

2016

サンローズ通信

平成28年8月～9月号
Vol. 55



平成28年7月6日（水）と7日（木）の2日間にわたり宝栄小学校6年生の児童たちが、サンローズオオサカのお年寄りたちに会いに来てくれる「ふれあい体験」がおこなわれました。1階デイルームでは、子どもたちとお年寄りがチームに分かれての対抗戦や、一緒に協同しての文字探しゲームなどをおこないました。入居フロアでは、例年行われている、似顔絵をもとに描かれているお年寄りを探し、あいさつや声を掛けあうゲームがおこなわれました。今年も子供たちは元気いっぱいにふれあい体験をおこない、サンローズオオサカのお年寄りも笑顔いっぱいの2日間となりました。さあ、次は認知症のお年寄りへの温かい応援者となってもらえるよう、10月に宝栄小学校へ認知症サポーター養成講座をおこないに行く予定にしています。楽しみに待っててくださいね～。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	8月予定
1	月	手芸喫茶室
2	火	カラオケリハビリ室
3	水	書道喫茶室
4	木	オカリナコンサート、書道喫茶室
5	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
6	土	唄いましょう会 1階
7	日	
8	月	どんぐり文庫デイ
9	火	
10	水	
11	木	山の日
12	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
13	土	唄いましょう会 3階
14	日	
15	月	手芸喫茶室
16	火	ハイビスカス、カラオケリハビリ室
17	水	法律相談（予約は竹谷・更谷まで）
18	木	コーラス部、書道喫茶室
19	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
20	土	アコーディオンコンサート、唄いましょう会
21	日	ミニシアター
22	月	手芸喫茶室
23	火	カラオケリハビリ室
24	水	どんぐり文庫4階
25	木	園児交流会、書道喫茶室
26	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
27	土	サンローズ納涼祭、唄いましょう会 3階
28	日	
29	月	アコーディオンコンサート、手芸喫茶室
30	火	カラオケリハビリ室
31	水	書道喫茶室、コーラス

日	曜日	9月予定
1	木	オカリナコンサート、書道喫茶室
2	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
3	土	唄いましょう会 1階
4	日	
5	月	手芸喫茶室
6	火	カラオケリハビリ室
7	水	書道喫茶室
8	木	どんぐり文庫デイ、書道喫茶室
9	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
10	土	唄いましょう会 3階
11	日	東陽中学校 70周年記念行事
12	月	手芸喫茶室
13	火	カラオケリハビリ室
14	水	書道喫茶室
15	木	書道喫茶室
16	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
17	土	唄いましょう会 1階
18	日	宝栄地域敬老の集い
19	月	敬老の日
20	火	ハイビスカス、カラオケリハビリ室
21	水	法律相談（予約は竹谷・更谷まで）
22	木	秋分の日
23	金	カラオケリハビリ室
24	土	どんぐり文庫4階、唄いましょう会 3階
25	日	
26	月	手芸喫茶室
27	火	カラオケリハビリ室
28	水	書道喫茶室
29	木	園児交流会、書道喫茶室
30	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

*あなたの声を（声にならない声も含め）大切に受け取ります《愛》

*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

知っ得！情報

熱中症予防、水分補給について

◎日常の水分補給は、「水」で問題ありません。1日に約1.2を8回程度に分けて飲むとよいそうです。

◎軽い運動後や、軽い発汗時には、「水」または「スポーツドリンク」でナトリウムが入っているものがお勧めです。

◎水分補給時の、緑茶やコーヒーなどは利尿作用がありますので注意してください。

（編集後記）

7月26日に相模原市の知的障害者施設で、痛ましい殺傷事件が起きました。容疑者の身勝手な思想と行動によって世界中が驚きを隠せません。事件の背景と全容はこれから明らかになっていきますが、容疑者が逮捕された当初の発言の中に、人間を物のように扱うような「人権」を無視した言葉がありました。非常に恐ろしくありえないと感じましたが、考えてみると高齢者に対する虐待や痛ましい事件も、根底にある原理は同じではないか？と不安をおぼえました。最近、昔に比べ道徳の授業などが減ったとも聞いています。同じ福祉を生業とする者として、しっかりとした倫理を持ち、「基本的人権」を大切にと強く感じました。被害にあわれ亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。（広報委員 横田隆作）

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

母子会宝栄支部・宝栄更生保護女性会との共催 ～サンローズオオサカ「お茶会」～

平成 28 年 6 月 29 日（水）に、母子会宝栄支部、宝栄更生保護女性会のみなさんと共催して、サンローズオオサカでお茶会を開催させていただきました。

この取り組みは、もう何年も続いています。入所者さんたちも楽しみにされているイベントの一つです。

施設は、場所を提供するだけなのですが、地域でご活躍されている、お茶の先生をお招きして、本格的な抹茶と美味しい和菓子を 200 円でいただけます。また、雰囲気づくりや陶器類の準備、お茶と和菓子のお運びさんを地域団体のみなさまがおこなってくださいます。当日は、和菓子を 70 個準備させていただいておりましたが、



予定時間内にすべて売り切れてしまいました。普段、施設でお菓子等のご利用者さんに食べていただいて

おりますが、この日は、特別にみなさんが素敵な笑顔でお話をしながら美味しいお茶と和菓子に舌鼓を打たれていました。

ご利用者さんの笑顔のために、母子会宝栄支部のみなさま、宝栄更生保護女性会のみなさま、来年もどうぞよろしくお願いいたします。（記事：横田隆作）



ほうえい 2016 さんぽ♪ ギャラリー



平成 28 年 6 月 19 日（日）に、地域住民と医療・福祉事業者との顔の見える関係づくりを目的とした福祉まつり「ほうえいさんぽ 2016」が開催されました。あいにくの雨でしたが、参加された地域住民の方々には約 340 名を超えたといわれています。サンローズオオサカは、焼きそば、たこせん、ジュースの販売を始め、サプライズとして、無料の習字コーナーを設置しました。初めて習字を体験する子や、夢中になって何枚も書く子など、たくさんの子どもたちが楽しく筆と半紙にふれあっていました。来年はどんなサプライズをしようか今から楽しみです。



ホームページ・パンフレットがリニューアルされました！！



サンローズオオサカのパンフレットが約 10 年ぶりにリニューアルされました。全事業の紹介がこの 1 冊にまとめられています。少しでも東成区民の方々に知っていただきたいと、東成区役所の 1 階パンフレットラックにも 9 月末まで設置しています。また、あわせてホームページもリニューアルして、より一層内容を充実していきますので、一度覗いてみてください。



サンローズの職員って、どんな人??のコーナーは今回お休みさせていただきます。

東成区家族介護者交流会 「かいごでガッテン」のお知らせ



この東成区家族介護者交流会「かいごでガッテン」は在宅介護をサポートする会です。今年度、第2回目のテーマは、近年クローズアップされている「認知症」についてです。現在、認知症介護をされているご家族、介護はしていないけど、認知症の人の何かかになりた。でもどう接していけばいいかと悩んでいる方など、認知症の人の理解を深め、一緒に悩みを共有、解決していきたいと思います。初めての方、相談したいことがある方、どなたでも気軽にご参加ください。皆様参加を心よりお待ちしております。

日時：平成28年9月3日（土）13:30～15:00
会場：東成区老人福祉センター
（住所：東成区大今里西3-6-6 電話：6972-0855）
内容：「そうだったのか！認知症って」
講師：横田 隆作 さん 大阪市認知症介護指導者（45期）
参加対象：現在、認知症介護をしている方、介護経験者
介護に関心のある方
募集人数：20名（先着順）※費用は無料です

※講義終了後、家族介護者の交流の時間を設けています。
その場で、専門家に相談することもできます。
申込方法：裏面の申込用紙にご記入のうえ、FAXで送信して頂くか、
氏名・住所・電話番号等を電話でお伝えください

申込先：東成区北部地域包括支援センター 担当 上田（うへだ）
電話：06-6971-9700 / FAX: 06-6971-9701

主催：東成区地域包括支援センター・プランニング連絡会
共催：東成区社会福祉協議会、東成区老人福祉センター



参加申込書

氏名	年齢
住所	
電話番号	
介護経験	有・無
（現在介護をしている方は） どなたを介護していますか？	

申込先：東成区北部地域包括支援センター 担当 上田（うへだ）
電話：06-6971-9700 / FAX: 06-6971-9701

会場：東成区老人福祉センター
住所：東成区大今里西3-6-6
電話：6972-0855

地下鉄「今里駅」下車
2番出口を南へ100m西側
※今里休日急病診療所と
同じ建物です

申込書に記載された個人情報については、本会の開催及び今後の情報提供にのみ使用させていただきます。
個人情報は適切に取り扱うこととし、他の目的での利用や第三者への提供は致しません。

東成区地域包括支援センター・プランニング連絡会では、今年度4回の家族介護者交流会「かいごでガッテン」を実施いたします。平成 28 年 9 月 3 日（土）13:30～15:00 老人福祉センターにて、「そうだったのか！認知症」と題して近年クローズアップされている認知症について、サンローズオオサカの総合相談窓口担当者でもある横田氏がお話をいたします。

認知症介護は決して楽ではありません。介護されている方が抱え込むと、認知症の人も介護者もどちらも辛い思いをされると思います。そこで、認知症介護のちょっとした気づきやヒント、認知症の理解を深め、抱え込まずに介護を継続できる社会資源や仲間作りのことを一緒に考えていきたいと思います。

また、今後の予定として新型特養への見学会や排泄ケアをテーマに実施していく予定です。チラシについてはサンローズオオサカにもありますので、ぜひお声をお掛け下さい。

詳しくは、東成区北部地域包括支援センター 担当 上田さんまで
お問い合わせください（TEL：06-6971-9700）