



帝国ホテルクリニック
社会医療法人大会

IHC健康プログラム

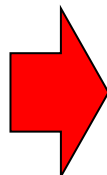
日常の身体活動（運動習慣）を重視した、IHC（Imperial Hotel Clinic）の新しい健康づくりサービスです。株式会社タニタと連携のもと『IHC健康プログラム』を2018年より開始致しました。

歩数イベント『ウォーキング・ラリー』の開催



毎月、歩数イベントを開催いたします。歩数イベント参加者の上位の方から、抽選にて日帰り人間ドックを無料でご招待いたします。ご自身のご健康管理と共にお楽しみください。どしどし参加してください。

参加資格：IHC健康プログラム チャレンジ3ヶ月コース申込みの方
ウォーキング・ラリーコース申込みの方
*人間ドック受診の方も対象となります（10日間のみ）



★【IHC健康プログラム チャレンジ3ヶ月コース】

人間ドック受診後の継続フォローでの生活習慣の改善と健康維持・増進

- ・保健師・看護師による事前問診（栄養バランス調査）
- ・保健・看護師による面談
- ・身体計測、血圧、体組成
- ・血液検査（血液一般・肝機能・糖・脂質・腎機能）
- ・インシュリン抵抗性検査
- ・内臓脂肪CT検査
- ・結果報告書
- ・歩数イベント参加
- ・帝国ホテルクリニックからだカルテWebサイト記録

活動量計（貸出）



CT検査



体組計



【特別価格：12,100円（税込）】

（通常料金：15,400円（税込））

※以降期間延長は4ヶ月ごとに12,100円（税込）

★【ウォーキング・ラリーコース】

活動量計をクリニックにて購入して頂き歩数イベント1年間の参加

- ・帝国ホテルクリニックからだカルテにてご自身で管理

【特別価格：7,150円（税込）：活動量計込】

（通常料金：7,700円（税込）：活動量計込）