています。



敬老の日

10月

2階は10月の行事として毎年、恒例の「運動会」を行いたいと思います。玉入れや飴食い競走など、ご利用者の皆様に喜んで頂ける内容を考えております。日程が決まり次第、ポスター等でご案内いたします。

療養サービス部 2科 春日 美和

10月

お待ちせました！今年も秋のグリーンライフ運動会を開催いたします。皆さん楽しんで頂ける種目や競技を考えていますので、楽しみにしてください。

療養サービス部 3科 竹内 千代美

軽度認知障害 (MCI) とは？

軽度認知障害(MCI)とは、正常な状態と認知症の間の段階を指します。認知症の前段階として、認知症と同じような症状が見られる事もありますが、日常生活に大きな支障はありません。軽度認知障害の段階で気付いて、生活改善を行えば、アルツハイマー型の認知症への移行を予防する事なども期待できます。

早め気づきが大切です

～軽度認知障害の可能性のある主な兆候～

- ①記憶障害
「隣の部屋に探しに行ったら、何を探しに来たのか思い出せない」など、今、何をしようとしたのか分からなくなるようなことがあります。
- ②時間の見当識障害
日付けや曜日が分からなくなります。何かのイベントを思い出そうとしても、どのくらい前の事なのか分からなくなるようなことがあります。
- ③性格の変化
疑い深くなったり、怒りっぽくなったりします。これは記憶障害などから、自分に自信がなくなったり、自分に苛立つ？だったりする為だと思われれます。
- ④話の理解困難
少し複雑な内容の話を理解する事が難しくなり、受け答え等がままならない事があります。
- ⑤意欲の低下
長年の趣味に興味がなくなり、生きがいにもなっていたようなことをやめしてしまうのは危険な兆候です。うつ病の場合もあるので注意が必要です。

療養サービス部 2科 春日 美和

よつ葉カフェ

8月25日(日)によつ葉カフェを開催しました。7月のよつ葉カフェは当施設の夏祭りがあり、毎年行っておりません。今回は2ヶ月ぶりのよつ葉カフェの開催となりました。イベントとして『うちわ作り』を行いました。皆さま思いのオリジナルのうちわを制作されていました。まだまだ残暑が厳しい時期が続きます。皆さんが作られたうちわを使用し、残暑を乗り切っていたきたいと思います。

次回のよつ葉カフェは、9月22日(日)敬老企画「歌って笑って認知症予防」を予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。

療養サービス部 1科 上田 正

第19回大老協懇話会(事例発表会)

大阪介護老人保健施設協会が1年に1度開催する懇話会(事例発表会)で、演題発表を行いました。この懇話会とは、大阪府下の老健施設が、それぞれの施設におけるケアの質向上の為に1年間取り組んだ様々な内容の発表を行う場です。今回は、療養サービス部2科の取り組みである「緊急時の対応」についての発表をしました。入所者の皆様の緊急時に、職員が慌てずに落ち着いて対応出来るように、勉強会やシュミレーションを通して様々な事について学び、職員の意識の向上やスキルアップに繋げる事ができた事例報告でした。約500人の前での発表はとても緊張しましたが、このような大勢の前で話をする機会は無かったので、とても貴重な経験になりました。

療養サービス部 2科 堀 真実



職員紹介

(新しい職員です)



療養サービス部 3科
介護員
甲斐 梨沙