

2019

サンローズ通信



宝栄地域活動協議会

毎年 8 月の第 1 金曜日と土曜日に開催される『宝栄納涼の夕べ』に今年も参加しました。

たくさん子どもたちがいる中、サンローズオオサカの在宅サービス課チームは屋台のお手伝い。施設長率いる介護サービス課チームは、希望された入居されているご利用者さんたちと、屋台をまわり夏祭りを満喫されていました。ご利用者さんからは、「暑いけど楽しかった～。また、行きたいので連れて行ってね」とのお言葉をいただきました。また参加しましょうね。

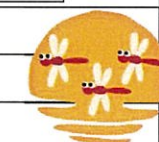
社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号

TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	8 月予定
1	木	オカリナコンサート 4 階
2	金	「宝栄納涼の夕べ」手芸喫茶室
3	土	「宝栄納涼の夕べ」歌いましょう会
4	日	
5	月	積さんと歌おう! 3 階
6	火	カラオケデイ
7	水	書道喫茶室
8	木	書道喫茶室
9	金	エステ、アコーディオンコンサート
10	土	歌いましょう会入居
11	日	
12	月	積さんと歌おう! 4 階
13	火	カラオケデイ
14	水	書道喫茶室
15	木	書道喫茶室
16	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
17	土	歌いましょう会デイ
18	日	朝路会 4 階
19	月	積さんと歌おう! 2 階
20	火	お菓子販売入居
21	水	書道喫茶室
22	木	書道喫茶室
23	金	手芸喫茶室
24	土	歌いましょう会入居
25	日	
26	月	積さんと歌おう! 4 階、手芸喫茶室
27	火	カラオケデイ
28	水	書道喫茶室、コーラス部デイ
29	木	書道喫茶室、カラオケ入居
30	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
31	土	アコーディオンコンサート



日	曜日	9 月予定
1	日	
2	月	積さんと歌おう! (場所調整中)
3	火	カラオケデイ
4	水	理美容入居、書道喫茶室
5	木	オカリナコンサート、書道喫茶室
6	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
7	土	歌いましょう会デイ
8	日	どんぐり文庫 4 階
9	月	積さんと歌おう! (場所調整中)
10	火	カラオケデイ
11	水	書道喫茶室
12	木	書道喫茶室
13	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
14	土	歌いましょう会入居
15	日	東中本地域「敬老の集い」
16	月	敬老の日、宝栄地域「敬老の集い」
17	火	カラオケデイ
18	水	法律相談 (予約は竹谷・更谷まで)
19	木	書道喫茶室
20	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
21	土	歌いましょう会デイ
22	日	積さんと歌おう 4 階
23	月	秋分の日
24	火	どんぐり文庫デイ
25	水	書道喫茶室
26	木	園児交流会
27	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
28	土	歌いましょう会入居
29	日	
30	月	積さんと歌おう! (場所調整中)



●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》

*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

お知らせ

サンローズオオサカ開設以来長年実施していましたが、夏の一大イベントでもある「納涼祭(夏祭り)」ですが、今年から時期をずらし「サンローズまつり」として秋に実施する運びとなりました。今年は、10月13日(日)に実施致します。内容詳細については委員会にて検討中ですが、バザーは実施する予定です。お品物でご不要なものがあれば、ご寄贈いただければ幸いです。(サンローズ祭り実行委員会)

(編集後記)

思い起こせば、昨年は地震や台風で近畿は甚大な被害と恐怖に包まれました。施設やご利用者の自宅マンションのエレベーターが軒並み止まった『大阪府北部地震』電話等の通信網がほとんど通じず今後の支援課題として連絡方法の教訓をもらいました。また、9月上旬に大阪も直撃した『台風21号』サンローズ丸となってサービス提供を行いました。送迎時に倒壊した家屋や倒れている木々が道を塞ぐなど経験したことのない光景を目の当たりにしました。教訓としては、公共交通機関がストップしスタッフが集まらないことでした。喉元すざれば...なんとやら。にしないためにも、防災意識を常に持つことができるよう、今年は9月、10月で「防災意識を高める研修会」を実施する予定です。(広報:横田隆作)

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

宝栄更生保護女性会、母子会宝栄支部とサンローズオオサカでお茶会開催！！

毎年の恒例行事となっているサンローズオオサカ『お茶会』を宝栄更生保護女性会、母子会宝栄支部のみなさんの協力のもと共催して令和元年6月26日（水）に実施いたしました。普段は、機能訓練室（リハビリ室）として使用している場所を野点傘やお花、生菓子、お抹茶、毛氈、琴のBGMを準備し雰囲気作りは準備万端！当日準備されていた70個の生菓子も気が付けば「あっ！」という間に売り切れてしまいました。参加されたご利用者さんからは、「おいしいねえ、こんな素敵なイベントなら毎月でもおこなってほしいわ。」などのお声もいただきました。お年寄りの笑顔が印象的なこの恒例行事を地域の方々と大切に守っていこうと思えます。



宝栄小学校「納涼の夕べ」に行ってきました！

猛暑日が続くなか、ご利用者さんの体調が悪くならないようにと、介護主任が準備してくださった便利グッズを持っていざ出発！！小学校へ行く道中で、浴衣姿の可愛い子供たちに声をかけたり、夏祭りの思い出話をしながら現地に到着。

コイン落としては、水槽の中のおちよこにめがけて真剣に狙いをさだめ見事的中！『わー！！』と声をあげて喜ばれたご利用者さん。当てモンで1等賞を当て、景品を何にしようかと真剣に悩まれたりと、普段とは、また違う一面をたくさん見せてくださいました。焼きそばや、かき氷など皆、それぞれに自分の食べたいものをおいしそうに召し上がっておられました。後日、納涼の夕べで手に入れた景品で遊んだり、当日のお話したり余韻も楽しみました。私自身も職場とは違う場所で、ご利用者さんと一緒に楽しむ時間を過ごすことができ、良い経験になりました。（介護サービス課 2階 酒井 真紀）



『認知症サポーター』をご存知ですか？ あなたも、サポーターになりませんか。



平成17年より、全国で「認知症を知り地域をつくる10カ年」のキャンペーンがはじまり、その一環として「認知症サポーター等養成事業」が実施されました。

認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の人や家族を支援する応援者です。あなたも認知症サポーターとなり、自分の家族や、地域の方、友達、知人が安心して暮らせる応援者の一人になりませんか。

なぜ、認知症について学ぶのか？

誰もが「もの忘れ」をします。ひどくなったと思ったとき、どうしたらよいのでしょうか？自分や家族の「もの忘れ」は認知症だろうか？そう感じたときにどのように対処したらよいのか学びましょう。誰もがなる可能性のある病気です。認知症になっても家族や地域の助け合いで、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けることができます。

東成区内にも「認知症サポーター養成講座」の講師を務めることのできる、『キャラバン・メイト』のみなさんがたくさんおられます。3～4人集まれば日程を調整の上、認知症サポーター養成講座を開催できますので、この機会にぜひ、認知症の理解を深めてください。

「認知症の人をささえるまち大阪」をめざして
地域で支え合うために認知症を知ろう！



認知症の人をささえるまち大阪宣言
～認知症に関する知識を高め、早期に認知症に気づき、地域をつなぐ認知症の人をささえるまち～
～認知症の人の思いやその人らしさを尊重し、認知症の人やその家族の悩みに合わせて行動するまち～
～外出する、運動する、食事を楽しむなど、認知症になりにくい生活環境を築くまち～
～認知症の経験に基いた意見の交換、介護サービスが身近に提供されるまち～
～認知症の人がいじめと差別に悩まされることがなくなるまち～

大阪市

知ってますか？
全国で認知症サポーターは
1000万人を突破しました！！

認知症サポーターって？

認知症サポーターとは、認知症とその家族の「応援者（サポーター）」という意味です。何か特別なことをするのではなく、認知症を正しく理解し、認知症になった人や家族を温かく見守る人のことです。

認知症サポーターを一人でも増やし、みんなで東成区を「認知症になっても、住み慣れた地域で、安心して暮らせるまち」にしていきたいと思います！

私たちは東成区で活動する
キャラバンメイトです。

キャラバンメイトは、認知症サポーターを養成するための講師の役割を担っています。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり推進のために、そして、地域住民、学校、企業など、地域に開かれた全ての人を対象に、認知症サポーター養成講座を行っています。

活動を通して東成区内の認知症に関する理解促進・啓発活動をおこなっています。



【お問い合わせ】
大阪府東成区社会福祉協議会（担当：只石）
住所：東成区大今里南3-11-2
TEL：06-6977-7031

詳しくは、東成区社会福祉協議会（06-6977-7031）キャラバン・メイトまたは、東陽地域総合相談窓口（06-6974-7388）横田まで、お問い合わせください。

今年からサンローズ「納涼祭」が変わります 時期と内容変更のお知らせ

サンローズオオサカで毎年実施している「納涼祭」につきまして、今年は夏から秋に開催時期が変わり、10月13日（日）13:00～15:00に「サンローズ祭り」として、施設の中で出店の食べ物をお召し上がりになったり、ゲームをしていたりする企画に生まれかわります。

また、「サンローズ祭り」の中で、バザーを開催します。皆様のご家庭でお譲りいただけるものがございましたら、ぜひともサンローズオオサカへご提供をお願い申し上げます。

【ご提供いただきたいもの】

衣類・食器・日用品・雑貨・おもちゃなど

※必ず未使用のものでお願い致します。

また、食品は対象外です。

皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

「サンローズ祭り」実行委員会



サンローズ
祭り
「バザー開催」

「サンローズの職員って、どんな人??」のコーナーは、今回お休みさせていただきます。次回の掲載を乞うご期待！！