

平成 29 年 4～5 月号
VOL.59

2017

サンローズ通信



平成 29 年 4 月 10 日（月）に、2 班に分かれて入居さんたちが、お花見に行きました。場所は、造幣局の桜の通り抜けと、中浜下水処理場です。今年は例年になく天気も良く、どちらの場所も、きれいな桜の花が咲いていました。参加された、入居さんだけでなく、同行させていただいたスタッフも笑顔いっぱい的一天となりました。また、来年もきれいな桜の花を咲かせてください。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	4月予定
1	土	歌いましょう会 3階
2	日	
3	月	手芸喫茶室
4	火	カラオケデイ
5	水	書道喫茶室
6	木	書道喫茶室
7	金	オカリナコンサート、手芸喫茶室
8	土	どんぐり文庫、歌いましょう会 デイ
9	日	
10	月	手芸喫茶室、造幣局桜の通り抜け
11	火	カラオケデイ
12	水	書道喫茶室
13	木	書道喫茶室
14	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
15	土	歌いましょう会 3階
16	日	
17	月	手芸喫茶室
18	火	ハイビスカス、カラオケデイ
19	水	法律相談（予約は竹谷・更谷まで）
20	木	書道喫茶室、コーラス部 デイ
21	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
22	土	歌いましょう会 デイ
23	日	
24	月	どんぐり文庫、手芸喫茶室
25	火	カラオケデイ
26	水	アコーディオンコンサート、書道喫茶室
27	木	園児交流会、書道喫茶室
28	金	アコーディオンコンサート、手芸喫茶室
29	土	昭和の日、歌いましょう会 3階
30	日	

日	曜日	5月予定
1	月	手芸喫茶室
2	火	カラオケデイ
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日、オカリナコンサート
5	金	こどもの日
6	土	歌いましょう会 デイ
7	日	
8	月	どんぐり文庫、手芸喫茶室
9	火	カラオケデイ
10	水	書道喫茶室
11	木	書道喫茶室
12	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
13	土	歌いましょう会 3階
14	日	
15	月	手芸喫茶室
16	火	ハイビスカス、カラオケデイ
17	水	法律相談（予約は竹谷・更谷まで）
18	木	書道喫茶室
19	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
20	土	唄いましょう会 1階
21	日	
22	月	手芸喫茶室
23	火	カラオケデイ
24	水	どんぐり文庫
25	木	園児交流会、書道喫茶室
26	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
27	土	歌いましょう会 3階
28	日	サンローズオオサカ家族会総会
29	月	手芸喫茶室
30	火	カラオケデイ
31	水	書道喫茶室

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力を高めます

* あなたの声を（声にならない声も含め）大切に受け取ります《愛》

* どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

* 私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行きます《誇り》

寄付・寄贈の欄

（平成 29 年 1 月 27 日）

東陽中学校 様

（ヒヤシンス）



※ 寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただいています。

（編集後記）

このほど、国立社会保障・人口問題研究所が、「日本の将来推計人口」（2017 年推計）を発表しました。それによると、老年人口の割合（高齢化率）は、2015 年は 26.6% だったのですが、2030 年には 31.2%、2042 年には 36.1% まで上昇。2065 年には 38.4% に達する見通しとされています。一方、2015 年に日本の総人口は、約 1 億 2709 万人だったのに対して、2040 年には約 1 億 1092 万人、2053 年に約 9924 万人、2065 年には、約 8808 万人と一貫して減少する見通しとなっています。少子化、現役世代の減少は、税収の減少となり、高齢化率の増加は、更なる社会保障費の増加が予想されます。いずれにせよ、限界に達した時には国民一人ひとりが、しっかりと考える時が来そうです。（広報委員 横田隆作）

* 使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

デイサービスあかねのご利用者さんと地域の方と一緒に宝栄小学校で恒例のお花見を楽しみました



みなさま、こんにちは。東陽地域ブランコの横田です。サンローズオオサカのある宝栄地域では、地域住民のみなさんが、毎年、宝栄小学校をお借りして綺麗な桜の木の下でお花見をしながら、お弁当を食べる「お花見会」をされています。今年もサンローズオオサカからは、デイサービスあかねのご利用者さん、スタッフと共に参加させていただきました。4月4日（火）、桜は五分咲きでしたが、とっても天気が良く素敵なお花見会となりました。おいしいお弁当の次は、恒例の、ビンゴ大会です。景品は全員に当るようになっていますが選ぶのは、もちろんビンゴ順の早い者勝ち！！私もスタッフも、あかねのお年寄りも、多くの地域のみなさまより少し早く「ビンゴ！！」

今年も素敵な時間と、ビンゴの景品をありがとうございました。来年も楽しみにしています。



新施設長 就任のごあいさつ



この度、平成29年4月1日付で、特別養護老人ホームサンローズオオサカの施設長を就任いたしました畑 利秀（はた としひで）と申します。

私、平成12年の介護保険制度施行の年に入職して以来、約10年間に副施設長として歴代施設長の下で施設運営に携わってまいりました。制度も考え方も大きく変化する中でサンローズオオサカは、開設平成9年4月1日より、今年で20年を迎えることができました。

その間、ご利用者、ご家族、地域の皆様におかれましては、格別なお力添えをいただきまして心より感謝申し上げます。

今後も「自分らしい豊かな暮らしを・・・」の法人理念を軸に、ご利用者の皆様が安心して心地良い毎日の暮らしが実感できますよう、又ご家族、地域の皆様の安心に繋がるよう、福祉サービス人として、そして管理者として、自身の役割をしっかりと見据えながら、「愛」・「誇り」と「挑戦」し続ける姿勢を忘れず、職員一丸となって努力して参ります。今後とも、ご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

平成29年4月1日より、介護予防・日常生活支援総合事業が始まりました。

平成29年4月1日から

介護予防・日常生活支援総合事業

が始まります。

「総合事業」ってなに？

団塊の世代の方々が全て75歳以上となる平成37（2025）年に向けて、ひとり暮らし高齢者や夫婦のみの高齢者世帯、認知症高齢者がますます増加していくと予想されます。高齢になっても、いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、高齢者自身も要介護状態にならないように介護予防に取り組むことが非常に重要です。そのため、住民主体の体操・運動等の通いの場を充実させ、人と人とのつながりを通じて、参加者や通いの場が継続的に拡大していくような地域づくりを推進します。また、何らかの支援が必要となった場合には、その方の状態に見合ったサービスの提供を行えるよう、多様な主体による多様なサービスの充実を図ります。これらの取り組みを進めるために、介護保険制度において創設されたのが、「介護予防・日常生活支援総合事業」（総合事業）です。

なにが変わるの？

「総合事業」では、要支援の方の訪問介護、通所介護が、裏面のよう「訪問型サービス」（3種類）、「通所型サービス」（3種類）と、サービスの種類が増えます。それ以外のサービス（福祉用具や訪問看護など）はこれまでと変わりません。

今使っているサービスが使えるの？

現在利用されているサービスは、引き続き利用することができます。また、新しいサービスに変更することもできるので、担当のケアマネジャーにご相談ください。

平成29年4月以降に新しくサービスを利用する方はどうなるの？

要支援認定やサービス利用の手続きは、これまでと変わりません。個々の心身の状態に応じたサービスを利用することができます。お住まいの区の保健福祉センター又は地域包括支援センターまでご相談ください。

＜大阪市 福祉局＞
平成29年1月発行

多様なサービスの充実

「総合事業」では、要支援の方の訪問介護、通所介護が、次のようにサービスの種類が増えます。

- 訪問介護（要支援1・2の方）
（※）生活援助とは・・・掃除、買物、洗濯、調理等のサービス
- ①介護予防訪問サービス これまでと同様に訪問介護員（ヘルパー）が身体介護・生活援助（※）を提供します。
 - ②生活援助訪問サービス 大阪市の研修を修了した従事者などが生活援助（※）を提供します。
 - ③サポート型訪問サービス 町じこりの方やの認知能力向上や生活改善の必要な方に大阪市の専門職が訪問支援します。

費用のめやす	サービス費用 （10割）	利用者負担 （1割）	利用者負担 （2割）
①介護予防訪問サービス（1月あたり） （※1割負担の場合）	12,988円	1,299円	2,598円
②生活援助訪問サービス（1月あたり） （※1割負担の場合）	9,785円	979円	1,957円
③サポート型訪問サービス	大阪市負担	負担なし	負担なし

- 通所介護（要支援1・2の方）
- ①介護予防通所サービス 入浴、食事、レクリエーション、機能訓練など、3時間以上のデイサービスを提供します。
 - ②短期型通所サービス 入浴、食事、レクリエーション、機能訓練など、3時間未満のデイサービスを提供します。
 - ③選択型通所サービス 短期間で集中的に、運動等の機能向上、口腔機能向上または、栄養改善のプログラムを提供します。

費用のめやす	サービス費用 （10割）	利用者負担 （1割）	利用者負担 （2割）
①介護予防通所サービス（1月あたり） （※1割負担の場合）	17,655円	1,766円	3,531円
②短期型通所サービス（1月あたり） （※1割負担の場合）	12,349円	1,235円	2,470円
③選択型通所サービス（1回あたり）	プログラムの 4,390円	439円	868円

※この他、食事などの費用の負担があります。
お住まいの区の保健福祉センター又は地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

介護予防・日常生活支援総合事業が開始された背景には、団塊の世代の方々が全て75歳以上となる平成37（2025）年に向けて、ひとり暮らし高齢者や夫婦のみの高齢者世帯、認知症高齢者がますます増加していくと予想されている中、高齢になっても、いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、高齢者自身も要介護状態にならないように介護予防に取り組むことが非常に重要となっています。そのため、住民主体の体操・運動などの通いの場の充実と、人と人とのつながりを通じて、参加者や通いの場が継続的に拡大していくような地域づくりを目指して創設されました。また、何らかの支援が必要となった場合には、その方の状態に見合ったサービスの提供をおこなえるよう、多様な主体による多様なサービスの充実が図られます。これらの取り組みを進めるために、介護保険制度において創設されたのが、「介護予防・日常生活支援総合事業」（いわゆる総合事業）となります。

【引用：大阪市福祉局パンフレット】

フラワーファシリテーター養成講座 in サンローズ



株式会社 日比谷花壇さんが、実施されている「フラワーファシリテーター養成講座」の実習施設としてサンローズオオサカに受講生さんが来て下さいました。超高齢社会の日本ですが、いくつになってもお花を愛する心は変わりません。3週にわたり、毎回違う種類の生花を持って来て下さり、入居者のみなさんにフラワーアレンジメントを教えてくださいました。参加された入居者さんも、「お花を見てると心まで癒されるわ」と、笑顔で真剣にアレンジメントに取り組まれていました。日比谷花壇のみなさま、受講生のみなさま、本当にありがとうございました。

【フラワーファシリテーター養成講座のお問い合わせは、日比谷花壇（06-6444-5529）まで】

詳しくは、東成区北部地域包括支援センター（06-6971-9700）または、東成区南部地域包括支援センター（06-6977-7031）まで、お問い合わせください。

「サンローズの職員って、どんな人??」のコーナーは、今回お休みさせていただきます。次回の掲載をどうぞ期待！！