

2016

サンローズ通信

平成 28 年 2 月～3 月号
Vol. 52



サンローズオオサカの玄関にもお正月の飾りつけを行いました。餅つき大会でついた餅で作った鏡餅と、盆栽はお掃除に来て下さっているセイキさんより。また 1 月 24 日には家族会新年会も本年も開催することができ、ご家族の方やボランティアさんも来られて、にぎやかな 1 日となりました。改めて、みなさまのお力添えによってサンローズが成り立っていることを実感しております。本年も何卒よろしくお願い致します。

社会福祉法人 山水学園
特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388
FAX: 06-6974-7391

日	曜日	2月予定
1	月	手芸喫茶室、カラオケリハ室
2	火	カラオケリハ室
3	水	書道喫茶室、デイサービス豆まき
4	木	オカリナコンサート、書道喫茶室
5	金	手芸喫茶室、カラオケリハ室
6	土	唄いましょう会
7	日	
8	月	どんぐり文庫、手芸喫茶室、カラオケ
9	火	カラオケリハビリ室
10	水	書道喫茶室、アコーディオンコンサート
11	木	建国記念の日
12	金	手芸喫茶室、カラオケリハ室
13	土	唄いましょう会
14	日	
15	月	手芸喫茶室、カラオケリハ室
16	火	カラオケリハビリ室、ハイビスカス
17	水	法律相談 (予約は竹谷・松本まで)
18	木	書道喫茶室
19	金	手芸喫茶室、カラオケリハ室
20	土	唄いましょう会
21	日	
22	月	手芸喫茶室、カラオケリハ室
23	火	カラオケリハビリ室
24	水	どんぐり文庫、書道喫茶室
25	木	園児交流会
26	金	手芸喫茶室、カラオケリハ室
27	土	唄いましょう会、アコーディオンコンサート
28	日	
29	月	手芸喫茶室、カラオケリハ室

日	曜日	3月予定
1	火	カラオケリハ室
2	水	書道喫茶室
3	木	書道喫茶室、オカリナコンサート
4	金	手芸喫茶室、カラオケリハ室
5	土	唄いましょう会
6	日	
7	月	手芸喫茶室、カラオケリハ室
8	火	どんぐり文庫
9	水	書道喫茶室
10	木	書道喫茶室
11	金	手芸喫茶室、カラオケリハ室
12	土	唄いましょう会
13	日	
14	月	手芸喫茶室、カラオケリハ室
15	火	カラオケリハ室、ハイビスカス
16	水	法律相談 (予約は竹谷・松本まで)
17	木	書道喫茶室
18	金	手芸喫茶室、カラオケリハ室
19	土	唄いましょう会
20	日	春分の日、手芸喫茶室、カラオケリハ室
21	月	振替休日
22	火	カラオケリハ室
23	水	書道喫茶室
24	木	どんぐり文庫、書道喫茶室
25	金	手芸喫茶室、カラオケリハ室
26	土	唄いましょう会
27	日	
28	月	手芸喫茶室、カラオケリハ室
29	火	カラオケリハ室
30	水	書道喫茶室
31	木	園児交流会

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを…

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》

*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

寄付・寄贈の欄

(平成 27 年 12 月)

岩武 小夜子 様

(車椅子)

(平成 28 年 1 月)

高橋 賀代子 様

(エンシェアリキッド)

ありがとうございました。使用目的を施設ご利用者のためといただきましたので、大切に使用させていただきます。
※寄付・寄贈の欄は、施設関係紙への掲載可否について意思確認をおこなううえで掲載させていただきます。

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

(編集後記)

今年も早いもので、もう1ヶ月が過ぎてしまいました。これからは、感染症のピークを迎える時期だと思えます。インフルエンザは1月現在でちょこちょこ耳にするものの、警報や注意報レベルには達していません。今年、より注意が必要な感染症は、ノロウイルス(感染性胃腸炎)です。その理由は、これまで検出例が少ない遺伝子型(GII.17)が主流となる見通しで、流行の拡大が懸念されています。また、その新しい型は現在のノロウイルス迅速検査キットによる検出感度が低いことが確認されているようで、発見が遅れ、より感染が広がるのが懸念されているようです。ウイルスは目に見えるものでないため、不安や恐怖が先行しますが、ここは落ち着いて今まで以上に手洗いが励行しようと思えます。(広報委員 横田隆作)



「よいしょー。よいしょー」 お餅つきをおこないました

1年の締めくくりの施設行事として、平成27年12月28日(月)にサンローズオオサカの玄関エントランスで、「餅つき大会」をおこないました。入所者さんを始め、デイサービスやあかねのご利用者さんも集まって、みんなで大きな掛け声「よいしょー。よいしょー。」とともに、たくさんのお餅をつきました。

途中、お年寄りのみなさまにも職員と一緒に餅をついていただいたのですが、みなさん口々に「懐かしいわあ。」「昔はもっとたくさんついてたで。」など昔を思い出しながらのお餅つきになりました。ある男性の入所者さんは、息子さんとお孫さんも当日、行事に参加してくださり、3世代で一緒に餅をつかれました。お孫さんは少し照れくさそうにしていたようですが、入所者さんのいい顔がとっても素敵でした。

毎年、楽しく安全に、またお餅をついた後、おいしくお餅をいただけるのも、家族会会長のお手伝いを始め、裏方役を担ってくださり、美味しく切り分けて味付けしてくださる、たくさん家族会の皆さまのおかげです。この場を借りて改めてお礼申し上げます。そして今年の年末もどうぞよろしくお願いいたします。



シリーズ連載の「介護保険の豆知識は、(平成27年度6-7月号)をもって一時休載することとなりました。ご愛読ありがとうございました。

サンローズの職員って、どんな人??

この新コーナーでは、サンローズ内の色々な部署で活躍している職員をプライベートも含めて紹介していくコーナーです。さて、どんな職員さんが出てくるかはお楽しみ!! 記事を読んでぜひ、職員とのコミュニケーションの一助になればいいなと思っています。



こんにちは、事務所で経理担当しております村上尚之です。私の趣味はアコースティックギターによる弾き語りです。趣味といっても本気で練習しだしてまだ2年足らずの下手くそですが、毎朝サンローズの機能訓練室でこつこつ練習させてもらっています。そして毎週火曜日は、仕事帰りに

住吉区の公民館で行っているギターサークルに通い、30歳の若いイケメン先生のもと、上は70代から下は20代までの総勢10名のメンバーで一生懸命練習に励んでいます。昨年はこのギターサークルのメンバーと入所フロア4階で2回演奏会をさせて頂きました。今年も参りますのでよろしくお願いいたします。

入所者さんはとても歌がお好きな方が多く、下手な私の演奏でも喜んでくれて一緒に歌ってくださいます。そんな入所者さんの笑顔が見たくて最近ではよくお昼の休憩時間を利用して入所フロアの3階・4階デイルームでギター片手に利用者さんと一緒に楽しく歌っています♪

入所者さんのご家族さんも時には一緒に歌ってくださったりと少しずついい雰囲気になってきているかなと思っています。ご面会の際に私たちが歌っている時もあるかと思いますが、その時は一緒に歌って頂けたら幸いです。

(サンローズオオサカ事務課 村上尚之)

家族介護者交流会のお知らせ

今年度、最後の「家族介護者交流会」が、ハミングベル中道でおこなわれます。この家族介護者交流会は、認知症介護をされている介護者の方々のための交流会です。介護している家族同士の話し合いの中から、気づきや介護方法を学べます。また毎回、ストレス解消を目的とした、コンサートや少しだけためになるミニ講座などを実施しております。今回は、高齢者の配食サービスについて(フチ試食あり)と話し合いである交流会という内容となっています。下記の日時で実施されますので、介護されているご家族で興味のある方は、最初の第一歩を踏み出してぜひ、ご参加ください。

日時:平成28年2月20日(土) 13:30~15:30

場所:ハミングベル中道 連絡先:6971-9700 申し込み担当(上田さん)

家族介護者交流会 高齢者の配食サービスについてのフチ試食会

この「家族介護者交流会」は、認知症の方の介護を始めたばかりの方、長年大変な介護をされている方などが集まり、日頃の介護での悩みや思いをお互いが話すことで、気づきを得られたり、気持ちをリフレッシュしていただき、在宅介護をされている介護者の方をサポートする会となっています。今回は、高齢者の様々な配食サービス(お弁当宅配)について、実際に試食しながら、それぞれの特徴について学んだり、交流する機会となっています。是非ご参加お待ちしております。

日時:平成28年2月20日(土) 13時~15時半

場所:ハミングベル中道

内容:『高齢者の配食サービスについて(フチ試食あり)』

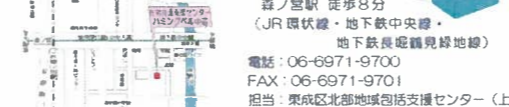
対象:認知症介護をされているご家族等

費用:無料

申込:電話及びFAXにて受付

在り介護支援センター

ハミングベル中道



【アクセス】
森ノ宮駅 徒歩8分
(JR環状線・地下鉄中央線・
地下鉄長堀鶴見緑地線)
電話:06-6971-9700
FAX:06-6971-9701
担当:東成区北部地域包括支援センター(上田)

サンローズオオサカの事務所窓口の前に設置されている「赤い羽根共同募金箱」の存在をご存知でしたか?

おかげさまで、この1年の募金額が、なんと! **¥11,628円**にもなりました。

利用者の方から「入れとくなあ」とのお声掛けをたくさんいただき、前年よりも多く集まりました。赤い羽根を帽子や洋服につけ、少し照れた利用者の方の笑顔がとっても素敵でした。



赤い羽根
共同募金

いただいた募金は、社会福祉法人大阪府共同募金会へ寄付させていただき、上記の法人より、サンローズオオサカ宛に、寄付をした証明書をいただきました。

ご協力いただき、ありがとうございました。あたたかいご支援に心から感謝いたします。

