

サンローズ通信



新型コロナウイルスの感染予防を徹底している特別養護老人ホームに今年は

『マスク鬼』が3体やってきました！

事前に情報を得ていた入居者さんと、スタッフは鬼退治用に準備していた個包装された豆やお菓子を目一杯投げつけ、鬼の金棒を奪い取り応戦し撃退に成功しました（笑）
コロナの影響で、施設内の日常生活も一部制約や制限がある中、たくさんの刺激や笑顔がそこにはありました。「コロナ〜外！福は内！」来年はどんな鬼がやってくるのか楽しみです。



社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	2月予定
1	火	カラオケデイ
2	水	書道喫茶室
3	木	書道喫茶室
4	金	手芸喫茶室
5	土	もの作りデイ
6	日	
7	月	鬼'S来襲入居、手芸喫茶室
8	火	カラオケデイ
9	水	書道喫茶室、コーラス部デイ
10	木	理美容入居、書道喫茶室
11	金	建国記念の日、手芸、カラオケデイ
12	土	もの作りデイ
13	日	
14	月	手芸喫茶室
15	火	カラオケデイ
16	水	法律相談（予約は柴田・更谷まで）
17	木	書道喫茶室
18	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
19	土	もの作りデイ
20	日	
21	月	手芸喫茶室
22	火	カラオケデイ
23	水	天皇誕生日、書道喫茶室
24	木	書道喫茶室
25	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
26	土	もの作りデイ
27	日	
28	月	手芸喫茶室、おやつパパデイ
		※予定は予告なく変更となる場合があります

日	曜日	3月予定
1	火	カラオケデイ
2	水	書道喫茶室
3	木	書道喫茶室
4	金	手芸喫茶室
5	土	もの作りデイ
6	日	
7	月	手芸喫茶室
8	火	カラオケデイ
9	水	書道喫茶室、コーラス部デイ
10	木	書道喫茶室
11	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
12	土	もの作りデイ
13	日	
14	月	手芸喫茶室 ホワイデー
15	火	カラオケデイ
16	水	法律相談（予約は柴田・更谷まで）
17	木	書道喫茶室
18	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
19	土	もの作りデイ
20	日	
21	月	春分の日、手芸喫茶室
22	火	カラオケデイ
23	水	書道喫茶室
24	木	書道喫茶室
25	金	手芸喫茶室、カラオケデイ
26	土	もの作りデイ
27	日	
28	月	手芸喫茶室
29	火	カラオケデイ
30	水	書道喫茶室
31	木	書道喫茶室

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》

*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

寄付・寄贈の欄

(令和4年1月)

匿名様

(紙おむつ、車いす、テレビ等)

ありがとうございました。施設利用者さまのために使用していただき嬉しかったです。利用者さまのために大切に使用させていただきます

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただいています。

(編集後記)

気づけば年度末が近づいてきました。今年度も新型コロナに怯え思い切ったイベントなども出来なかったことが残念で仕方ありません。もちろん地域のイベント等も中止が多く、感染拡大時のまん延防止等重点措置や緊急事態宣言が発出されるたびに、不要不急の外出自粛要請となり季節を感じていただく外出もままならない事態となります。

他施設の方に聞いた話で、宣言中ですが感染予防対策を講じて、少しでも外の空気を感じていただこうと車いすで公園を散歩していた所、施設に匿名電話が入り「高齢者を外に連れ出して殺すつもりか!」とお叱りを受けたそうです。気持ちはわかりますが、自分の身に置き換えたなら気分転換はしたいですね。(広報:横田隆作)

「いのちを護る」サンローズオオサカ職員全体研修 —災害時避難訓練（浸水想定編）—



いざの時に水害から命を護るため、大阪市が発行している市民防災マニュアルの中にある東成区版水害ハザードマップに基づき、施設内全体職員研修で水害を想定した防災研修を実施いたしました。

皆さんご存じでしたか？サンローズオオサカの西側直ぐのところに「平野川分水路」が南北に流れていますが、そこが氾濫してしまうと施設への浸水予測は0.5m～1.0mとなります。しかし、今回防災訓練で想定したのは、大和川が氾濫してしまった場合、離れているように感じますが施設への浸水予測は2.0m～3.0mなのです。3mは2階の床部分に相当します。施設には地下設備もありますし、機能が集約している事務所も1階にあります。また自然災害の発生は時間を選ばせてもらえません。デイサービスを提供している日中なのか、職員が帰宅し人材が手薄となる夜間なのか？様々な状況を想定しておかなければなりません。各事業所で優先的に水害から護らなければならない物の洗い出しをおこない写真や動画で記録として残し共有する。また、ご利用者さんがおられる日中であれば、エレベーターが使えない場合、内外の非常階段を使い、最低でも2階以上に避難するなどが必要となります。そういった基礎的な情報を最初に学び、続いて今回は、内の非常階段を使用し車いすに乗った人を2階へあげる訓練・寝たきりの方を想定してシーツを使い2階へ避難してもらう訓練などを実際におこないました。

参加者の感想としては、「いざの時は火事場のバカ力が出るかもわからないが、実際に車いすを複数人で持ち上げる際の安全面として車いすの角度が難しい」という声や、「体力がどこまで持続するのか？避難に支援が必要なお利用者さんの優先順位はどうなるのか」など色々な声があがりました。明日来るかもしれない災害時に備え、今回で終わらず反復して災害訓練をおこなっていく重要性を改めて感じさせていただくことができました。



認知症の方の家族の内面を描いたドキュメンタリー 「ぼけますから、よろしくお願いします」上映決定

地域包括支援センター・ランチ連絡会にて企画された大阪市家族介護支援事業として下記日程にて映画上映会を実施することが決まりました。高齢化社会が進行する現代、認知症や介護は誰にとっても無関係ではられないものになってきています。この機会にぜひ一緒に認知症のことについて学びましょう。

日時：令和4年4月16日（土）
14:00～16:00（開場13:00～）
場所：東成区民センター2階 大ホール
対象：東成区民・在学、在勤の方・認知症や介護に関心のある方
定員：200名（先着順）
費用：入場無料/字幕あり
申込み：不要、当日会場へお越しください
備考：新型コロナウイルスの感染状況により変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。

お問い合わせ：東成区南部地域包括支援センターまで（06-6977-7031）



知っとこ☆持っとこ☆備えとこ☆おまもりネット

地域の方の「手作り市」in 介護ショップケアフル

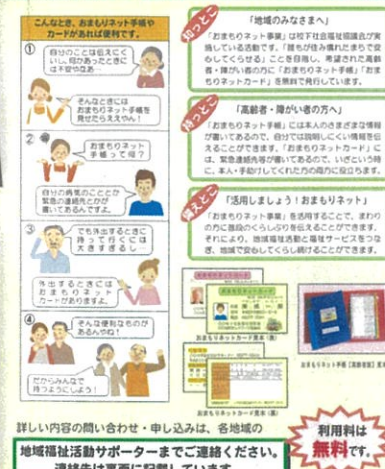
宝栄地域では「おまもりネット手帳」の普及啓発のため月に1回程度、スーパーや信用金庫前で出張相談会をおこなっていますが、今回は初の試みとなる、地域の方々が手作りした品物を100円均一で販売する『手作り市』と共同開催されたためお手伝いに行ってきました。場所を提供協力してくれたのは、東今里3丁目に店舗を構える「介護ショップケアフル」さんです。

コロナ禍で外出自粛要請された地域の方が、一生懸命に手作りされた商品は、驚くほどあっという間に売れてしまいました。次回は令和4年5月頃に開催予定だそうです。次の手作り市もどんな商品が並ぶのか楽しみです。



すてき～

知っとこ☆持っとこ☆備えとこ☆おまもりネット



お知らせコーナー

すみません。対面での面会は今しばらくお待ちください。

施設のオンライン及び対面の面会について

サンローズオオサカでは、オンラインによる面会に加え、12/9～事前の予約制にて対面での面会を実施しておりましたが、この度の第6波と言われる新型コロナ（オミクロン株）の感染拡大が起きてきたため施設内でのオンライン及び対面面会につきましては当面の間、中止させていただくことになりました。なお、自宅等からのオンライン面会は事前予約にて実施継続しております。詳しくは、事務課までお問い合わせください。

（期間）令和4年1月10日（月）～ 当面の間

自宅等からのオンライン面会のみ実施

※オンライン面会については、事前予約制となっております。面会にあたっての留意事項は、関係者の皆さまにお知らせしておりますので、ご確認のうえご予約ください。



お問合せ：宝栄地域ネットワーク委員会（宝栄会館）または、東成区社会福祉協議会まで