

Q:訪問看護の業務内容について入職前に思い描いていた事と実際とでは違いがありましたか？

■2021 年入職・1 年目 40 代

病棟勤務していた時は何か伝え忘れた事やし忘れたケアがあればまた病室に戻っていたことを、御自宅ですと忘れたら戻るわけにもいきません。ですから訪問看護では、限られた時間内で正確かつ丁寧なケアが必要で、これまで以上に見落としがないか、伝え忘れていないかなどを確認しながら訪問しなければならないと感じました。今まで病棟勤務が殆どでしたので、そういった点は今までとは違うと感じ、実際のケアは病棟と同じかなと思い描いていたことと現実の違いでした。

■2019 年入職・3 年目 20 代

1.2 年目のときは、ケアや処置を覚えることに必死だったが、できる前提でみるべきことの多さや多職種の連携の多さに驚いた。色んな疾患の利用者や老々介護の利用者がいて、アセスメント力や判断力、柔軟性の必要さは痛感している。

■2019 年入職・3 年目 30 代

入職前から訪問看護の仕事について調べたり先輩からお話を聞く機会があったのである程度は知っていましたが、もっと一人で考えたり判断しないといけない場面ばかりだと思っていました。しかし実際働いてみて、職場の先輩方に相談しやすい環境なので一人で悩まないといけない場面はないかと思います。

■2019 年入職・3 年目 30 代

入職前は、訪問看護へのイメージは漠然としており、入職後に大きく違いを感じるということはありませんでした。

実際に体験し、病院での看護の違いについて戸惑うことはありましたが、在宅がゆえに自由に個別性を活かした関わりができることは強みであり、また地域包括ケアに対する訪問看護の重要性について感じました。

■2021 年入職・2 年目 30 代

想像していたより大変だと感じております。

患者さまとゆっくり話して向き合う時間が欲しくて訪問看護を始めましたが、患者様やその家族との距離感に戸惑うことが多々あります。常に悩んでいます。しかし望んでいたとおり患者様とゆっくりお話しをする時間など患者様やその家族と関わる時間は非常に有難く、楽しい時間を過ごさせてもらっています。

■2019 年入職・3 年目 20 代

看護としてのケア内容だけでなく、利用者様の住居までの行き方・街並みを覚えたり、各々の御自宅によって物品の配置が違っていたり、御自宅への入り方（鍵預かり、キーボックス管理など）と、思い描いていた以上に覚えたり慣れたりする事が多いように感じました。

■2020 年入職・2 年目 30 代

特に違いはありませんが、スケジュールが密で次の訪問まで移動時間が短いと感じるときはあります。

■2019 年入職・3 年目 50 代

入職前より、事務作業や多職種との連携が想像以上に多いと思いました。
訪問看護は、家族やケアマネージャー、周囲のサポートで作りに上げていくものだと実感しています。

■2020 年入職・2 年目 40 代

業務についてのギャップは感じませんでした。対象の背景や状態の違いはあるので、業務内容もかわりますが、看護の視点で療養生活を支援することに変わりないと思います。

ただ、自転車をこいで、暑い日も雨の日も訪問に行くことがすごく体力が必要で、定年まで訪問看護と思っていたけれど、やっていけるかなと思いました。定年まで働いておられる先輩方にアドバイス頂いて、続けたいと思います。

Q:職場の人間関係についてどのように感じていますか？

■2021 年入職・1 年目 40 代

プリセプターさんを始め、先輩方や上司が皆さん丁寧に指導して下さいます。ありがたいと感じます。

■2019 年入職・3 年目 20 代

年齢が近い先輩はあまりおらず、同期もいないが、出勤が辛くなることは今までないのは、温かい職場だからだと思う。

解らないことは聞きやすい雰囲気があり、人間味のある方が多い。

■2019 年入職・3 年目 30 代

入職時からプリセプターを付けてくださっていたので、分からないことや不安なことは相談できる環境にありましたが、先輩方からもたくさん声をかけて下さったのですごく聞きやすい雰囲気です。自身の理解度や不安に合わせて同行の内容なども考慮して下さるので安心して訪問看護を始めることができました。

■2019 年入職・3 年目 30 代

上司をはじめ、先輩方、後輩も協力し合いながら利用者の生活を支えており、良好な人間関係で仕事ができていると感じております。

■2021 年入職・2 年目 30 代

訪問看護特有の連絡・相談・報告・伝達などの難しさはありますが、このステーションの皆様の人柄が良くて何でも何度でも相談できる環境だと感じております。

■2019 年入職・3 年目 20 代

みなさま、優しく温かく指導して下さっており、報告・相談・連絡がしやすい職場だと感じております。

■2020 年入職・2 年目 30 代

みんな親切な人が多く、相談しやすい
どれだけ忙しい状況でもピリピリしている人がいない

■2019 年入職・3 年目 50 代

看護師、セラピストとの連携が取りやすく相談しやすい環境です。
それぞれ得意分野を活かして働いている。

■2020 年入職・2 年目 40 代

人間関係は良好だと感じています。適切に丁寧にご指導、アドバイス頂いています。改善に向けて指摘もし合える関係性もあると感じています。以前の職場は管理者以外のスタッフは、自分よりかなり若いスタッフばかりだったのですが、今は同年代も先輩スタッフも多く、看護ケアのコツから、暑さ対策などの知恵まで教えて頂けて楽しく仕事できています。

Q: 訪問看護師になってやりたいと思っていたことは何ですか？

■2021 年入職・1 年目 40 代

利用者さんが御自宅で、疾患による症状や療養上の不安などを最小限にして過ごして頂けるような看護がしたいと思っていました。心配な事は相談して頂いて自分に出来る解決策を提案していけたらと思います。いまそれが実現できているかといえばまだ 5 割に満たない達成状況です。ですが、先輩方に同行したり相談したりしながら利用者さんが自宅で穏やかに過ごしていられるよう看護したいです。焦らず、お一人お一人に丁寧な看護をしていきたいです。

■2019 年入職・3 年目 20 代

看護師 1・2 年目は、同行訪問が多くケアや処置を覚えるのに必死で、利用者や家族からの相談を自分で悩むことが少なかったが、ひとりで訪問することが増え、自分の知識や技術不足だけでなく、声掛けや工夫のレパトリーが少ないのも痛感している。先輩看護師やセラピストの利用者への関わりから学び、定期のケア+α のことが出来るようになりたい。

■2019 年入職・3 年目 30 代

「最期の暮らしの価値を高める」という理念に惹かれて入職したので、制限の多い入院中にはできない事やご本人様・ご家族様の想いに沿えるような看護ができたかと思っていましたが実際訪問看護に行くようになり、利用様それぞれによって性格や環境が違い色々と難しい場面もありますが、試行錯誤を繰り返しながら利用者様の生活に即した計画が見い出せた時の喜びは大きいものがあります。

■2019 年入職・3 年目 30 代

対象者とゆっくりと関わりながら、個別性のある看護を提供したいと感じていました。訪問看護をはじめて、看護を楽しんでいることができています。

■2021 年入職・2 年目 30 代

今はまだ日々丁寧に仕事をしていきたい思いだけです。

■2019 年入職・3 年目 20 代

看護師としてのケア内容だけでなくみなさま、優しく温かく指導して下さっており、報告・相談・連絡がしやすい職場だと感じております。

■2020 年入職・2 年目 30 代

利用者、家族とゆっくりと関わること

ターミナルケア

→限られた時間の中でうまく思いを聞き出せないこともあります。深く関わるができるのが、訪問看護のやりがいだと思います。

若くして難病であったり、がんであったり、色々な病気を抱えている本人、家族はとてもつらく、大変な思いをされており、それを考えると正直つらくなる時もありますが、相談できるスタッフも多く、チームで動けることがとてもありがたいです。

■2019 年入職・2 年目 30 代

認知症やターミナル、リハビリが必要な利用者様どんな方でも家族と語らい、笑顔になれる時間が提供できればと思っています。少しの時間でも笑顔に出会えた時は嬉しく思います。これからも利用者様、ご家族との関わりを大切にしていきたいです。

■2020 年入職・2 年目 40 代

在宅緩和ケアです。緩和ケアではその人らしく生きることを大切にします。在宅には、その人が生きてきた人生が詰まっているように思っていて、利用者様がその人らしく最期まで生きられる看護が提供できればと思っています。精進中です。

Q: 入職前に不安に思っていたことはありましたか？

それをサポートする体制・環境はありましたか？

■2021 年入職・1 年目 40 代

まずは方向音痴なので道になれるかどうか心配でした。ですが同行の際に教えて頂いたり、時間が経つに連れて慣れてきました。実際の看護の場面では、自分でも気づかなかった見落としやケアの不十分だった事等は同行いただいた先輩が指導

■2019 年入職・3 年目 20 代

訪問看護はベテランになっていく領域だと思っており、配属部署が郵送で届いたときは、入職しても続けていけるかの不安が強く、イメージも漠然としていた。

プリセプターが、3 年目もついてくださっており、いつでも相談しやすい環境にある。他先輩方も丁寧に指導してくださり、不安があっても都度相談できる。

■2019 年入職・3 年目 30 代

子供が 3 人（幼児と小学生）いますので休む機会が他のスタッフよりも多いですが、休んだ日はスケジュール調整してもらい他のスタッフに協力していただき代わりに訪問してもらいます。スタッフ皆様に理解して頂けて子供がいても働きやすい環境だと思います。

■2019 年入職・3 年目 30 代

職場と家との距離や、夜間の緊急対応について、負担が大きいか不安でした。現在コール番の回数も配慮いただき、感謝しております。

■2021 年入職・2 年目 30 代

人間関係やステーション全体の雰囲気など不安ではありましたが、有難いくらいとてもいい環境で働かせてもらっています。スタッフの皆様がとても親切でいつも優しく声をかけて下さり感謝しています。

■2019 年入職・3 年目 20 代

これまで訪問看護に興味はありましたが、病棟勤務しかした事がなく、初めての経験が多く緊張もしましたが、皆様に支えられており、今は大きく不安はなく勤務出来ています。

■2020 年入職・2 年目 30 代

携帯当番の回数が不安でしたが、調整していただき、とてもありがたいです。

■2020 年入職・3 年目 50 代

看護師として働く上で、環境やスタッフとのコミュニケーションが大事だと思っています。現在の職場で、インシデントを起こした時でも管理者、スタッフ皆さんのサポートで立ち直れました。現在の職場に通じる事は「自分だけではない」という優しさ、温かさがあります。

■2020 年入職・2 年目 40 代

インシデントやアクシデントを起こさないかという事です。新しい環境の変化による緊張感から、うっかりや確認不足などでインシデントを起こす傾向が、これまでの自身にはありました。新人教育体制が計画されており、訪問に慣れて、スキルに不足がなく、1 人で訪

問できるようになるまでのサポートがありました。また、収入が減ることによる生活面への影響も不安に思っていたましたが、就職時の面接で担当者の方から、これまでの経験を考慮して前職と近づけるようにと配慮のお言葉を頂き、感謝しています。有難うございます。