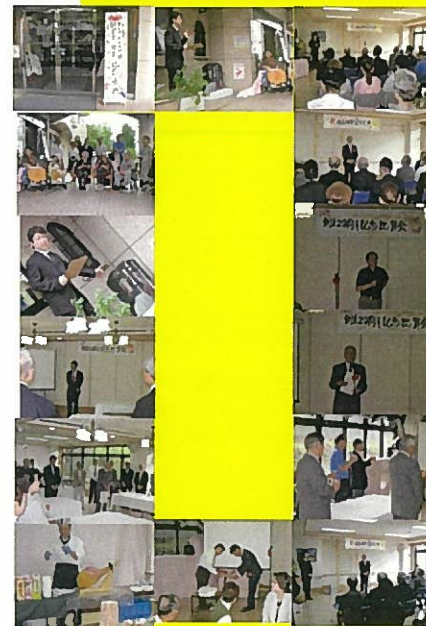
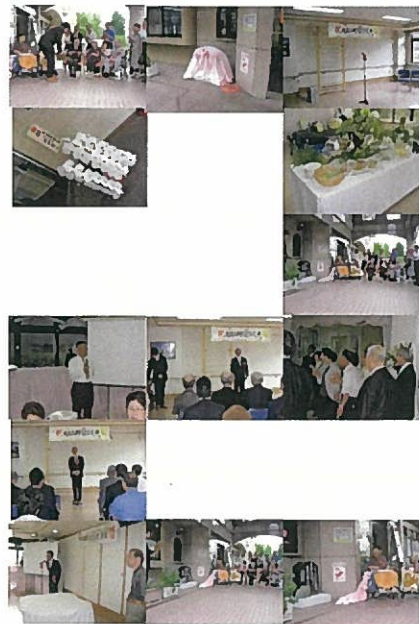


# 2017 サンローズ通信



# anniversary

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ  
大阪市東成区神路1丁目10番3号  
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

| 日  | 曜日 | 8 月予定                                     |
|----|----|-------------------------------------------|
| 1  | 火  | カラオケ <sup>デイ</sup>                        |
| 2  | 水  | 書道 <sup>喫茶室</sup>                         |
| 3  | 木  | オカリナコンサート 4 階                             |
| 4  | 金  | 宝栄納涼の夕べ                                   |
| 5  | 土  | 宝栄納涼の夕べ、歌いましょう会 3 階                       |
| 6  | 日  | 夏祭 <sup>り</sup> <b>デイ夏祭り</b><br>3 日～9 日   |
| 7  | 月  |                                           |
| 8  | 火  |                                           |
| 9  | 水  |                                           |
| 10 | 木  | 書道 <sup>喫茶室</sup>                         |
| 11 | 金  | 山の日、カラオケ <sup>デイ</sup> 、手芸 <sup>喫茶室</sup> |
| 12 | 土  | 歌いましょう会 <sup>デイ</sup>                     |
| 13 | 日  | 朝路会 <sup>入所</sup>                         |
| 14 | 月  | 手芸 <sup>喫茶室</sup>                         |
| 15 | 火  | ハイビスカス、カラオケ <sup>デイ</sup>                 |
| 16 | 水  | 法律相談（予約は竹谷・更谷まで）                          |
| 17 | 木  | 書道 <sup>喫茶室</sup>                         |
| 18 | 金  | カラオケ、手芸、お菓子販売 2 階                         |
| 19 | 土  | 歌いましょう会 3 階、コーラス部 <sup>デイ</sup>           |
| 20 | 日  |                                           |
| 21 | 月  | 手芸 <sup>喫茶室</sup>                         |
| 22 | 火  | カラオケ <sup>デイ</sup>                        |
| 23 | 水  | 書道 <sup>喫茶室</sup> 、歌謡クラブ <sup>デイ</sup>    |
| 24 | 木  | 書道 <sup>喫茶室</sup>                         |
| 25 | 金  | カラオケ <sup>デイ</sup> 、手芸 <sup>喫茶室</sup>     |
| 26 | 土  | S R 納涼祭、アコーディオンコンサート                      |
| 27 | 日  |                                           |
| 28 | 月  | 手芸 <sup>喫茶室</sup> 、歌謡クラブ <sup>デイ</sup>    |
| 29 | 火  | カラオケ <sup>デイ</sup>                        |
| 30 | 水  | 手芸 <sup>喫茶室</sup>                         |
| 31 | 木  | 書道 <sup>喫茶室</sup> 、アコーディオンコンサート           |

| 日  | 曜日 | 9 月予定                                 |
|----|----|---------------------------------------|
| 1  | 金  | カラオケ <sup>デイ</sup> 、手芸 <sup>喫茶室</sup> |
| 2  | 土  | 歌いましょう会 <sup>デイ</sup>                 |
| 3  | 日  | 宝栄小学校（防災訓練）                           |
| 4  | 月  | 手芸 <sup>喫茶室</sup>                     |
| 5  | 火  | カラオケ <sup>デイ</sup>                    |
| 6  | 水  | 書道 <sup>喫茶室</sup>                     |
| 7  | 木  | オカリナコンサート                             |
| 8  | 金  | どんぐり文庫                                |
| 9  | 土  | 歌いましょう会 3 階                           |
| 10 | 日  |                                       |
| 11 | 月  | 手芸 <sup>喫茶室</sup>                     |
| 12 | 火  | カラオケ <sup>デイ</sup>                    |
| 13 | 水  | 書道 <sup>喫茶室</sup> 、職員研修（AED講習会）       |
| 14 | 木  | 書道 <sup>喫茶室</sup>                     |
| 15 | 金  | カラオケ <sup>デイ</sup> 、手芸 <sup>喫茶室</sup> |
| 16 | 土  | 歌いましょう会 <sup>デイ</sup>                 |
| 17 | 日  | 宝栄敬老の集い（東陽中学校）                        |
| 18 | 月  | 敬老の日                                  |
| 19 | 火  | ハイビスカス、カラオケ <sup>デイ</sup>             |
| 20 | 水  | 法律相談（予約は竹谷・更谷まで）                      |
| 21 | 木  | 書道 <sup>喫茶室</sup>                     |
| 22 | 金  | カラオケ <sup>デイ</sup>                    |
| 23 | 土  | 秋分の日、歌いましょう会 3 階                      |
| 24 | 日  | どんぐり文庫                                |
| 25 | 月  | 手芸 <sup>喫茶室</sup>                     |
| 26 | 火  | カラオケ <sup>デイ</sup>                    |
| 27 | 水  | 書道 <sup>喫茶室</sup>                     |
| 28 | 木  | 園児交流会、                                |
| 29 | 金  | カラオケ <sup>デイ</sup> 、手芸 <sup>喫茶室</sup> |
| 30 | 土  | 歌いましょう会 <sup>デイ</sup>                 |

## ●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを…

## ●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

\* あなたの声を（声にならない声も含め）  
大切に受け取ります《愛》

\* どんな支援も「できない」ではなく、  
「やってみる」から始めます《挑戦》

\* 私たちは、私たちの仕事に誇りをもって  
行います《誇り》

## 寄付・寄贈の欄

（平成 29 年 6 月 4 日）

宇都野 忠司 様（車イス）

（平成 29 年 7 月 24 日）

久木元 充 様（車イス）

ありがとうございました。使用目的を法人に一任していただきましたので、利用者さまのために大切に使用させていただきます。

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただいています。

## （編集後記）

昨今、高齢者が高齢者を介護する「老老介護」が増えています。厚生省が 6 月に発表した国民生活基礎調査では、介護が必要な人と、主に介護する人が同居する世帯のうち、どちらも 75 歳以上の世帯は 3 割に達していて、こうした世帯は今後も増えることが確実に孤立や共倒れを防ぐ支援の強化が必要とされています。

国立社会保障・人口問題研究所の 2013 年の推計では世帯主が 65 歳以上の夫婦のみの世帯と一人暮らし世帯の合計は、2000 年には 688 万世帯で全世帯の 14.7% でしたが、2020 年には 1319 万世帯に増え 4 世帯に 1 世帯となる見込みが出ています。その中には、認知症になられる方もおられるでしょう。地域全体で見守る「地域包括ケアシステム」の構築がますます重要だと思います。（広報委員 横田隆作）

\* 使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

20+  
ANNIVERSARY

## 皆さまに支えられてサンローズオオサカが 20周年を迎えることができました！！

平成9年4月に創立された特別養護老人ホームサンローズオオサカが、平成29年となった今年、20周年を迎えることができました。この20年の間には様々なことがありましたが、今も持ち前の元気と明るさで施設一丸となって仕事ができているのは、ご利用者さん、ご家族さん、地域の皆さまや各関係機関の皆さま方の支えがあってこそだと感じております。

今年の20周年記念に合わせて昨年度となる平成28年5月頃より、各部署の代表者が集まり、約1年がかりで今回の周年行事を企画調整して参りました。1年以上も検討期間があるのでまだまだ大丈夫と思っていたのが大間違い！！記念行事の日時が決まってからは、怒涛の大慌てがりで、今思い起すと、何をどのように準備を進めていったのかわからないくらい色んな調整と準備を同時に行っていました。



限られた予算の中、「サンローズらしい周年記念とは？」を合言葉に、たくさんの提案とたくさんの見直しがなされ、結果、ささやかではありますが、温かみのある周年行事をと、住んでおられるお年寄りにも参加していただき施設理念「自分らしい豊かな暮らしを…」が書かれた記念碑の除幕をおこなっていただきました。

第2部はダイルームにて、記念祝賀会を催し、来賓でお越しいただいたサンローズオオサカの家族会の皆さまをはじめ、施設関係者や、地域の皆さま方に、20年の軌跡である写真のスライドショーやお食事を楽しんでいただきました。

周年行事が終わってホッとしているところでもありますが、まだまだ20年。これからも、地域に根ざした施設となれるよう職員一同頑張りたいと思います。

## サンローズの職員って、どんな人??

長らくお待ちいたしました。コーナーの復活です。サンローズ内の色々な部署で活躍している職員をプライベートも含めて紹介していくコーナーです。さて、どんな職員さんが出てくるかは楽しみ！！記事を読んでぜひ、職員とのコミュニケーションの一助になればいいなと思っています。

サンローズで働き始めて今年の10月で丸8年になります。年齢・勤務年数ともにベテラン?の域に達してしまいました。デイサービスの新川亜紀（しんかわあき）です。

出身は「ハウステンボス」と「ジャパネットたかた」が有名な長崎県佐世保市です。5人兄弟の4番目で小さい頃はクラスの男の子よりも力が強く走るのも1番のお転婆でしたが、今は大学1年生と高校2年生の男の子を持つ2児の母です。長崎といえば「ちゃんぽん」が有名ですが、「どこのちゃんぽんが美味しいの?」と、よく人に聞かれます。私が今までで1番美味しかったちゃんぽんは、昔鶏ガラでスープをとって作ってくれた母の味です。



現在は実家近くの介護施設に入所していますが、元気な頃の母は創作料理の達人で、1番びっくりしたのがメロン牛乳を使ったクリームシチューです。シチューが甘くて誰も食べられなかったのに、父だけは文句を言わずに黙々と食べてしまいました。今も昔もお茶目で優しい両親です。

傍にいられないけれど、利用者様と関わることでいつも元気をたくさんいただいています。利用者様だけでなくご家族様やスタッフ達にも温かく見守っていただき感謝の気持ちでいっぱいです。これからも年齢に逆らってパワーアップしていけるよう頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いします。

今デイサービスで1番熱いのは朝レクです。

利用者様が取り組んでいる、写経と仏像のなぞり書きはなかなかのもので、出来上がったものをまとめていつかお寺に納めに行きたいと思っています。目が見えにくい・文字が書けないという方にも、大きく拡大して提供していますので、興味がある方はご遠慮なくお尋ねください。

（記事：サンローズオオサカデイサービスセンター 新川 亜紀）



## サンローズオオサカ内で、今年も 「お茶会」を開催いたしました！！



平成29年6月29日（木）に、毎年恒例となりつつある、「お茶会」をサンローズオオサカの機能訓練室でおこないました。この行事は、地域にある母子会宝栄支部の皆さまと、宝栄更生保護女性会の皆さま、そしてサンローズオオサカが共催でおこなっている行事です。野点傘やお花、お茶、和菓子、茶器等を地域の皆さまが準備して頂き、サンローズオオサカからは毛氈と場所の提供をおこないます。

今年も、施設にお住まいのお年寄りやそのご家族、デイサービスのご利用者さんや、職員まで美味しいお抹茶と和菓子に舌鼓。お琴の音楽の流れる中、ワイワイ、ガヤガヤ笑顔のあふれる楽しいひとときの時間となりました。また、地域のお茶の先生が、サンローズにちょうど実習にきていた大学生にお茶のたて方と作法などをレクチャーしてくださる場面もありました。

参加されたお年寄りの中には、以前に着物に精通されている方や、お花をされていた方などたくさんいらっしゃいます。時折、地域の方々に、着物の話やお花の流派についての話などをされているお年寄りもおられました。

毎年参加させていただいていますが、参加されるお年寄りの声や笑顔などを見ると、この行事はとても大切なものであると考えさせられます。地域のみなさま、来年もどうぞ、よろしくお願いいたします。（横田 隆作）



## サンローズオオサカ納涼祭のお知らせ！

暑い夏が始まりました。この暑さに負けないためにも、今年もサンローズオオサカ納涼祭を下記の日程で企画・開催させていただきます。例年は、雰囲気の出る施設の屋上でおこなっていましたが、雨や台風が心配な年もありましたので、今年は屋内開催にチャレンジしたいと思っています。みなさま、ぜひお越しください。

日時：平成29年8月26日（土）18：00～20：00 ごろ

場所：サンローズオオサカ屋内（メイン会場1階）

内容：屋台、盆踊り等 食事チケット：500円＋ドリンク代