

日	曜日	2月予定
1	月	手芸喫茶室
2	火	カラオケ
3	水	書道喫茶室
4	木	書道喫茶室
5	金	手芸喫茶室、カラオケ
6	土	もの作りデイ
7	日	
8	月	手芸喫茶室
9	火	カラオケ
10	水	書道喫茶室、おやつ作りデイ
11	木	建国記念の日、書道、おやつ作りデイ
12	金	手芸喫茶室、カラオケ
13	土	コーラス部デイ、もの作りデイ
14	日	
15	月	手芸喫茶室
16	火	カラオケ、やまもと教室デイ
17	水	法律相談（事前予約必要：相談員まで）
18	木	書道喫茶室
19	金	手芸喫茶室、カラオケ
20	土	もの作りデイ
21	日	
22	月	手芸喫茶室
23	火	天皇誕生日、カラオケ
24	水	書道喫茶室
25	木	書道喫茶室
26	金	手芸喫茶室、カラオケ
27	土	コーラス部デイ、もの作りデイ
28	日	知らないうちに、拡めちゃうから。 STOP! 感染拡大 — COVID-19 —
※予定は予告なく変更となる場合があります		

日	曜日	3月予定
1	月	手芸喫茶室
2	火	カラオケ
3	水	書道喫茶室
4	木	書道喫茶室
5	金	手芸喫茶室、カラオケ
6	土	もの作りデイ
7	日	
8	月	手芸喫茶室
9	火	カラオケ
10	水	書道喫茶室
11	木	書道喫茶室
12	金	手芸喫茶室、カラオケ
13	土	コーラス部デイ、もの作りデイ
14	日	
15	月	手芸喫茶室
16	火	カラオケ
17	水	法律相談（事前予約必要：相談員まで）
18	木	書道喫茶室
19	金	手芸喫茶室、カラオケ
20	土	春分の日、もの作りデイ
21	日	
22	月	手芸喫茶室
23	火	カラオケ
24	水	書道喫茶室
25	木	書道喫茶室
26	金	手芸喫茶室、カラオケ
27	土	コーラス部デイ、もの作りデイ
28	日	
29	月	手芸喫茶室
30	火	カラオケ
31	水	書道喫茶室

2021

サンローズ通信

令和3年2月～3月号
Vol. 82

鬼襲来!



●サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力～を高めます

*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》

*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》

*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

寄付・寄贈の欄

(令和2年12月)

中村 嘉次 様

(現金)

ありがとうございました。使用目的を施設ご利用者のためといただきましたので、大切に使用させていただきます。

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

【編集後記】

今年度は、歓迎会、送別会その他宴会(飲み会)に1回も参加しませんでした。当然、宴会の場がないだけにお金が貯まると想像していましたが、予想は見事に外れ手元にお金は残っていません。緊急事態宣言下では少しでも不要不急の外出を控えようと休日自宅にいた時間が多くなりました。おかげで家族と一緒にいる時間は以前に比べると飛躍的に長くなったと実感しています。

なのに...手元にお金が残らないのはなぜなのか?分析する必要がありそうです。現状では、この春のお花見も宴会は自粛となりそうです。キリがいいので、4月からお小遣いの出納記録をつけて原因を探っていこうと思っています。

(広報委員 横田隆作)

立春の前日とされる「節分」ですが、今年は2月2日となり124年ぶりだそうです。

コロナ禍でもありますが、サンローズオオサカにも鬼たちが襲来してきました。例年は3体の鬼が攻め込んでくるのが慣習となっていたのですが、今年はどうやら2体の鬼のようです。もう一体はスティホームでもしているのでしょうか?ご入居されている方々を怖がらせ、部屋にも攻め込んだようですが、ご入居者のみなさんも負けてはいません。豆を投げつけ、金棒を鬼から取り上げ反撃です。最後は、鬼も改心したのか、ご入居されているお年寄りや仲直りされました。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ

大阪市東成区神路1丁目10番3号

TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

The collage consists of 11 photographs and a central graphic. The photographs show elderly people, many in wheelchairs, participating in a 'Hatsudome' (first visit) ceremony at a shrine. The scenes include people standing, people in wheelchairs, and people interacting with shrine staff. A central graphic features a yellow house-shaped sign with the text '初詣' (Hatsudome) and a cartoon character with hands clasped in prayer.

例年、施設の正月は、たくさんのご家族の方が面会に遠方からも来られますが、今年の正月は新型コロナの影響で面会人数や面会時間を制限させていただいたこともあり、非常に静かな正月となってしまいました。少しでも日常の正月を過ごしていただこうと、1月3日に、布施の戎神社に初詣に行ってきました。いつもの初詣であれば、ご家族の方も一緒にお参りにいかれるのですが、今回に限っては密を避けるため、ご利用者と職員のみで参拝しました。一目でも家族を見ようと、離れたところからご利用者さんが参拝されている姿を見られているご家族もおられ、心が痛い初詣となりました。それぞれの願い事があるかと思いますが、早くコロナが終息することを願っています。

The top photograph shows a classroom scene with four students. Three students are seated at a dark wooden table in the foreground, looking towards a presentation screen. A fourth student is seated further back, also facing the screen. The screen displays a person in a blue shirt. The room has a white wall with a clock and a small air conditioner. The bottom photograph shows a similar classroom scene with three students. Two students are seated at a dark wooden table in the foreground, looking towards a presentation screen. A third student is seated further back, also facing the screen. The screen displays a landscape image. The room has a white wall with a clock and a small air conditioner.

もちろん必要に応じて、集合しての研修や会議もありますが、集合する場合は、会場定員の半数以下にしたり、体調管理はもちろんのこと、消毒や人と人との距離、換気など様々な制約のもと感染防止対策をこれでもかという位に講じなければなりません。また、組織によっては感染防止対策として、外部での研修会や会議などに極力参加しないようにしているところもあります。そしてこの混乱の中、この1年で環境さえ整っていれば、自分のデスクから研修会や会議へ簡単に参加できるようになりました。左の写真は昨年に開催された東成区多職種連携会のリモート研修で、約120名が参加されました。

2021.3月
(第1号)

おれんじナビ東成

認知症になっても住みやすい街、東成を目指して、
認知症に関するアレコレを定期的に配信していきます

【発行先】
おれんじナビ・メイト・東成分会
（おれんじ・おれんじ）
東成社会福祉協議会事務局
06-6977-7031

【協力】
東成社会福祉協議会東成センター
（認知症対策推進課）

【トビック情報】

**認知症サポーター・キャラバメイトの
東成会者数を告知します！**
東成会者もたくさんの方が認知症サポーター
として活躍されています！

大塚市の認知症サポーター数
225人、452人
堺市の認知症サポーター数
6人、92人
令和元年12月現在

今回のテーマ「認知症の方の不安とは？」

「さあ、認知症の方の不安とは、何でこれに不安な
のか、これも僕らにも言ってもらえませんか？」と
尋ねていきます。



「さあ、認知症の方の不安とは、何でこれに不安な
のか、これも僕らにも言ってもらえませんか？」と
尋ねていきます。

認知症の方は、様々な不安で悩まされてい
ます。認知症の方の「不安」は、言いた
くても言葉で伝えられずしてしまいます。
家族様や介護者の方へ「不安」を伝える
方法がわからないという「言えない」
という、苦しみから「言えない」
と、言われない不安になりますよね。
認知症の理解が不安を軽減する
鍵となります。

～当会者のご～

○東成会がバリエーション認知症登録されましたが、今年から正式に入会しています。
認知症ケアの専門家として、認知症の方
と家族様とを支援するボランティア活動、認知
症の方のサポートの提供もしています。東成会者の皆様
で、いっしょに認知症を乗り越えていきます。
今年から正式に入会しています。
両方することによって楽しくなります。

大塚市認知症ケアセンター「ほろろ」
認知症アプリは「ほろろ」
認知症支援マップ、イベント情報など、認知
症に関するさまざまな情報をタイムリ
ーに配信しています。
認知症の方の自立だけでなく、ご家族、
支援者でもご利用いただけます。
ぜひダウンロードして使ってください。

認知症がなくてもいい、好きなことや
したいことをしていきましょう。



Android の Google play

専門職向け研修会のお知らせ

東成区認知症多職種研修会



康成區在屯區順，分護護供相款支撥宣

A cartoon illustration of a young girl with dark hair, wearing a white face mask and a pink shirt. She has a neutral expression.

施設の「ご面会制限の延長」について

(期間) 令和2年12月7日(月)～ 当面の間

※なお、ご面会を希望される方は、代表してお一人様 10 分程度で
お願いさせていただいております。詳しい内容は、受付まで
ご確認をよろしくお願いいたします。

百歳体操などの活動を始めるときに気をつけたい

人と人の接触を8割減らす、10のポイント

新型コロナウイルス感染症のまん延が懸念される中、政府は、人と人の接触を8割減らすことを目指している。そのための10のポイントをまとめた。

1. 外出を控える。特に、大規模な集まりやイベントには参加しない。

2. 公共交通機関の利用を控える。特に、混雑している時間帯は利用しない。

3. 買い物や食事などの必要最小限の外出に限定する。

4. 家族や知人などとの接触を減らす。

5. 学校や職場での接触を減らす。

6. 大規模な集まりやイベントには参加しない。

7. 公共交通機関の利用を控える。

8. 買い物や食事などの必要最小限の外出に限定する。

9. 家族や知人などとの接触を減らす。

10. 学校や職場での接触を減らす。

外出

外出は、心身の健康を維持するために必要不可欠な活動である。しかし、新型コロナウイルス感染症のまん延を防ぐためには、外出を控える必要がある。外出する際には、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染予防対策を徹底することが重要である。

ビデオ通話で
オンライン授業

2 スーパーは1人
または2人まで
すいている時間に

3 ジョギングは
少人数で
公園は少ない時間

1 朝晩は1時間程度に
制限される

2 外出時はマスクを
着用し、人と人との
距離を2メートル以上
空ける

3 朝晩は1メートル以上
空ける

● 外出時はマスクを着用し、人と人との距離を2メートル以上空ける
● 一人ひとりがマスクを着用し、人と人との距離を2メートル以上空ける
● 朝晩は1メートル以上空ける

通帳で

オンラインで

銀行振込で

8

9

仕事は在宅勤務

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

会話

7 電話で商品注文は、
 11月17日(金)午後1時～午後5時
 11月18日(土)午後1時～午後5時
 11月19日(日)午後1時～午後5時
 11月20日(月)午後1時～午後5時
 11月21日(火)午後1時～午後5時
 11月22日(水)午後1時～午後5時
 11月23日(木)午後1時～午後5時
 11月24日(金)午後1時～午後5時
 11月25日(土)午後1時～午後5時
 11月26日(日)午後1時～午後5時
 11月27日(月)午後1時～午後5時
 11月28日(火)午後1時～午後5時
 11月29日(水)午後1時～午後5時
 11月30日(木)午後1時～午後5時
 12月1日(金)午後1時～午後5時
 12月2日(土)午後1時～午後5時
 12月3日(日)午後1時～午後5時
 12月4日(月)午後1時～午後5時
 12月5日(火)午後1時～午後5時
 12月6日(水)午後1時～午後5時
 12月7日(木)午後1時～午後5時
 12月8日(金)午後1時～午後5時
 12月9日(土)午後1時～午後5時
 12月10日(日)午後1時～午後5時
 12月11日(月)午後1時～午後5時
 12月12日(火)午後1時～午後5時
 12月13日(水)午後1時～午後5時
 12月14日(木)午後1時～午後5時
 12月15日(金)午後1時～午後5時
 12月16日(土)午後1時～午後5時
 12月17日(日)午後1時～午後5時
 12月18日(月)午後1時～午後5時
 12月19日(火)午後1時～午後5時
 12月20日(水)午後1時～午後5時
 12月21日(木)午後1時～午後5時
 12月22日(金)午後1時～午後5時
 12月23日(土)午後1時～午後5時
 12月24日(日)午後1時～午後5時
 12月25日(月)午後1時～午後5時
 12月26日(火)午後1時～午後5時
 12月27日(水)午後1時～午後5時
 12月28日(木)午後1時～午後5時
 12月29日(金)午後1時～午後5時
 12月30日(土)午後1時～午後5時
 12月31日(日)午後1時～午後5時



会話は
マスクをつけて
マスク

1つの要を
 1つ減らしましょう

1. 換気の悪い密閉空間
2. 多くの人が集まる状況
3. 換気不良の場所を有する施設等

手洗い・
 塩拭きシート・
 換気や、健康管理

4. 同様に留意すること

換気と消毒
 換気と消毒は、換気と消毒の両方を徹底することが重要です。換気と消毒の両方を徹底することが重要です。換気と消毒の両方を徹底することが重要です。

換気と消毒
 換気と消毒は、換気と消毒の両方を徹底することが重要です。換気と消毒の両方を徹底することが重要です。換気と消毒の両方を徹底することが重要です。

換気と消毒
 換気と消毒は、換気と消毒の両方を徹底することが重要です。換気と消毒の両方を徹底することが重要です。換気と消毒の両方を徹底することが重要です。

[illegible]

サンロード会館より、ソノチカ33・会館には、今回お仕舞いさ

「サングラスの職員って、どんな人??」のコーナーは、今回の休みさせていただきます。次回の掲載を乞うご期待!!

1994年12月