



平成30年2月～3月号
VOL.64



2018

サンローズ通信



平成30年1月28日（日）に、サンローズオオサカ家族会の新年会が執り行われました。第1部は、入居されている皆さんに楽しんでいただこうと「深江小学校コーラス部」の皆さんによる美しい歌声を聴かせていただきました。懐かしい選曲に参加された入居者さんも一緒に手をたたき、大きな声で歌われていました。

第2部は、家族会のみなさんによる懇親会です。家族会会長の井阪さまの今年の目標と抱負を述べられたあと、談笑の時間を予定しておられましたが、現役介護をおこなっているご家族が現在の介護に関する悩みを家族会の仲間に相談しアドバイスをもらっている姿に家族会の存在の大切さを感じさせてもらいました。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391



日	曜日	2月予定
1	木	書道喫茶室、オカリナコンサート
2	金	手芸喫茶室
3	土	歌いましょう会3階、もの作りデイ
4	日	2018年恵方巻きは、南南東やや右
5	月	手芸喫茶室、映画デイ
6	火	カラオケデイ
7	水	フィーリングアーツ、書道喫茶室
8	木	どんぐり文庫デイ、書道喫茶室
9	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
10	土	歌いましょう会デイ、もの作りデイ
11	日	建国記念の日、朝路会（三味線）
12	月	振替休日、アコーディオンコンサート
13	火	
14	水	書道喫茶室
15	木	書道喫茶室
16	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
17	土	歌いましょう会3階、もの作りデイ
18	日	
19	月	お菓子販売2階、手芸喫茶室
20	火	ハイビスカス、カラオケデイ
21	水	法律相談（予約は竹谷・更谷まで）
22	木	園児交流会、書道喫茶室
23	金	手芸喫茶室
24	土	どんぐり文庫、歌いましょう会デイ
25	日	
26	月	手芸喫茶室、コーラス部デイ
27	火	カラオケデイ、もの作りデイ
28	水	アコーディオンコンサート、書道喫茶室

3月のアコーディオンコンサートは、2/28に決まります。デイ日より等で日程をご確認ください。

日	曜日	3月予定
1	木	書道喫茶室、オカリナコンサート
2	金	手芸喫茶室
3	土	歌いましょう会3階
4	日	ひな祭り
5	月	手芸喫茶室
6	火	カラオケデイ
7	水	書道喫茶室
8	木	どんぐり文庫、書道喫茶室
9	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
10	土	歌いましょう会デイ、もの作りデイ
11	日	
12	月	手芸喫茶室
13	火	カラオケデイ
14	水	書道喫茶室
15	木	書道喫茶室
16	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
17	土	歌いましょう会3階、もの作りデイ
18	日	
19	月	手芸喫茶室
20	火	ハイビスカス、カラオケデイ
21	水	春分の日
22	木	書道喫茶室、園児交流会（予定）
23	金	手芸喫茶室
24	土	どんぐり文庫、歌いましょう会デイ
25	日	
26	月	手芸喫茶室
27	火	カラオケデイ
28	水	法律相談（予約は竹谷・更谷まで）
29	木	書道喫茶室
30	金	手芸喫茶室
31	土	歌いましょう会3階

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力を高めます

*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》

*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

寄付・寄贈の欄

(平成30年1月11日)

デイサービスご利用者

ご家族様

(未使用の尿取りパット15袋)

ありがとうございました。使用目的を法人に一任していただきましたので、利用者さまのために大切に使用させていただきます

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただいています。

(編集後記)

3年に1度の改正介護保険法のラインナップが出揃い1月26日の社会保障審議会・介護給付費分科会で4月から適用される新たな単価が公表され、素案通り諮問・答申されました。また、次年度は介護保険制度だけでなく、医療の診療報酬改定、さらには障がい分野の法律、障害者総合支援法も同時に改定されるトリプル改定となります。どうしても、各現場は自分たちの分野に関わる法律改定でいっぱいとなり戦々恐々としてしましますが、国が推し進めている「地域包括ケアシステム」の構築へ向けた政策誘導がおそろくいたるところに散りばめられていることだと思います。縦割りではなく、横断的に今回の法律改定を理解するために、他の分野とも連携を図りお互いの理

「よいしょー。よいしょー！」 お餅つきをおこないました



平成 29 年の締めくくり施設イベントとして、12 月 28 日に「餅つき大会」をおこないました。最近、なかなか杵と臼での餅つきは見なくなりましたが、サンローズオオサカでは毎年恒例行事となっています。入居者さんだけでなく、デイサービスの当日のご利用者さんや、たくさんのボランティアさんにも協力いただき、たくさんの美味しいお餅がつきあがりました。お餅をつくたびに「よいしょー！よいしょー！」という大きな掛け声があがり、参加されたお年寄りのみなさんが口々に、「懐かしいわぁ」「昔は、ようやってたなぁ」と懐かしんでおられる場面もありました。大成功の影には、たくさんのボランティアさんが、裏方でつきあがったお餅を手早く丸める作業をしてくださっていたおかげでもあります。本当にありがとうございました。



サンローズの職員って、どんな人？

サンローズ内の色々な部署で活躍している職員をプライベートも含めて紹介していくコーナーです。さて、どんな職員さんが出てくるかは楽しみ！！

デイサービスセンターの湯山 真里(ゆやま まり)です。サンローズで働き始めて今年の 9 月で丸 8 年になります。

私の趣味は、京都へ観光に行く事、ユニバーサルスタジオジャパンに友達と遊びに行く事です。京都へは何回も足を運んでいますが、皆さんがよく目にされている 10 円玉の裏に描かれている世界遺産登録の平等院鳳凰堂を訪れた際は、風情があり凄く魅了されました。



天気が良いと、平等院前の水面に綺麗に反射して映るのですが今回行った際は、あいにくの曇りで、池には反射せず残念でした。でも、嵐山にある天龍寺の紅葉の時期には、もみじがすごく綺麗に咲き魅力的でした。



もう一つの趣味、U S J に遊びに行く事です。季節ごとに変わるイベントがお勧めです。友達とは、予定があれば『久しぶり行こう！』など話しながら行っています。毎年、年間パスポートを買うのですが年々高くなってきているので今年は買わずに 1 日パスで遊んでいます。U S J での私が好きなイベントは、夏のイベントです。夏は暑いのですが、水に濡れるショーもあり楽しいです。

今後、機会がありましたら有名な金閣寺や桜の咲く季節の嵐山などに行ってみたいと思います。夏のユニバーサルスタジオジャパン、そして、秋の嵐山が一番のおすすめですので皆さんも機会がありましたら一度は足を運んでみて下さい。

(記事：サンローズオオサカデイサービスセンター 湯山 真里)

東成区家族介護者交流会「かいごでガッテン」 今年度最後のテーマは、「腰・膝」についてです

東成区家族介護者交流会！ かいごで ガッテン

東成区家族介護者交流会「かいごでガッテン」は在宅介護をサポートする会です。今年度 4 回目のテーマは「腰・膝」についてです。今回は「みどりの風クリニック」の宮崎義雄先生をお招きし、腰痛や膝痛が起きる体の仕組みやその予防方法の講義を行っていただきます。皆様のご参加をお待ちしています。

テーマ「腰のこと、膝のこと うそ？ほんと？」

日 時：平成 30 年 3 月 10 日(土) 13:30~15:30

会 場：東成区老人福祉センター

(住所：東成区大今里西 3-6-6 電話：06-6972-0855)

講 師：宮崎義雄 先生

(学校法人森ノ宮医療学園附属 みどりの風クリニック 院長)

参加対象：現在介護をしている方、介護経験者、

介護に関心のある方

募集人数：40 名(先着順) ※費用は無料です

学習会終了後に家族介護者の交流の時間を設けています。その場で専門職に相談できます。

申込方法：裏面の申込用紙にご記入のうえ、FAX で送信して頂くか、氏名・住所

電話番号等を電話でお伝えください

申込先：東成区南部地域包括支援センター 担当 菊地・矢代

電話：06-6977-7031 / FAX：06-6977-7038

主 催：東成区地域包括支援センター・プランニング連絡会

協 力：東成区医師会 東成区老人福祉センター

詳しくは、東成区南部地域包括支援センター(06-6971-7031) 菊地氏・矢代氏または、東陽地域総合相談窓口(06-6974-7388) 横田まで、お問い合わせください。

東成区家族介護者交流会！ かいごで ガッテン

FAX の方は下記をご記入
のうえ、送信してください

参加申込書

氏名	年齢
住所	
電話番号	
介護経験	有・無 (現在介護をしている方は) どなたを介護していますか？

申込先：東成区南部地域包括支援センター 担当 菊地・矢代
電話：06-6977-7031 / FAX：06-6977-7038

会場：東成区老人福祉センター

住所：東成区大今里西 3-6-6

電話：06-6972-0855

地下鉄「今里駅」下車

②番出口を南へ 100m 西側

※今里休日急病診療所と同じ建物です

※ 申込書に記載された個人情報については、本会の開催及び今後の情報提供にのみ使用させていただきます。
個人情報保護法に基づき取り扱うこととし、他の目的での利用や第三者への提供は致しません。

東成区に 2 か所ずつある地域包括支援センターと総合相談窓口(通称：プランチ)で、年間計画を立て、家族介護者交流会「かいごでガッテン」を年に 4 回実施しています。今年度最後となる第 4 回目のテーマは「腰のこと、膝のこと うそ？ほんと？」と題して腰や膝に関する事を企画しています。

講師に、学校法人森ノ宮医療学園附属 みどりの風クリニック院長 宮崎義雄先生をお招きし腰痛や膝痛が起きる身体の仕組みや、その予防方法の講義をおこなっていただきます。また、講義後には在宅介護を行っておられる方のサポートとしていろいろなお話ができる交流会も企画しています。腰や膝の痛みに悩まされている方は多いんじゃないでしょうか？

参加対象は現在介護をしている方、介護経験者、介護に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。費用は無料ですが、参加定員は(先着) 40 名となります。

平成 30 年 3 月 10 日(土) 13:30~15:30

東成区老人福祉センター

たくさんの方のご参加をお待ちしております。



ご存知でしたか!? 赤い羽根共同募金

みなさん、サンローズオオサカの事務所窓口の横に赤い羽根の共同募金箱が置かれてあるのをご存知でしたか？昨年はみなさまの善意¥1,786 集まりました。ご協力いただきありがとうございました。温かいご支援に心から感謝です。知らなかったみなさまは、ぜひ募金をしてくださいね。

