

2019

# サンローズ通信

## おもちつき

ヨイショー！  
ヨイショー！



平成31年2月～3月号  
Vol. 70



よいしょー！  
よいしょー！



年の瀬となる平成30年12月28日（金）にサンローズ玄関を入ったエ

ントランスホールで恒例の「餅つき大会」を実施しました。

たくさんのお入居者の方が応援に来てくださり「ヨイショー！ヨイショー！」の掛け声を合図に、みんな交代でお餅をつきあげました。

つきあがったお餅は、ボランティアさんやご自宅が和菓子屋をされているご利用者さんが丸めてくださり、今年も立派な「鏡もち」が完成しました。みなさま、ご協力ありがとうございました。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ  
大阪市東成区神路1丁目10番3号  
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

| 日  | 曜日 | 2月予定                |
|----|----|---------------------|
| 1  | 金  | 手芸喫茶室、カラオケデイ        |
| 2  | 土  | 歌いましょう会入居、ドライブデイ    |
| 3  | 日  |                     |
| 4  | 月  | 手芸喫茶室               |
| 5  | 火  | 節分豆まき行事入居、カラオケデイ    |
| 6  | 水  | 書道喫茶室、理美容入居         |
| 7  | 木  | オカリナコンサート 4階        |
| 8  | 金  | どんぐり文庫デイ、手芸喫茶室      |
| 9  | 土  | 歌いましょう会入居           |
| 10 | 日  |                     |
| 11 | 月  | 建国記念の日、アコーディオンコンサート |
| 12 | 火  | ギター演奏「夢楽クラブ」デイ      |
| 13 | 水  | 書道喫茶室               |
| 14 | 木  | 書道喫茶室、カラオケ入居        |
| 15 | 金  | エステ入居、カラオケデイ、手芸     |
| 16 | 土  | 歌いましょう会入居、コーラス部デイ   |
| 17 | 日  | 朝路会（三味線）4階          |
| 18 | 月  | 手芸喫茶室、ドライブデイ        |
| 19 | 火  | ハイビスカス（歌声）4階        |
| 20 | 水  | 法律相談（予約は竹谷・更谷まで）    |
| 21 | 木  | 書道喫茶室               |
| 22 | 金  | お菓子販売 2階、手芸喫茶室      |
| 23 | 土  | 歌いましょう会デイ           |
| 24 | 日  | どんぐり文庫 4階           |
| 25 | 月  | 手芸喫茶室               |
| 26 | 火  | カラオケデイ              |
| 27 | 水  | アコーディオンコンサート、書道喫茶室  |
| 28 | 木  | 園児交流会、書道喫茶室         |

### ●サンローズオオサカの理念

「自分らしい豊かな暮らしを…」

### ●職員の行動指針：

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

\*あなたの声を（声にならない声も含め）大切に受け取ります《愛》

\*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

\*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

### 寄付・寄贈の欄

（平成31年1月）

河野 博一 様（歩行器）

ありがとうございました。使用目的を施設ご利用者のためといただきましたので、大切に使用させていただきます。

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

\*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

| 日  | 曜日 | 3月予定             |
|----|----|------------------|
| 1  | 金  | 手芸喫茶室、カラオケデイ     |
| 2  | 土  | 歌いましょう会入居        |
| 3  | 日  |                  |
| 4  | 月  | 手芸喫茶室            |
| 5  | 火  | カラオケデイ           |
| 6  | 水  | 理美容入居、書道喫茶室      |
| 7  | 木  | オカリナコンサート、書道喫茶室  |
| 8  | 金  | どんぐり文庫デイ         |
| 9  | 土  | 歌いましょう会デイ        |
| 10 | 日  |                  |
| 11 | 月  | 手芸喫茶室            |
| 12 | 火  | カラオケデイ           |
| 13 | 水  | 書道喫茶室            |
| 14 | 木  | 書道喫茶室            |
| 15 | 金  | カラオケデイ、手芸喫茶室     |
| 16 | 土  | 歌いましょう会入居        |
| 17 | 日  |                  |
| 18 | 月  | 手芸喫茶室            |
| 19 | 火  | ハイビスカス           |
| 20 | 水  | 法律相談（予約は竹谷・更谷まで） |
| 21 | 木  | 春分の日             |
| 22 | 金  | 手芸喫茶室            |
| 23 | 土  | 歌いましょう会デイ        |
| 24 | 日  | どんぐり文庫 4階        |
| 25 | 月  | 手芸喫茶室            |
| 26 | 火  | カラオケデイ           |
| 27 | 水  | 書道喫茶室            |
| 28 | 木  | 園児交流会、書道喫茶室      |
| 29 | 金  | カラオケデイ、手芸喫茶室     |
| 30 | 土  | 歌いましょう会入居        |
| 31 | 日  |                  |

### （編集後記）

例年以上にインフルエンザ（季節性のA・B型）が猛威を振るっています。新聞報道などでも病院や施設系での集団感染やご入居者さんの死亡ケースなどが大きく取り上げられたところです。当施設でも4階フロアで若干名のご入居さんにインフルエンザ発症が見られ、平成31年1月中旬から月末まで4階への面会を制限させていただきました。皆様のご理解、ご協力もあり、それ以後の感染拡大には至らず2/1より面会制限を感染症委員会確認解除いたしました。その間は、関係者の皆様に迷惑をお掛けしましたことお詫びと感謝申し上げます。インフルエンザ予防ワクチンの効果は概ね3ヶ月程度とも言われています。ピークを過ぎても油断はできないと職員一同で気を付けて参ります。（広報委員 横田隆作）



# 当たり前前の日常をお年寄りと共に… サンローズ流の季節に応じた暮らし方

すっかり寒くなりましたが、皆様お風邪等ひかれていないでしょうか。サンローズの中にはいつでも暖房が入っていて暖かく快適ですが、一方で季節を感じる機会が少なくなってしまう。そんな中でも、季節の移り変わりを感じていただけるように、サンローズオオサカでは毎月行事を企画しています。1月は入居されている方と職員で、布施の稲荷神社に初詣にいきました。風が冷たく寒い日でしたが、温かい飲み物を頬やお腹にあててカイロがわりにして暖まりながら、今年一年がよい年になるようにお参りをしました。職員といつも一緒に過ごしている方でも、環境が変わると違った表情を見せてくださいます。車椅子で移動された方は、押している職員を気にかけてくださり、「にーちゃん、歩くの疲れたやろ。ここ座り」と膝を貸してくださいました。お言葉に甘えると、「寒いやろ」と後ろから抱きしめてくださり、その方からにじみ出る優しさに心が暖まった瞬間でした。↑

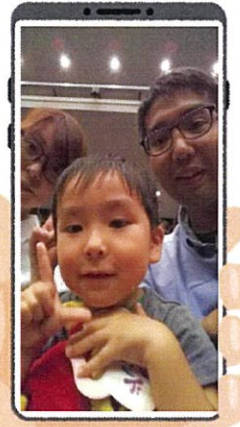
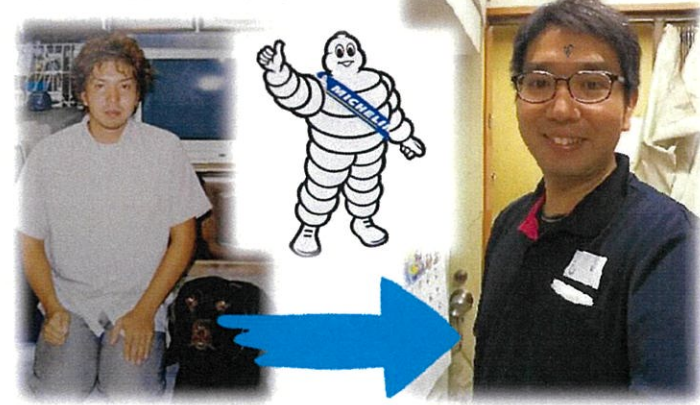


2月は節分の豆まきを行いました。外出する時は、入居されている方全員では行けず、数名ずつ参加していただいています。全員が参加できて、季節感を感じられる企画はないだろうか…と、職員が頭をフル回転させ、はじめての取り組みとして、豆まき行事をサンローズオオサカ内で開催することになりました。体を思うように動かさない方もおられるので、どのようにしたら楽しんでいただけるのか話し合いを重ね、不安が残る中での開催でしたが、鬼に扮した職員が登場すると「わー！」「怖いわぁ〜」「豆ちよーだい！」と、どの場所でも歓声が上がり、大変盛り上がりしました。鬼をめがけて落花生を投げられる方や、目をいっぱいに開いて驚かれる方、満面の笑顔になられる方、こっそりと落花生を召し上げられる方など、様々な楽しみ方をされていました。大豆よりも大きくて持ちやすい落花生を投げさせていただき、豆を投げることができなくても、雰囲気や音、熱気で感じていただく、体を起こすのが負担になる方には鬼がお部屋にお邪魔させていただくなど、その方に合わせた配慮がある、サンローズらしい豆まき行事となりました。また、ご家族の方も参加してくださり、にぎやかな雰囲気でした。汗いっばいで走り回ってくれた鬼さんはまた来年も登場するはずですので、今年参加できなかったご家族の方もぜひ来年は参加してみてください。(介護サービス課 相談員 更谷智津子)

## サンローズの職員って、どんな人??

サンローズ内の色々な部署で活躍している職員をプライベートも含めて紹介していくコーナーです。さて、どんな職員さんが出てくるかは楽しみ!!

サンローズオオサカ介護サービス課3Fに勤務しております、森亮司(もりりょうじ)です。25歳で入社し、今年で14年目になります。以前はサラリーマンをしていましたが、一念発起し介護福祉士の専門学校に入り、現在に至ります。趣味は読書とサッカー観戦(主にTVですが)です。学生時代は水泳部やサッカーサークルに所属し、それなりの体形を誇っていました。サラリーマン時代と独身時代の不摂生により、あれよあれよという間に大きくなってしまい、妻からは「結婚する前は今より痩せてたのに…」とよく言われ、集団下校の小学生からは私が白いダウンジャケットを着ているだけで「ミシュランマンがいる!」と騒ぎ(?)になった事もあります。妻に「作ってくれるご飯が美味しいから。」とフォローを入れると「私のせいなん!？」と雷鳴が轟き渡る始末で…。現在は今の体形を維持するのに頑張っています!



そんなミシュランマンですが、4年前に息子が誕生しました。アンパンマンを卒業すると、機関車トーマスとカーズに夢中になり、一緒に遊ぶ内にトーマスのプラレールとトミカのカーズ集めに私も夢中になってしまいました。赤ん坊だった時期は一瞬で過ぎ去り、公園でボール遊びをしていると、「パパは昔サッカーをしていたんだよ。」とゼゼエハハア息切れしながら言う私に懐疑的な目を向けるようになりました。成長をまさに肌で感じます。成長と言えば、こんな事もありました。去年の強風が吹き荒れた台風の日、自宅マンションの窓ガラスが音を立てていると、「大丈夫だよママ!僕が守ってあげる!」と力強く言ってくれた、と妻より。私が帰宅すると、「怖かった〜。」と泣いていましたが(笑)何とも頼りになるヒーローの将来の夢は「パトカーになる! (警察官の事でしょうか?)」との事。将来が楽しみです。

私が所属している介護サービス課は、サンローズオオサカに入居されているお年寄りの生活を支援させて頂く部署です。人材不足が叫ばれて久しいですが、ご利用者の皆様に少しでも楽しく笑顔で過ごして頂くように、他のスタッフを含め日々奮闘しています。もし私を見かけられた際には、「ミシュランマンがいる!」と一声かけて下さると嬉しいです。今後ともよろしくお願いいたします。

(記事:介護サービス課 リーダー 森 亮司)

## 「オレンジかふえ東成」と同時開催が決定!! 注目の“注文を間違える料理店”をご存知ですか?

東成区家族介護者交流会!

かいこで  
1ガッテン

オレンジかふえ東成  
同時開催!!

東成区家族介護者交流会「かいこでガッテン」は在宅介護をサポートする会です。今年度、第4回目のテーマは、「認知症」です。最近よく耳にする「集う場(認知症カフェ)」をみなさんはご存知でしょうか?地域の中で認知症の方や、その家族の方が気軽に立ち寄ることができ、悩みごとの相談や情報交換等を通して孤立予防や介護負担の軽減をはかることができる場のことです。今回は大阪府(都島区)で、いち早く地域のカフェで認知症の方がウエイトレスをする「注文を間違える料理店」を実践された法人の方にお話をいただきます。

テーマ 「地域共生!認知症があってもできることはある」  
～都島区「CAFÉ JIN」注文を間違える料理店の実践から～

日時:平成31年3月28日(木) 14:00~16:00

会場:東成区老人福祉センター  
(住所:東成区大今里西3-6-6 電話:6972-0855)

講師:NPO法人真成会 理事長 箱田成司氏

参加対象:現在、認知症介護をしている方、介護経験者  
介護に関心のある方、集う場の実践者

募集人数:30名(先着順) ※諸費の費用は無料です

※当日は「オレンジかふえ東成」と同時開催します。100円でおいしいコーヒー(お菓子付)があります

申込方法:裏面の申込用紙にご記入のうえ、FAXで送付して頂くか、氏名・住所・電話番号等を電話でお伝えください

申込先:東成区北部地域包括支援センター 担当 上田(うへだ)

電話:06-6971-9700 / FAX:06-6971-9701

主催:東成区地域包括支援センター・プランチ連絡会  
共催:東成区社会福祉協議会、東成区老人福祉センター、東成区オレンジチーム

東成区家族介護者交流会!

かいこで  
1ガッテン

参加申込書

FAXの方は下記をご記入のうえ、送付してください

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 氏名   | 年齢                             |
| 住所   |                                |
| 電話番号 |                                |
| 介護経験 | 有・無 (現在介護をしている方は) となを介護していますか? |

申込先:東成区北部地域包括支援センター 担当 上田(うへだ)

電話:06-6971-9700 / FAX:06-6971-9701

会場:東成区老人福祉センター  
住所:東成区大今里西3-6-6  
電話:6972-0855

地下鉄「今里駅」下車  
2番出口を南へ100m西側  
※今里休日急病診療所と  
同じ建物です

※申込書に記載された個人情報については、本会の開催及び今後の情報提供にのみ使用させていただきます。  
個人情報保護法に基づき取り扱うこととし、他の目的での使用や第三者への提供は致しません。

詳しくは、東成区北部地域包括支援センター(06-6971-9700)または、  
東陽地域総合相談窓口(06-6974-7388)横田まで、お問い合わせください。