

2024

サンローズ通信

令和6年12月
～令和7年1月号
Vol. 105

日	曜日	12月予定
1	日	
2	月	手芸喫茶室
3	火	カラオケデイ
4	水	書道喫茶室
5	木	書道喫茶室
6	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
7	土	物作りデイ
8	日	忘年会入居各フロアー
9	月	どんぐり文庫デイ、手芸喫茶室
10	火	カラオケデイ
11	水	書道喫茶室
12	木	エステ入居、書道喫茶室
13	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
14	土	物作りデイ
15	日	
16	月	手芸喫茶室
17	火	カラオケデイ
18	水	法律相談（事前予約必要：相談員まで）
19	木	書道喫茶室
20	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
21	土	唄いましょう会デイ、物作りデイ
22	日	
23	月	手芸喫茶室
24	火	カラオケデイ
25	水	書道喫茶室
26	木	訪問理美容3階フロアー、書道喫茶室
27	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
28	土	物作りデイ
29	日	※デイサービス 12/29～1/3 まで休み
30	月	※デイあかね 12/29～1/3 まで休み
31	火	大晦日

日	曜日	1月予定
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	デイサービス、デイあかねサービス開始
5	日	
6	月	手芸喫茶室
7	火	カラオケデイ
8	水	書道喫茶室
9	木	書道喫茶室
10	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
11	土	物作りデイ
12	日	
13	月	成人の日、手芸喫茶室
14	火	カラオケデイ
15	水	法律相談（事前予約必要：相談員まで）
16	木	書道喫茶室
17	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
18	土	物作りデイ
19	日	
20	月	手芸喫茶室
21	火	カラオケデイ
22	水	書道喫茶室
23	木	書道喫茶室
24	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
25	土	物作りデイ
26	日	
27	月	手芸喫茶室
28	火	カラオケデイ
29	水	書道喫茶室
30	木	書道喫茶室
31	金	カラオケデイ、手芸喫茶室



2024年12月1日（日）朝9:00 地域の防災スピーカーにサイレンが鳴り響き、宝栄地域「震災訓練」の始まりです。サンローズオオサカのある神路1町会の皆さまと一緒に避難訓練し色々な体験にご一緒させていただきました。可搬式ポンプを使用した放水訓練、有事の際のAEDの使い方、火事が起きた際の煙体験などをおこないました。いずれ来ると言われている南海トラフ地震に備えて日頃からの訓練がとても大切であることを改めて感じる1日でした。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

●サンローズオオサカの理念
自分らしい豊かな暮らしを...
●職員の行動指針:
私たちの人間としての質
～人間カ～を高めます
*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》
*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》
*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

寄付・寄贈の欄
(令和6年9月)
宮城 美樹子様 (離床センサー)
堤 加代子様 (現金)
西本 義定様 (現金)
ありがとうございました。施設利用者さまのために使用していただいたこと、利用者さまのために大切に使用させていただきました。
※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

(編集後記)
第37回となる介護福祉士国家試験(筆記)が令和7年1月26日(日)に実施されます。前回の第36回の試験では、74,595人が受験し、61,747人が合格となり合格率は驚異の82.8%でした。介護現場では人手不足の声が深刻なほど聞こえており、無資格のスタッフも、「実際勉強する時間が取れない」と言っている人もいますが、数ある介護の資格でも唯一の国家資格です。国は、外国人介護従事者や国家資格保持者を一定数担保するために、2026年1月の国家試験から「パート合格」にする検討もおこなっています。はたして、このパート合格で打開できるのか?知識と技術を持った介護福祉士が誇りをもって生き活きと仕事ができる風土が広がってほしいですね。(広報委員 横田隆作)

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

2024年11月30日(土) 11:30~14:00 サンローズオオサカ「誰でも食堂」OPEN



ご入居されている利用者さんと一緒にカレーを作ろう！たくさん作るなら地域の方々にも還元しよう！のコンセプトで開始した「誰でも食堂」を実施しました。当日は、チラシを見ていただき地域の方々がたくさんお越しいただきました。ご入居者さんも最初は「久しぶりだからできるかしら…」と話されていたのですが、すぐに勘を取り戻され「切る」「炒める」「煮込む」をお手伝いいただきました。「カレーのルーは煮立ってから入れるのよ！」と職員に的確なアドバイスをくださる一面も。この調子でブラッシュアップして美味しいカレーを極めていきたいと思えます。



おなかペコペコな人
あつまれ

2024年
11/30
11:30~14:00

サンローズオオサカに
「誰でも食堂」がOPEN!

ひとり様でも
一律
200円

場所 サンローズオオサカ
〒537-0003 大阪市東成区神田1丁目10-3

社会福祉法人 山手学園
問合せ: 06-6974-7388 (代)

※サンローズのご入居者さんと職員の手作りカレーです
持ち帰りはできません
※食器に限りがありますので、用意した数はご容赦ください

定額 20食

(2024/12/06) 地域のふれあい清掃 in 阪陽公園



晴天に恵まれた12月6日、認知症デイあかねのご利用者さんと一緒に阪陽公園に行きました。この日は、地域の方々や地元、宝栄小学校児童、東陽中学校2年生の生徒さんが「ふれあい清掃」として公園を掃除する日でもありました。1時間ほど一生懸命に公園清掃をしましたが、冬の落ち葉はともかく、普段は気が付きませんがお菓子の空き袋や、タバコの吸殻などもたくさん落ちており、地域の方にお聞きすると、「これが毎日なのよ」と教えてくれました。公園はみんなの物であり、子どもたちがたくさん来る場所なので、安全に気持ちよくみんなが使えるようにしたいですね。日頃から公園を掃除してくださっている地域の方々に改めて感謝の気持ちでいっぱいです!



中学2年生の「職場体験」 相生中学校・東陽中学校



2003年に発行され127万部のベストセラー「13歳のハローワーク」のように、相生中学校・東陽中学校の2年の生徒さんが、サンローズオオサカに各2日間職場体験に来てくれました。職業は単にお金を稼ぐ手段ではなく、生きていくために必要な充実感、人間としての誇り、そして仲間や友人を得ることもできます。ご利用者さん達も支援をしてもらうのではなく、この学びに来た子供たちに色々なことを教えてくださいました。今回の職場体験を通じて、高齢者と共に在る職業があることを知ってもらえたら嬉しく思います。

サンローズオオサカでは、随時ボランティアの方を募集しています。

「皆さまのお力をお貸しください。」

○ 園芸、喫茶、お話(傾聴)、カラオケ、麻雀など
※大阪市では、ボランティアした時間に応じてポイントが溜まり、現金に換金できる介護予防ポイント事業などもありますので、詳しくは事務課までお声掛けください。

(事務課: 廣道まで 06-6974-7388)

**ボランティア
募集中**

東成区 認知症サポーター養成講座

★認知症サポーターとは
認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の人や家族を支援する応援者です。自分の家族や地域の方、友達、知人が安心して暮らせる応援者の一人になりませんか?

講座の内容
★認知症サポーターとは?
★認知症の知識と理解
★認知症の人の気持ち、家族の気持ち



★講座終了後には、「認知症サポーターカード」を配付します!

- 日時 令和7年1月31日(金) 10:00~11:30
- 定員 30名(申込必要/定員になり次第締切)
- 場所 東成区老人福祉センター(東成区大今里西3丁目6番6号)
- お問い合わせ・申し込み先 東成区社会福祉協議会(06-6977-7031) 担当: 北田(萌)

--	--	--	--	--	--

お知らせコーナー

サンローズオオサカで
Instagramを始めました
下のQRコードから
フォローをお願いします

**SNS
はじめました**

Follow me!

社会福祉法人 山手学園
特別養護老人ホーム
サンローズオオサカ

フォローは、こちら