

2016

サンローズ通信

平成28年4月～5月号
Vol. 53



日本生命労組より介護用品を寄贈していただきました。生命保険会社の日本生命労働組合が、社会貢献事業として展開している「ふれあいはっぴい基金活動」の一環として、今回サンローズオオサカに介護用品（5万円相当）を寄贈していただきました。実は、特養に入所されているM様のご家族により、サンローズを推薦していただいた結果だったのですが、「当たる」かどうかは、あくまでもくじ運次第でした。品物は、「ニチイ学館」の福祉カタログから自由に選べるようになっており、話し合いの結果、写真にある介護用品をいただくことにしました。内容は、以下のものです。

①車イス用のヘッドサポート 1個 ②スライディングボード 1個 ③障がい者用スプーン 2本
ニッセイ労組の皆様ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	4月予定
1	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
2	土	唄いましょう会3階
3	日	
4	月	手芸喫茶室
5	火	カラオケリハビリ室
6	水	書道喫茶室
7	木	オカリナコンサート、造幣局桜見学
8	金	どんぐり文庫デイ、カラオケリハビリ室
9	土	唄いましょう会1階
10	日	
11	月	アコーディオンコンサート、手芸喫茶室
12	火	ハイビスカス、カラオケリハビリ室
13	水	カラオケリハビリ室、書道喫茶室
14	木	書道喫茶室
15	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
16	土	唄いましょう会3階
17	日	
18	月	手芸喫茶室
19	火	カラオケリハビリ室
20	水	法律相談（予約は竹谷・更谷まで）
21	木	書道喫茶室、カラオケリハビリ室
22	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
23	土	唄いましょう会1階
24	日	どんぐり文庫4階
25	月	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
26	火	カラオケリハビリ室
27	水	書道喫茶室
28	木	園児交流会、書道喫茶室
29	金	昭和の日、カラオケリハ室、手芸喫茶室
30	土	アコーディオンコンサート

日	曜日	5月予定
1	日	
2	月	手芸喫茶室
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日、オカリナコンサート
6	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
7	土	唄いましょう会1階
8	日	どんぐり文庫デイ
9	月	手芸喫茶室
10	火	カラオケリハビリ室
11	水	書道喫茶室
12	木	書道喫茶室
13	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
14	土	唄いましょう会3階
15	日	
16	月	手芸喫茶室
17	火	カラオケリハビリ室、ハイビスカス
18	水	法律相談（予約は竹谷・更谷まで）
19	木	書道喫茶室、カラオケリハビリ室
20	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
21	土	唄いましょう会1階
22	日	
23	月	手芸喫茶室
24	火	どんぐり文庫4階
25	水	カラオケリハビリ室、書道喫茶室
26	木	園児交流会、書道喫茶室
27	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
28	土	唄いましょう会3階
29	日	
30	月	手芸喫茶室
31	火	カラオケリハビリ室

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》

*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

寄付・寄贈の欄

(平成28年1月)

高橋 賀代子様

(栄養補助食品エンシュアリキッド)

ありがとうございました。使用目的を施設ご利用者のためといただきましたので、大切に使用させていただきます。

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

(編集後記)

3月28日に厚生労働省より、第28回介護福祉士国家試験の合格発表があった。次年度の第29回試験からは、実務経験ルートの大きな見直しが行われることもあり、最後の駆け込み受験者が増えると思われるが、受験者数15万2573人(前年比1235人減)となり、合格者は8万8300人(前年比5460人減)で合格率も5年ぶりに6割を割り込んだ結果となった。次年度からは、国家試験の筆記試験を受けるために、実務経験3年に加え『実務者研修』が必須となる。この実務者研修は、無資格者だと450時間の研修で、それなりの受講料もかかる。質の担保はとても重要なことだが、これから介護業界で働くとする人にとっては、国家試験までのハードルが非常に高いと思いました。(広報委員 横田隆作)

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

地域の方々とサンローズご利用者 ～宝栄小学校校庭でのお花見会～

平成28年4月4日
に、宝栄ネットワ
ーク委員会主催の

お花見会に、サンローズオオサカのご利用
者さんも参加させていただきました。
当日は、朝から小雨が降り続き、「どう
なるかなあ。」「中止ならないかなあ。」
と、心配しておりましたが、開始する頃
には小雨も止んで曇り空の中、ちょうど
満開見頃の立派な桜の木の下で、お花見
会が始まりました。

たくさんの地域の方々が来られてい
る中、サンローズのお年寄りの皆さんの
ために、最高の桜の木の下の場所を空け
てくださり、みんな大満足で、口々に「き
れいな桜やねえ。」と話されていました。
豪華な特別弁当を食べた後は、サンロー
ズにもボランティアで来てくださって
いる平木さん手作りの桜餅をみんなで
おいしくいただきました。



地域でお馴染みのハイテクビンゴマシ
ーンで、会場は熱気と笑い声が絶えませ
んでした。サンローズのお年寄りも全員
景品をもらえる結果で大満足のひと時
でした。事前にご準備いただいた地域の

皆さま、本当に
ありがとうございました。

お腹も満たされた後
は、参加者全員でビン
ゴゲーム大会です。

サンローズの職員って、どんな人??

この新コーナーでは、サンローズ内の色々な部署で活躍している職員をプ
ライベートも含めて紹介していくコーナーです。さて、どんな職員さんが出てく
るかはお楽しみ!! 記事を読んでぜひ、職員とのコミュニケーションの一助
になればいいなと思っています。



初めまして。あかねの山崎香好(かこ)
と申します。サンローズに入社して、今年
の6月で丸5年。右も左も分からなかった
私ですが、皆さんのご指導によりここまで
来ることができ、感謝しています。
さて、私の趣味は、週2回の休みの日に行な
っているジョギングです。

始めたきっかけは煙草をやめて 10kg 肥えたこと。痩せるために走るようになり、
かれこれ 10 数年になります。還暦も過ぎ、今以上の体力をつけていきたいと思っ
ていた先日、『大阪城リレーマラソン』に出場しないかとお誘いがあり、サンロー
ズから5名、他のデイサービスから4名で参加してきました。チームが一丸となっ
てゴールへとタスキをつなぎ、42.195 km を無事完走! 時間は3時間48分19秒、全体
で91位でしたが、皆さん持っている力以上に頑張ったと思います。そして、
何より楽しかったことが一番良かったです。これから
も年齢に関係なく仕事も趣味も続けながら、人に対
し思いやりを持ち、自分らしく、そして楽しく人生を
頑張って生きていきたいと思っています。



(地域密着型サービス 認知症対応型通所介護あかね 山崎:写真中央)



今年度は、年間上限 8,000 円分のポイントまで換金できます!!
「大阪市 介護予防ポイント事業」のお知らせ

大阪市 介護予防ポイント事業 スタート!

市内在住の65歳以上の方(介護保険第1号被
保険者)を対象に、介護保険施設・事業所において
介護支援活動をおこなった場合に、活動実績を評価
したポイントを支給し、蓄積したポイントを換金
(年間上限8,000円)することができる事業です。
高齢者の外出の機会や社会参加の促進を
図り、生きがいを介護予防につなげることを
目的としています。

参加者募集 **大阪市内在住の65歳以上の方**
(介護保険第1号被保険者)
参加には登録研修を受講のうえ、
登録手続が必要となります。
※詳細についてはお問い合わせください。
※登録研修はホームページでも
ご確認いただけます。

活動内容

- 行事・レクリエーションなどの補助
- 話し相手
- 清掃
- 食事補助の補助
- 入浴補助の補助
- 室内移動・外出(散歩等)の補助
- 衣類の洗い・洗濯物の整理・ベッドメイキング

受入施設等募集 参加者の活動の場として、
受入れをしていただける施設・事業所を
募集しています。

随時受付中!

お問い合わせ先
大阪府社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当
〒543-0021 大阪市天王寺区東津守町12-10 大阪府社会福祉センター内
社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会
介護予防ポイント事業担当
TEL 06-6765-5610
FAX 06-6765-5607
メール kypoint@osaka-sishakyo.jp
ホームページ http://www.osaka-sishakyo.jp

ポイントについて

30分以上
2時間未満の活動 **1 Point**
2時間以上の活動 **2 Point**

※活動時間に応じて、ポイントが貯まります
(一日の上限は2ポイント)
※1ポイント100円換算で10ポイント(1,000円)から換金が
可能です。換金の上限は年間80ポイント(8,000円)
平成27年度は20ポイント(2,000円)

活動の流れ

研修の受講
参加登録

施設等へ
活動申込み

施設等での
活動

ポイントを
貯める

ポイントを
交換する

登録時研修会について
介護予防ポイント事業への参加には、登録時研修を受講し、
参加登録をおこなう必要があります。
※詳細についてはお問い合わせください。
研修開催日程はホームページでもご確認ください。

お問い合わせ・申込先

〒543-0021
大阪市天王寺区東津守町12-10
大阪府社会福祉センター内
社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会
介護予防ポイント事業担当
TEL 06-6765-5610
FAX 06-6765-5607
メール kypoint@osaka-sishakyo.jp
ホームページ http://www.osaka-sishakyo.jp

※活動(大阪)上、申込先、活動先(11都道府県)
※活動(大阪)上、申込先、活動先(11都道府県)
※活動(大阪)上、申込先、活動先(11都道府県)

受入施設・事業所の募集も随時おこなっています。詳しくはお問い合わせください。

昨年より、大阪市で介護予防ポイント
事業が開始されたことは、ご存知でした
か? この事業は市内在住の 65 歳以上の方
が、介護保険施設や事業所に、介護支援活動
(話し相手、清掃、ベッドメイキング、洗濯
物の整理など)をおこなった場合に、ポイ
ントをもらい、蓄積したポイントを換金で
きるという事業です。換金できるお金は年
間で上限が設けられており、年 8,000 円が
最大換金できるようになっています。決し
て大金ではありませんが、あくまで高齢者
の方々の外出の機会の増加や社会参加の
促進を図り、生きがいを介護予防に
つなげることを目的とされています。

このポイント事業に参加するためには、
事前に登録時研修を受講し、参加登録をお
こなしておく必要があります。活動できる
場所は、みなさんが暮らしておられる自宅
の近所にたくさんあるので、いつも気軽に
参加できると思います。詳しくお聞きにな
りたい方は、サンローズオオサカ横田まで
お気軽に声をかけてください。

— 第18回 サンローズオオサカ家族会総会のお知らせ —

平成28年5月29日(日) サンローズオオサカ1階 機能訓練室

第一部 総会 13:00~13:30

第二部 懇親会 13:30~15:00

当日は、総会での予算案等の審議を終了後、家族会会員と職員との交流
会を開催します。多くの会員の方の参加をお待ちしています。また、まだ
未加入の方の参加も大歓迎です。

詳しくは、大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当まで
お問い合わせください (TEL: 06-6765-5610)