

2021

サンローズ通信



季節の変わり目ですが皆さま、お元気にお過ごしでしょうか？

サンローズオオサカは地域に根付いた施設として、喫茶活動やカラオケなど様々なボランティアの方にご協力していただくことで運営が成り立っているのですが、コロナ禍のため現在は、活動を控えていただいています。ボランティアの方のお顔を見る機会が減ってしまい寂しく思っています。そんな中、手芸教室を手伝ってくださっているボランティアさんから、アマビエのビーズストラップやマスクチャームなど、見るだけで元気をもらえるプレゼントをいただきました。こんな状況でもサンローズのことを思ってくださっていることに職員一同感謝しているとともに、お元気に過ごされていることを知って安心しております。

1日も早く活動を再開していただけるよう、今後も感染予防対策に努めて参ります。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号

TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	10月予定
1	金	手芸喫茶室、コーラス部デイ
2	土	もの作りデイ
3	日	
4	月	手芸喫茶室
5	火	カラオケデイ
6	水	書道喫茶室
7	木	書道喫茶室
8	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
9	土	もの作りデイ、コーラス部デイ
10	日	
11	月	理美容入居、手芸喫茶室
12	火	カラオケデイ
13	水	書道喫茶室
14	木	書道喫茶室
15	金	手芸喫茶室
16	土	もの作りデイ、コーラス部デイ
17	日	
18	月	手芸喫茶室
19	火	カラオケデイ
20	水	法律相談（予約は柴田・更谷まで）
21	木	書道喫茶室
22	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
23	土	もの作りデイ、コーラス部デイ
24	日	
25	月	手芸喫茶室
26	火	カラオケデイ
27	水	書道喫茶室、コーラス部デイ
28	木	書道喫茶室
29	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
30	土	もの作りデイ
31	日	



日	曜日	11月予定
1	月	手芸喫茶室
2	火	カラオケデイ
3	水	文化の日、書道喫茶室
4	木	書道喫茶室
5	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
6	土	もの作りデイ、コーラス部デイ
7	日	
8	月	手芸喫茶室
9	火	カラオケデイ
10	水	書道喫茶室
11	木	理美容入居、書道喫茶室
12	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
13	土	もの作りデイ、コーラス部デイ
14	日	
15	月	手芸喫茶室
16	火	カラオケデイ
17	水	書道喫茶室
18	木	法律相談（予約は柴田・更谷まで）
19	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
20	土	もの作りデイ、コーラス部デイ
21	日	
22	月	手芸喫茶室
23	火	勤労感謝の日、カラオケデイ
24	水	書道喫茶室
25	木	書道喫茶室
26	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
27	土	もの作りデイ、コーラス部デイ
28	日	
29	月	手芸喫茶室
30	火	カラオケデイ

※予定は予告なく変更となる場合があります

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めよう

*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》

*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

寄付・寄贈の欄

(令和3年9月)

一般社団法人 生命保険協会

大阪府協会 様 (車いす1台)

ありがとうございます。施設利用者さまのために使用していただきたかったので、利用者さまのために大切に使用させていただきます

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

(編集後記)

私事ですが、ダイエットを始めました。3日坊主であれば、ここに載せませんが既に3週間以上経過しています。25年間ほぼ毎日飲み続けてきたお酒(ビール)も封印し、意外に飲みたいと思わなくなってきました。きっかけは、後輩が2ヵ月で10kg体重を落とすスマートになったのを見て感化されダイエット方法を教えてもらったからです。方法は、「断食トラッカー」というアプリを携帯に入れて食事の時間を意識して守るだけです。食事の内容制限は特にありません。私は21時～翌日11時半までは「水」しか口にしないという設定をおこない実行に移しています。目標はひとまず10kg減です。開始3週間で約4.5kgは減りました。今回は絶対にやり遂げる覚悟で頑張りたいと思います。(広報:横田隆作)

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

「タック清掃グループ」のみなさんが 車いすの清掃にきてくれました

東成区には、若年性認知症の方や初期の認知症の方が集う場所があります。その場所こそ、『タック』（NPO 法人認知症の人とみんなのサポートセンター）です。タックは、中堅世代の若年性認知症の人、病気や介護などのために離職した人などが、生きがいとしての若年性認知症の人を中心とした「仕事の場」を作っていくことを目指しておられます。コロナ禍の影響は、地域や介護施設、病院などだけではなくありません。このタックもコロナ感染症の影響を受け、今までの活動が一部できなくなりました。しかし、そんなコロナ感染症に負けているタックではありません。現在は、感染対策をおこないつつ1週間に2回集まり、公園清掃や散歩など野外活動を中心に活動をおこなっておられます。そして更なる社会参加を促進するため、介護・障がい福祉施設等に出向き、野外で車いすを清掃する仕事を始められました。8/31（火）日差しの照り付けの中、タックから5名の若年性認知症当事者の方がサンローズに出張し、車いす清掃にきてくださいました。清掃の結果は、写真を見ていただくと一目瞭然かと思えます。非常に細かい部分まで丁寧に清掃していただきました。サンローズオオサカの入居部門にも「日常生活環境委員会（通称：日生環）」が定期的にご利用者さんの車いすを点検、清掃等おこなっていますが、日生環も驚きの仕上がりでした。まだまだ、車いす清掃は始めたばかりなので活動の場所が少ないようですが、サンローズオオサカはこうした社会参加を目的とした「タック」の活動を応援していきたいと思えます。綺麗・丁寧に車いすを洗い上げてくださりありがとうございます。ご協力ありがとうございました。（職員一同）



※写真の掲載は許諾をいただいております。

（参考・引用：NPO 法人認知症の人とみんなのサポートセンターホームページ）

サンローズの職員って、どんな人？

サンローズ内の色々な部署で活躍している職員をプライベートも含めて紹介していくコーナーです。さて、どんな職員さんが出てくるかはお楽しみ！！

6月からデイサービスで働かせてもらっています首藤志穂（しゅうとう しほ）です。大分県佐伯市という港町で生まれました九州っ子です。今まで介護のお仕事はした事がなく全くの未経験で入り約三か月が経ちましたが、まだまだ毎日わからない事、覚える事がたくさんあって一日が本当にあっという間に過ぎてしまいます。その中でも最近では利用者の皆様とお話をするのが楽しくなっています。プライベートではお金を貯めて旅行するのが好きです。行ってみたい国がたくさんあるので早くコロナが起きて旅行が出来るようになったらいいなと思っています。まずは韓国へ行って韓国料理をたらふく食べたいです。いつか皆様と旅行へ行った話などもできたらいいなと思っています！沢山話しかけてください。よろしくお願いします。

今回は、一挙2名の
新人スタッフを紹介します！



8月からサンローズオオサカで働かせていただいています。佐々木梨乃（ささきりの）です。出身は高知県高知市で、今年の4月から大阪に来ました。大阪のこと何も分からないのでいろいろ教えてくださーい！！この2か月間働きまだまだ分からないことはいっぱいですが、利用者様に頼っていただけるようなスタッフになって行きたいと思っています。よろしくお願いします！私のプライベートでは、旅行やライブに行くのが好きでコロナが流行する前はよくいろいろな県に行っていました！またコロナが無くなったら旅行やライブに行き充したいと思っています。



※注意(写真でギター持っていますがギターは弾けません)

今年はライブ配信もありますよ！！ 第26回 東成区福祉まつり ふれあい広場

今年はライブ配信もあります！！

Reスタート！つながりあうまち ひがしなり ゆっくりいこう あたらしい かたちで

令和3年11月6日(土) 午前10時～午後1時

東成区サンローズオオサカ 内江地区福祉会館

パソコン・スマートフォンで観覧いただけます

ライブ配信会場

第26回 東成区福祉まつり ふれあい広場

写真・画像募集

令和3年11月6日(土)10時～13時

東成区福祉協議会

テーマ「ふれあい」

募集締切 令和3年10月22日(金)

写真・画像募集方法

社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会 〒537-0013 東成区大今里南3-11-2 担当：塚本 TEL 06-6977-7031

第26回 東成区福祉まつり ふれあい広場

写真・画像募集

令和3年11月6日(土)10時～13時

東成区福祉協議会

テーマ「ふれあい」

募集締切 令和3年10月22日(金)

写真・画像募集方法

社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会 〒537-0013 東成区大今里南3-11-2 担当：塚本 TEL 06-6977-7031

Reスタート！つながりあうまち ひがしなり ゆっくりいこう あたらしい かたちで
東成区社会福祉協議会 (6977-7031) 生活支援コーディネーターまで

お知らせコーナー

マスクは正しく
つけましょう！！
咳エチケットもね。

施設の「ご面会制限の延長」について

令和3年10月1日から全国で緊急事態宣言が解除されたところですが、第6波を恐れつつ感染リバウンドが起きてこないか、社会情勢を注視しているところです。ご入居者のご家族様にはご迷惑・ご不安をおかけしていますが、現在、他の施設などとも情報交換しサンローズオオサカでも、インターネット（オンライン）を利用した面会ができるように早急に整備を進めているところです。いましばらくお待ちいただければ幸いです。

（期間）令和3年10月1日（金）～ 当面の間
現在、オンライン面会に向けて準備中

※なお、ご面会の再開については、施設内に設置されている感染症委員会にて、随時検討をしております。変更があった際には、関係者の皆さまにお知らせさせていただきます予定にしています。

