

2020

# サンローズ通信

祝

令和2年10月~11月号  
Vol. 80

敬老の日



今年のデイサービス敬老会の一コマです。例年はもう少し華やかな感じで催されるのですが、今回は、新型コロナウイルスの影響もあり感染防止対策を考えながら恐る恐るの開催となりました。デイでは毎年90歳以上のご利用者さんに、感謝状を代表して受け取っていただいています。年々、受け取られる方が増えてきている中、「もうちょっとでもらえたのに〜」と、悔しがられているご利用者さんも。職員による、「明日があるさ」のサプライズ披露もあり、会場は笑いがたくさん見られました。“いつまでも、元気にデイサービスに来てくださいね。”みなさんと、来年も感謝状を受け取っていただく約束もできました。コロナに負けないぞ!

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ  
大阪市東成区神路1丁目10番3号  
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	10月予定
1	木	書道喫茶室
2	金	手芸喫茶室
3	土	デイサービス運動会 (10/2~10/5)
4	日	
5	月	手芸喫茶室
6	火	カラオケ
7	水	書道喫茶室
8	木	書道喫茶室
9	金	手芸喫茶室、カラオケ
10	土	コーラス部デイ、もの作りデイ
11	日	
12	月	手芸喫茶室
13	火	カラオケ
14	水	書道喫茶室、おやつ作りデイ
15	木	書道喫茶室、おやつ作りデイ
16	金	手芸喫茶室、カラオケ
17	土	もの作りデイ
18	日	
19	月	やまもと文庫、手芸喫茶室
20	火	カラオケ
21	水	法律相談 (事前予約必要: 相談員まで)
22	木	書道喫茶室
23	金	わたがし作り入居、手芸、カラオケ
24	土	コーラス部デイ、もの作りデイ
25	日	
26	月	手芸喫茶室、おやつパパデイ
27	火	お菓子販売2階、カラオケ
28	水	書道喫茶室
29	木	ハロウィンイベント入居、書道喫茶室
30	金	手芸喫茶室、カラオケ
31	土	もの作りデイ

日	曜日	11月予定
1	日	
2	月	手芸喫茶室
3	火	文化の日、カラオケ
4	水	書道喫茶室
5	木	書道喫茶室
6	金	手芸喫茶室、カラオケ
7	土	コーラス部デイ
8	日	
9	月	手芸喫茶室
10	火	カラオケ
11	水	書道喫茶室
12	木	書道喫茶室
13	金	手芸喫茶室、カラオケ
14	土	もの作りデイ
15	日	
16	月	手芸喫茶室
17	火	カラオケ
18	水	法律相談 (事前予約必要: 相談員まで)
19	木	書道喫茶室
20	金	手芸喫茶室、カラオケ
21	土	コーラス部デイ
22	日	
23	月	勤労感謝の日、手芸喫茶室
24	火	カラオケ
25	水	書道喫茶室
26	木	書道喫茶室
27	金	手芸喫茶室、カラオケ
28	土	もの作りデイ
29	日	
30	月	手芸喫茶室

※予定は事前連絡なく変更される場合があります。

●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めま

\*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》

\*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

\*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行きます《誇り》

寄付・寄贈の欄

(令和2年9月)

山中 ゆかり 様

(口腔ケアスポンジ100本)

ありがとうございました。使用目的を施設ご利用者のためといただきましたので、大切に使用させていただきます。

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

【編集後記】

令和2年9月、今年の敬老月間は、地域の敬老の集いも中止となり、施設内の敬老祝賀会も小さい規模でお祝いをしないといけなくなり残念な限りでした。

静かな敬老の日でしたが、毎年敬老の日に合わせて総務省が高齢者人口を発表していることをご存じでしょうか。私も毎年地域の敬老の集いにお邪魔する話のネタにとチェックするのですが、今年はすっかり頭から抜け落ちる始末...

9/15現在で高齢者人口は3,617万人となり、総人口に占める割合(高齢化率)も、28.7%と、前年と比べ0.3%上昇し、高齢者人口・高齢化率ともに、過去最高を更新しています。総人口は減少傾向のため、今後も高齢化率は上昇していく見込みです。(広報委員 横田隆作)

\*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

# With コロナの夏を過ごす… サンローズオオサカの日常の一コマ



## 新型コロナニマケズ、猛暑ニマケタ 屋上ビアガーデン企画でした…

7月に小さい規模で行われた屋上でのミニ祭りに続き、8月23日に屋上でのミニビアガーデンが企画されていました。今回集まってくださったのは、ビールなどのお酒をこよなく愛しておられる入居者の方々です。

いざ当日、みなさん大変美味しそうにビールをグビグビ飲んでいます。写真からもわかるように満足のひと時となったのですが、当初の予定は、屋上でした。しかし、その日はビックリするぐらいの猛暑日となり、企画したスタッフの判断により、屋上横の屋内スペースでのミニビアガーデンの開催となりました。容赦なく照り付ける日差しの中、屋内のエアコンをつけてちょうどよい温度だったようです。

その暑さのせいもあって、冷えたビールもどんどん温くなる…。それで、みなさん飲むペースが速かったんですね。新型コロナに負けないよう日々頑張っていますが、暑さに負けてしまったミニビアガーデン企画でした。次はぜひ、屋上で美味しいビールを堪能しましょう！

## 今年度も始まりましたよ～ 「知って得する連続講座」開催中です！！

### イチオシ 掲示板

**高齢者とそのご家族へ向けた「知って得する連続講座」開催中!**  
認知症や介護予防、感染症に関する情報を皆様より身近な地域の会館でご紹介します。

**参加無料**

**【第1回】ながら運動とチョイ足しレシピ**  
日常生活の色々な行動の中に取り入れられる運動と、普段のレシピもチョイ足しで栄養満点! そんな「知って得する」情報を専門職がご紹介します。

**【第2回】感染予防について**  
感染の仕組みや感染予防の基本「手洗い」について「知って得する」情報を専門職がご紹介します。

事前に予約が必要な地域もありますので、詳しくは各地域の掲示板や回覧をご覧ください。区役所保健福祉課・各地域の会館へお問い合わせください。  
感染予防のため、マスク着用のうえご参加ください。当日、発熱・咳などの風邪症状がある方は来館をお控えください。  
問合せ 保健福祉課 百 6977-9164

例年、東成区役所が中心となり、区内の専門職が地域の方々と一緒に学ぶ、「知って得する連続講座」が開催されました。感染防止対策の一環として、今年は映像資料(DVD)を用いながら学びます。各地域の老人憩の家などで開催しておりますが、事前に予約等が必要な場合もありますので、区役所保健福祉課(6977-9164)または、各地域の会館へお問い合わせください。参加される場合は、マスクなどの対策も忘れずに。

## サンローズオオサカにご入居のみなさま 祝! 「敬老の日」おめでとうございます

コロナ禍で、新しい生活様式「密を避ける」「人と人の距離をとる(ソーシャルディスタンス)」を求められているところですが、毎年行っている利用者さんへのお祝いと感謝は、避けることはできません。9月20日(日)に例年のように盛大とは言えないですが、サンローズオオサカにご入居いただいているみなさんと一緒に「敬老のお祝い」をおこないました。

残念ながら区長訪問は見送りとなりましたが、百歳のお祝いメッセージを事前にいただいており、施設長によりみなさまに代読しました。入居者のみなさま、全員へのお祝いでもありますが、今年は喜寿の方(1名)、米寿の方(4名)、白寿の方(3名)、100歳以上の方(3名)の方々代表してお祝いの品を受け取っていただきました。受け取られたご利用者さんは、さっそくプレゼントを開封され、それぞれに満面の笑顔を見せてくださいました。

来年はぜひ、従来通りの盛大なお祝いをみなさんと一緒におこないたいと思います。いつまでもお元気でいてくださいな。



百歳のお祝い

このたび、百歳を迎えられた皆さま方、本当におめでとうございます。

今年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、不安を感じられるところも多かったと思います。私自身も、百歳を迎えられる皆さま方の元気な顔を拝見できる機会を本当に楽しみにしておりましたのに、とても残念に思っています。あらためて、人と人のつながりの大切さと、行政としてのつながりを強化していくことの重要性を感じています。

一日でも早く日常を取り戻し、皆さんの笑顔に触れられる日が来ますよう。また、あわせて、永く皆さんが健康でありますよう、心より祈念して、お祝いの言葉とさせていただきます。いつまでもお元気で。

令和2年9月吉日  
大阪市長 藤野 高

## お知らせコーナー



### 感染拡大防止の取り組み継続のお知らせ

令和2年5月21日、大阪府が「緊急事態宣言」の区域から解除され、5月25日には全国的に緊急事態が終了された旨宣言されたことは、ご存じのことと思いますが、大阪府より引き続き感染拡大防止に向けた取り組みへの協力を当施設も受けております。

したがって、もうしばらくの間、館内へ入られる際の体温チェックの実施、マスクの着用、手指消毒のうえ、短時間での面会、複数名での面会をご遠慮いただくなどの一部制限を継続させていただきたいと思っております。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

#### 人と人の接触を8割減らす、10のポイント

- ビデオ通話やオンラインで
- スーパーへ入る際は人数を減らす
- ウォッシュルームで手洗いを徹底する
- 待てる際はマスクを着用
- おしゃべりを控える
- 手洗いは流水と石鹸
- エレベーターや自動ドアは避ける
- 公共交通機関は避ける
- 仕事は在宅勤務
- お出かけはマスクを着用

#### 百歳体健などの活動を始めるときに気をつけたい10のこと

1. 体調不良を自覚したら
2. 体調不良を自覚したら
3. 体調不良を自覚したら
4. 体調不良を自覚したら
5. 体調不良を自覚したら
6. 体調不良を自覚したら
7. 体調不良を自覚したら
8. 体調不良を自覚したら
9. 体調不良を自覚したら
10. 体調不良を自覚したら

#### 適切な外出と会話を

##### 外出

外出の際はマスクを着用し、人と人の距離を十分に保ち、人混みを避けてください。

##### 会話

会話の際はマスクを着用し、人と人の距離を十分に保ち、人混みを避けてください。

「サンローズの職員って、どんな人??」のコーナーは、今回お休みさせていただきます。次回の掲載をどうぞご期待!!