

2016

サンローズ通信

平成28年12月～
平成29年1月号
Vol. 57

平成28年12月4日(日)に、宝栄小学校で、第12回目となる「わがまち学校文化祭」がおこなわれました。サンローズオオサカからも、宝栄ネットワーク委員会と協働して、子どもたちに楽しんでもらえるワークショップブースを担当して物づくりを1日楽しみました。写真は、毎回好評でもある、クリスマスにちなんだ、松ぼっくりツリーと、空き缶などについている、プルタブを使用した、プルタブリースです。小学生だけでなく、未就学児も一生懸命に、思い思いの作品を作っては、お母さんやお父さん、お友達などに見せてたくさんの笑顔がみられました。あまりのブースの盛況ぶりに、他のブースの見学や、講堂で同時進行している、音楽祭「School of Rock」を見られなかったことだけが残念でした。今度は、天候等が良ければ、サンローズのお年寄りも参加できるように働きかけたいと思います。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号

TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	12月予定
1	木	書道喫茶室、オカリナコンサート
2	金	カラオケリハビリティ室、手芸喫茶室
3	土	歌いましょう会 3階
4	日	宝栄わがまち学校文化祭
5	月	手芸喫茶室
6	火	カラオケリハビリティ室
7	水	書道喫茶室
8	木	どんぐり文庫 4階、コーラス部
9	金	カラオケリハビリティ室、手芸喫茶室
10	土	歌いましょう会 1階、ミステリーツアー
11	日	アコーディオンコンサート
12	月	手芸喫茶室、ミステリーツアー・デイ
13	火	カラオケリハビリティ室
14	水	書道喫茶室、カラオケリハビリティ室
15	木	書道喫茶室
16	金	カラオケ、手芸、ミステリーツアー
17	土	忘年会(入居者)、歌いましょう会 3階
18	日	
19	月	デイサービス「クリスマス会」
20	火	ハイビスカス
21	水	法律相談(予約は竹谷・更谷まで)
22	木	園児交流会
23	金	天皇誕生日
24	土	どんぐり文庫・デイ、歌いましょう会
25	日	
26	月	手芸喫茶室、お菓子販売(入所)
27	火	カラオケリハビリティ室
28	水	もちつき大会、アコーディオンコンサート
29	木	書道喫茶室
30	金	デイ臨時営業(入浴のみ)
31	土	大晦日

日	曜日	1月予定
1	日	元日
2	月	振替休日
3	火	
4	水	新年互礼会、書道喫茶室
5	木	オカリナコンサート、書道喫茶室
6	金	カラオケリハビリティ室
7	土	歌いましょう会 1階
8	日	どんぐり文庫 4階 成人式
9	月	成人の日
10	火	カラオケリハビリティ室
11	水	書道喫茶室、カラオケリハビリティ室
12	木	手芸喫茶室
13	金	カラオケリハビリティ室
14	土	歌いましょう会 3階
15	日	
16	月	手芸喫茶室
17	火	ハイビスカス、カラオケリハビリティ室
18	水	法律相談(予約は竹谷・更谷まで)
19	木	書道喫茶室
20	金	カラオケリハビリティ室、手芸喫茶室
21	土	歌いましょう会 1階
22	日	
23	月	手芸喫茶室
24	火	どんぐり文庫 1階
25	水	書道喫茶室、カラオケリハビリティ室
26	木	園児交流会
27	金	カラオケリハビリティ室、手芸喫茶室
28	土	歌いましょう会 3階
29	日	
30	月	手芸喫茶室
31	火	カラオケリハビリティ室

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

*あなたの声を(声にならない声も含め)
大切に受け取ります《愛》

*どんな支援も「できない」ではなく、
「やってみる」から始めます《挑戦》

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって
行います《誇り》

寄付・寄贈の欄

(平成28年10月)

宮崎 フミ子 様 (花瓶)



ありがとうございました。使用目的を法人に一任していただきましたので、利用者さまのために大切に使用させていただきます。

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

(編集後記)

先月11月18日に外国人の技能実習の適正な実施及び技能実習生の保護に関する法律が成立し28日に公布されました。これまでは農業や製造業などを中心に行われていた技能実習制度が対人サービスに拡大されたのは初めてで注目を集めています。介護現場での人材不足が騒がれる中、このままいくと、2025年に介護職員が全国で38万人不足すると推計されています。東京や大阪、愛知などの都市部では、2万人程度不足するとも言われています。外国人スタッフの確保は、最近新聞やメディアでも目にするようになってきました。外国人の力が必要になってくる時代はすぐそこまで来ています。労働環境や互いの理解を深める土壌を作っていく必要があるのかなと感じています。(広報委員 横田隆作)

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

無縁（むえん）社会から結縁（ゆうえん）社会へ 社会福祉協議会主催の「ふれあい広場」に参加



平成 28 年 11 月 5 日（土）に、東成区民センターで、東成区社会福祉協議会が主催する「ふれあい広場」に参加しました。私は、地域包括支援センター・プラフチ連絡会の一員として、「脳年齢測定」のブースにいましたが、サンローズオオサカのデイサービスで利用者さんで構成されている「コーラス部」も、このふれあい広場で、さわやかなコーラスを大勢の観客の前で披露されました。ふれあい広場のコーラスの発表は、コーラス部の一つの目標でもあります。今年は、「水戸黄門の主題歌」、「虫の声」、「二人は若い」の 3 曲を披露されました。みなさん、初めは若干の緊張も見られましたが、そこはなんのなんの、すぐに落ち着かれ大きな声を出して練習の時以上に上手に歌われていました。

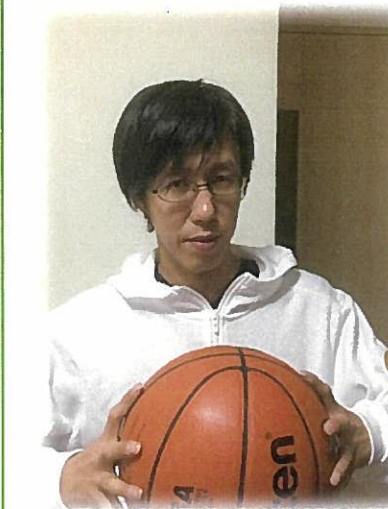
今回のふれあい広場のテーマは「みとめあい ささえ つなごう てころのわ」でもありました。このような福祉まつりを通して、一人ひとりが普段からのつながりの大切さを再確認できればいいと思います。

（記事：横田隆作）



サンローズの職員って、どんな人??

この新コーナーでは、サンローズ内の色々な部署で活躍している職員をプライベートも含めて紹介していくコーナーです。さて、どんな職員さんが出てくるかは楽しみ!! 記事を読んでぜひ、職員とのコミュニケーションの一助になればいいなと思っています。



入所 4 F でリーダーをさせてもらっている、今井大介です。

私はのめり込むような趣味とかはないんですが、広く浅く色々な事に興味を持っています。ちょっとやってで…、ある意味多趣味? かもしれません。

どんなことをやっているかという、まず「バスケットボール」これは小学校からやっています。次にスロットこれは 15 年くらいかな、あまりお勧めはしません（笑）

手品は、一度マジックバーに行ってそこから

ハマりました。読書、DVD鑑賞、ゲーム、この辺りは時間があるときなんかは、やってますね。

あとナノブロック（ちっちゃいブロック）細かい作業が好きで、やり始めるとずっとやってます。夢中になりますよ。

などなど最近友達に誘われてジョギングも始めました、毎日ではないですが 5 キロほど走っています。

そして、体力の無さにショックを受けています…。

とまあ、色々やってることを書いたんですが、ほんと色々な事に手を出してるなあと思います。これからも色々なことに興味を持ちチャレンジしていきたいと思っています。

（記事：サンローズオオサカ入所サービス課 リーダー 今井 大介）



数々のナノブロックたち

『声拾い箱』がリニューアルされました!!



サンローズオオサカでは、ご利用者さんやご家族さん、地域の皆さまに、より良いサービスを提供できるよう「声拾い箱」を設置しています。皆さまからいただいた、お気づきの点やご要望等に対しては、月に 1 回開催される「サービス向上委員会」で話し合いをおこない、更なるサービス向上に努めています。皆さまのお声をお待ちしています。（サービス向上委員会より）

東成区家族介護者交流会 「かいごでガッテン」のお知らせ



東成区家族介護者交流会「かいごでガッテン」は在宅介護をサポートする会です。今年度 3 回目のテーマは「高齢者施設について」です。今回は特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホーム、軽費老人ホームの職員の方々にご参加いただき、施設ではどのような暮らしをしているかをお聞かせします。「現在在宅で介護しているけれど、施設のことを知っておきたい」という方に少しでも役に立つ交流会になればと思います。みなさまのご参加をお待ちしています。

テーマ 高齢者施設についての学習会と交流会

日時：平成 28 年 12 月 15 日（木）13:30～15:30
会場：東成区老人福祉センター
（住所：東成区大今里西 3-6-6 電話：06-6972-0855）
講師：東成区内の特別養護老人ホーム・老人保健施設、グループホーム、軽費老人ホーム職員の方々
参加対象：現在介護をしている方、介護経験者、介護に関心のある方
参加人数：30 名（先着順） ※費用は無料です

学習会終了後に家族介護者の交流の場を設けています。その場で専門家に相談することもできます。申込先：東成区南部地域包括支援センター 担当：殿井・菊池
電話：06-6977-7031 FAX：06-6977-7038
主 催：東成区地域包括支援センター・プラフチ連絡会
東成区社会福祉協議会、東成区老人福祉センター



参加申込書

氏名	住所	年齢
電話番号	介護経験	現在介護をしている方はどなたを介護していますか?

申込先：東成区南部地域包括支援センター 担当：殿井・菊池
電話：06-6977-7031 FAX：06-6977-7038

会場：東成区老人福祉センター
住所：東成区大今里西 3-6-6
電話：06-6972-0855

地下鉄「今里駅」下車
の南出口を南へ 100m 西側
※今里駅西側徒歩 5 分、同ビル内です

※申込書に記載された個人情報は、本会の関係及び関係機関にのみ使用させていただきます。個人情報は適切に管理いたします。他の目的での使用や第三者への提供は致しません。

今年度、第 3 回目となる、東成区家族介護者交流会「かいごでガッテン」を 12 月 15 日（木）

13:30～15:30 で、東成区老人福祉センターにて実施いたします。この東成区家族介護支援事業は、東成区地域包括支援センターと、プラフチが協働して今年度は計 4 回の勉強会と交流会を予定しています。第 1 回目は「笑いヨガ」で介護をされているご家族等のリフレッシュから始まり、第 2 回は、「認知症をテーマ」に、認知症介護で悩まれているご家族等への支援を実施しました。そして、この第 3 回目のテーマは、「高齢者施設」についての学習会と交流会です。近年の流れでは、施設の種類も増加し、施設の機能分化が図られてきました。たとえば、特別養護老人ホームに入居を希望していても、原則、要介護 3 以上の認定がないと入居できません。老人保健施設

（いわゆる老健）は、要介護 1 以上で入所できますが、施設によって入居期間に長短が見られ、在宅復帰を強化している施設やそうでない施設などにわかれてきています。高齢者の制度なのに、ますます分かりづらくなってきている、介護保険制度。そこで、区内の特養や老健、グループホーム、軽費老人ホームの相談員にお越しいただき、わかりやすく特徴などを伝えてもらい、その後の交流会では色々な質疑ができる会となっています。サンローズオオサカにパンフレットも置いてあります。ぜひお越しください。

詳しくは、南部地域包括支援センター（殿井さん：6977-7031）

サンローズオオサカ（横田：6974-7388）までお問い合わせください。