



平成 29 年 12 月～
平成 30 年 1 月号
VOL.63

2017～ 2018

サンローズ通信



平成 29 年 11 月 4 日（土）東成区社会福祉協議会主催の「ふれあい広場」に参加してきました。サンローズオオサカは、東陽地域ランチより、地域包括支援センターと協働で身体バランスと肩・骨盤のゆがみを測定する機器を使ったブースを実施しました。また、デイサービスセンターは、この日のために練習されている「歌いましょう会」の、みなさまによる舞台発表がありました。発表曲は、「蘇州夜曲」「ここに幸あり」「青い山脈」の3曲です。みんなで気持ちよく歌ったあとは、エントランスで『ハイ！チーズ（パシャ）』にっこりピースで記念撮影。ただただ練習するだけでなく、発表できる場があることはとても素敵です。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL：06-6974-7388 FAX：06-6974-7391

日	曜日	12月予定
1	金	カラオケ ^① 、手芸 ^② 喫茶室
2	土	歌いましょう会 ^③ 3階
3	日	
4	月	手芸 ^② 喫茶室、映画 ^④ デイ
5	火	カラオケ ^① デイ
6	水	書道 ^⑤ 喫茶室、映画 ^④ デイ
7	木	オカリナコンサート、書道 ^⑤ 喫茶室
8	金	カラオケ ^① 、手芸 ^② 喫茶室
9	土	忘年会 ^⑥ 入所、歌いましょう会 ^③ デイ
10	日	
11	月	おかし販売 ^⑦ 2階、手芸 ^② 喫茶室
12	火	カラオケ ^① デイ
13	水	アコーディオンコンサート、書道 ^⑤ 喫茶室
14	木	書道 ^⑤ 喫茶室
15	金	カラオケ ^① 、手芸 ^② 喫茶室
16	土	歌いましょう会 ^③ 3階
17	日	朝路会（三味線）
18	月	手芸 ^② 喫茶室
19	火	クリスマス会 ^⑧ （19日～25日）
20	水	法律相談（予約は竹谷・更谷まで）
21	木	
22	金	クリスマス会 ^⑧
23	土	天皇誕生日、歌いましょう会 ^③ 3階
24	日	
25	月	
26	火	カラオケ ^① デイ
27	水	書道 ^⑤ 喫茶室、歌謡クラブ ^⑨ デイ
28	木	おもちゃ ^⑩ 書道 ^⑤ 喫茶室
29	金	アコーディオンコンサート
30	土	
31	日	大晦日 ^⑪ 良いお年を ^⑫

日	曜日	1月予定
1	月	元日 ^⑬
2	火	
3	水	
4	木	オカリナコンサート、書道 ^⑤ 喫茶室
5	金	カラオケ ^① 、手芸 ^② 喫茶室
6	土	歌いましょう会 ^③ デイ
7	日	
8	月	成人の日 ^⑭ 、どんぐり文庫 ^⑮ 成人の日 ^⑭
9	火	カラオケ ^① デイ
10	水	書道 ^⑤ 喫茶室
11	木	書道 ^⑤ 喫茶室
12	金	カラオケ ^① 、手芸 ^② 喫茶室
13	土	歌いましょう会 ^③ 3階
14	日	
15	月	手芸 ^② 喫茶室
16	火	ハイビスカス
17	水	法律相談（予約は竹谷・更谷まで）
18	木	書道 ^⑤ 喫茶室
19	金	カラオケ ^① 、手芸 ^② 喫茶室
20	土	歌いましょう会 ^③ デイ
21	日	
22	月	手芸 ^② 喫茶室
23	火	カラオケ ^① デイ
24	水	どんぐり文庫、書道 ^⑤ 喫茶室
25	木	園児交流会、書道 ^⑤ 喫茶室
26	金	カラオケ ^① 、手芸 ^② 喫茶室
27	土	歌いましょう会 ^③ 3階
28	日	
29	月	手芸 ^② 喫茶室
30	火	カラオケ ^① デイ
31	水	書道 ^⑤ 喫茶室

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを…

●職員の行動指針：

私たちの人間としての質

～人間力を高めます

*あなたの声を（声にならない声も含め）大切に受け取ります「愛」

*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます「挑戦」

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行きます「誇り」

寄付・寄贈の欄

（平成 29 年 11 月 1 日）

有限会社ディーツ

代表取締役 高入勝巳 様

（日本酒：原酒、甘酒 80 本ずつ）

ありがとうございました。使用目的を法人に一任していただきましたので、利用者さまのために大切に使用させていただきます。

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

（編集後記）

12月1日に厚生労働省がインフルエンザが全国的な流行期に入ったと発表されました。例年よりも少し早目の流行期入りようです。今年もインフルエンザのワクチンが足りないというニュースでも取り上げられ、我が家の妻と子ども達も予防接種の予約を入れるのに5か所以上の医療機関に電話相談してやっと受けられたような状態でした。12月に入ると予防接種用のワクチンもメーカーの増産が追い付き安定する見通しなので、まだの方はぜひ予防接種を受けてください。そして、予防接種を打ったからといって油断は禁物です。マスクの着用、外出後の手洗い、うがいの励行、加湿機などで予防対策もおこなってください。こまめな水分補給も忘れずに！！
（広報委員 横田隆作）

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。



宝栄小学校「わがまち学校」文化祭に参加してきました。



平成 29 年 12 月 3 日（日）晴天の宝栄小学校で今年も「わがまち学校」文化祭が開催され、サンローズオオサカも地域活動協議会構成メンバーとして参加協力させていただきました。担当ブースは、不動の大人気を誇る「松ぼっくりクリスマスツリー」です。今年もたくさん子ども達がワークショップブースに足を運んでくれて、約 200 個の松ぼっくりクリスマスツリーを創作してくれました。中には、「昨年作ったやつをまだ勉強机に置いてるよ。」と教えてくれて、「昨年と違う色でつくるねん。」とうれしい声も聞けました。

ワークショップブースがにぎわうことで、なかなか他のブースをゆっくり拝見することはできませんでしたが、今年は地域の福祉サービス事業所（入浴サービス）さんの「本格的な足湯」や、講堂では、初の試み「正二十面体」を協働で作るといった楽しいイベントがたくさんありました。（写真：横田隆作）



サンローズの職員って、どんな人??

サンローズ内の色々な部署で活躍している職員をプライベートも含めて紹介していくコーナーです。さて、どんな職員さんが出てくるかは楽しみ!!

サンローズで働き始めて 12 月でちょうど 5 年目となりました。デイサービスセンターで「コーラス」担当をしています海戸美希（かいとみき）です。

小学校低学年の頃から中学生までピアノを習っていましたが、それ以降は全く弾いておらず、サンローズへ来てコーラス担当となったことで、かなりのブランクを経て再びピアノを弾く機会をいただきました。歌好きの利用者様達と関われることは、とても嬉しくいつも楽しい時間を過ごさせていただき、元気をもらっています。



サンローズを一步出た私の好きなことは、「食べる事」と「旅行」です。特に大好物は『唐揚げ』・『ポテト』です。かなりの居酒屋メニューですが、お酒はあまり強くありません。「お腹すいたー!」といつもうるさい私ですが、とりあえず唐揚げとポテトを与えさえすれば、おとなしくなります（笑）。唐揚げの肉汁とポテトの塩気は最高ですね♡

旅行では今年の 9 月に初めて行った「屋久島」がとても印象に残っています。屋久島といえば、世界遺産にも登録された『縄文杉』が有名ですが、縄文杉までは往復 10 時間以上もかかり、登山未経験者の私は断念。

もう一つジブリの「もののけ姫」のロケ地で有名となった『白谷雲水峡』へ行ってきました。ここでも



往復 4 時間はかかり、決して良い道だけではありませんでしたが、大自然の中を歩くのはとても気持ちよく、何より景色がとても綺麗でした。晴天にも恵まれ、清々しい晴れやかな気持ちで旅行を終えることができました。

こういった旅行へ行くと、利用者様と色々な旅のお話がしたくなり、早く皆さんに会いたくなります。これからたくさん皆さんとお話しし、コミュニケーションをとっていけたらと思いますので、いつでも気軽に話しかけて下さいね。これからもよろしくお願いします。

（記事：サンローズオオサカデイサービスセンター 海戸 美希）

東成区家族介護者交流会「かいごでガッテン」 今回は、歯科医師と言語聴覚士の実技講義です

東成区家族介護者交流会「かいごでガッテン」は在宅介護をサポートする会です。今年度 3 回目のテーマは嚥下・口腔ケアです。今回は土井歯科医院の土井先生と東成区リハビリテーション連絡会の言語聴覚士をお招きし、「食べるための口づくり」について実技を交えて講義を行っていただきます。皆様のご参加をお待ちしています。

テーマ「楽しく安全に食べていくで～! ～食べるための口づくり～」

日時：平成 29 年 12 月 14 日（木）13:30～15:30

会場：東成区老人福祉センター
（住所：東成区大今里西 3-6-6 電話 06-6972-0855）

講師：土井英彦 先生（東成区歯科医師会 / 土井歯科医院 院長）
村上豪康 氏（東成区リハビリテーション連絡会 言語聴覚士）

参加対象：現在介護をしている方、介護経験者、介護に関心のある方

募集人数：30 名（先着順） ※費用は無料です

※ 講義終了後に家族介護者の交流の時間を設けています。その場で専門家に相談できます。

申込先：東成区南部地域包括支援センター 担当 菊池・矢代
電話：06-6977-7031 / FAX：06-6977-7038

申込先：東成区南部地域包括支援センター 担当 菊池・矢代
電話：06-6977-7031 / FAX：06-6977-7038

主催：東成区地域包括支援センター・プランニング連絡会
協力：東成区歯科医師会 東成区リハビリテーション連絡会 東成区老人福祉センター

東成区家族介護者交流会「かいごでガッテン」

FAX の方は下記をご記入のうえ、送達してください

参加申込書

氏名	年齢
住所	
電話番号	
介護経験	有・無（現在介護をしている方は） どなたを介護していますか？

申込先：東成区南部地域包括支援センター 担当 菊池・矢代
電話：06-6977-7031 / FAX：06-6977-7038

会場：東成区老人福祉センター
住所：東成区大今里西 3-6-6
電話：06-6972-0855

地下鉄「今里駅」下車
①南出口を南へ 100m 西側
②今里駅西急病棟所と同じ建物です

※ 申込書に記載された個人情報については、本会の関係及び今後の関係機関にのみ使用させていただきます。
個人情報を第三者に提供すること、他の目的での使用や第三者への提供は致しません。

東成区に 2 か所ずつある地域包括支援センターと総合相談窓口（通称：プランチ）で、年間計画を立て、家族介護者交流会「かいごでガッテン」を年に 4 回実施しています。今回第 3 回目のテーマは嚥下・口腔ケア『楽しく安全に食べていくで～! ～食べるための口づくり～』を企画しています。

東成区歯科医師会 土井歯科医院 副院長の土井一彦先生と東成区リハビリテーション連絡会から言語聴覚士の村上豪康氏をお招きして「食べるための口づくり」について実技を交えてご講義いただく予定です。

人生最期まで自分の口から食べたい! 皆が願う大切なことです。誤嚥性肺炎の予防や健康維持のためにも、健康な口づくりから。参加対象は現在介護をしている方、介護経験者、介護に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。費用は無料ですが、参加定員は（先着）30 名となります。

平成 29 年 12 月 14 日（木）13:30～15:30
東成区老人福祉センター
たくさんの方のご参加をお待ちしております。

詳しくは、東成区南部地域包括支援センター（06-6971-7031）または、東陽地域総合相談窓口（06-6974-7388）横田まで、お問い合わせください。



今年最後の、イベントです。ぜひ美味しいお餅を「ついて」「食べに」来てください。お待ちしております。

日時：平成 29 年 12 月 28 日（木）10:00 頃より
場所：サンローズオオサカ 1 階（玄関入ってすぐ）

