

2017

サンローズ通信

平成 29 年 2 月～3 月号
Vol. 58



昨年の 12 月 28 日（水）に、毎年恒例、サンローズオオサカ餅つき大会を実施しました。インフルエンザや、ノロウイルスなどの感染症が活発な時期のため、最新の注意をはらい餅つきをおこない、たくさんのお餅を作ることができました。デイや入居されている利用者さんが、たくさん集まってくださり、会場からは、「よいしょー！」「よいしょー！」の掛け声のもと、明るく、元気な餅つき大会となりました。見学されているご利用者さんも、「昔はこうやって餅をついてたなあ。」と、懐かしんでおられる方も多数おられました。そして、この餅つき大会が成功した陰の立役者が、家族会の方々などのボランティアさんたちです。手際よく、お餅をちぎったり、丸めたり。本当にありがとうございました。今年も宜しくお願い致します。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	2 月予定
1	水	書道喫茶室
2	木	オカリナコンサート、書道喫茶室
3	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
4	土	アコーディオンコンサート
5	日	
6	月	手芸喫茶室
7	火	カラオケリハビリ室
8	水	どんぐり文庫デイ、書道喫茶室
9	木	書道喫茶室、コーラス部デイ
10	金	カラオケリハビリ室、お菓子販売 2 階
11	土	建国記念の日、歌いましょう会 1 階
12	日	ミニシアターデイ
13	月	手芸喫茶室
14	火	カラオケリハビリ室
15	水	法律相談（予約は竹谷・更谷まで）
16	木	書道喫茶室
17	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
18	土	コーラス部デイ、歌いましょう会 1 階
19	日	アコーディオンコンサート
20	月	手芸喫茶室
21	火	カラオケリハビリ室
22	水	書道喫茶室、カラオケリハビリ室
23	木	園児交流会、書道喫茶室
24	金	どんぐり文庫 4 階、手芸喫茶室
25	土	歌いましょう会 1 階
26	日	
27	月	フィーリングアーツリハビリ室
28	火	カラオケリハビリ室、物づくりデイ

※ 平成 29 年 3 月末頃まで、入所の居室の改修工事を実施しているため、毎週土曜日の歌いましょう会は、その間、1 階での実施となります。

日	曜日	3 月予定
1	水	書道喫茶室
2	木	オカリナコンサート、書道喫茶室
3	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
4	土	歌いましょう会 1 階
5	日	ひな祭り
6	月	手芸喫茶室
7	火	カラオケリハビリ室
8	水	どんぐり文庫デイ、書道喫茶室
9	木	書道喫茶室
10	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
11	土	歌いましょう会 1 階
12	日	
13	月	手芸喫茶室
14	火	カラオケリハビリ室
15	水	法律相談（予約は竹谷・更谷まで）
16	木	書道喫茶室
17	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室
18	土	歌いましょう会 1 階
19	日	
20	月	春分の日、手芸喫茶室
21	火	カラオケリハビリ室
22	水	書道喫茶室、カラオケリハビリ室
23	木	書道喫茶室
24	金	どんぐり文庫 4 階
25	土	歌いましょう会 1 階
26	日	
27	月	手芸喫茶室
28	火	カラオケリハビリ室
29	水	書道喫茶室
30	木	園児交流会、書道喫茶室
31	金	カラオケリハビリ室、手芸喫茶室

● サンローズオオサカの理念

自分らしい豊かな暮らしを...

● 職員の行動指針:

私たちの人間としての質

～人間力を高めます

* あなたの声を（声にならない声も含め）大切に受け取ります「愛」

* どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます「挑戦」

* 私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行きます「誇り」

寄付・寄贈の欄

（平成 28 年 11 月～平成 29 年 1 月）

5 名の方から、現金、商品券等のご寄附をいただきました。

ありがとうございました。使用目的を法人に一任していただきましたので、利用者さまのために大切に使用させていただきます。

※ 寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

（編集後記）

年越しが終わり新年を迎え、正月でなまった身体がやっと元に戻ってきたと感じてきましたが、気が付けば年度末が近づいてきていることにビックリしている今日この頃です。
昨年に猛威を振るっていた、インフルエンザですが、一旦、収まったかと思いきや、この 1 月末頃に、再度、警戒レベルに達している都道府県も多く出ているようです。市内の地域単位でも、学年閉鎖や学級閉鎖になっているところもあると耳にします。また、発表では、インフルエンザの予防接種は、5 ヶ月ほど効果を示すと言われている一方で、3 ヶ月程度で効果が下がるようなことも耳にします。予防接種をしたから大丈夫と過信せず、マスクによる予防や、手洗いうがいを励行しましょう。（広報委員 横田隆作）

* 使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

サンローズオオサカで、「かぎ預ります!!」 緊急時安否確認（かぎ預かり）事業が2月より開始

近隣の方の姿が見えないと心配をしていたとしても、鍵がかかっていたら、勝手に家に入り、中の様子を確認することはできません。また、おひとり暮らしだと、急に倒れたりした時に誰かが助けに来てくれるのか不安を感じながら暮らしておられるかもしれません。そんな不安を少しでも解消し、事故を未然に防ぐことを目的に、東成区では本年2月より緊急時安否確認（かぎ預かり）事業を始めることになりました。この事業は、東成区にお住まいのおひとり暮らしの高齢者の方が安心して暮らせるよう、事前に鍵をお預かりし、緊急時に鍵を使って家屋に入り、安否を確認するという取り組みです。

この事業は、家族や地域との関係、また、地域における見守り活動などの「つながり」や「ささえあい」を代替えるサービスではなく、これらを補完する位置付けで実施されます。鍵を預かっていても異変に気付かなければ、家に入ることはできません。お互いに見守りあえる地域をつくっていくことも同時に大切にしていける必要があります。事業は、東成区役所と4つの社会福祉法人（森の宮福祉会、山水学園、萌健会、東成区社会福祉協議会）が、事業共同体を構成し実施されます。

（記事：横田隆作）

※ この事業は、原則として利用者本人（または家族）が申込窓口にて、所定の利用申込書に必要事項を記入し同意したうえで実施されるものです。利用申込みの前に鍵をお預かりすることは絶対にありませんので、ご注意ください。

緊急時安否確認（かぎ預かり）事業

2月から事業開始!

最近、お一人の姿が見えないけど大丈夫かな？
近隣の人の姿が見えないと心配をしていたとしても、かぎがかかっていたら、勝手に家に入り、中の様子を確認することはできません。また、おひとり暮らしだと、急に倒れたりした時に誰かが助けに来てくれるのか不安を感じながら暮らしておられるかもしれません。そんな不安を少しでも解消し、事故を未然に防ぐことを目的に、東成区では本年2月より緊急時安否確認（かぎ預かり）事業を始めます。この事業は、東成区にお住まいのおひとり暮らしの高齢者の方が安心して暮らせるよう、事前に鍵をお預かりし、緊急時に鍵を使って家屋に入り、安否を確認するという取り組みです。

対象となる方 東成区内にお住まいの65歳以上で おひとり暮らしの方（その他要介護1以上の方を除く）

利 用 料 無 料（鍵の返しが遅れた場合は有料）

利 用 申 込 この事業は下記の場所が協賛して実施しています。お預かりの窓口までご相談ください。

名 称	住 所	電 話
東成区役所保健福祉課（介護課・高齢者福祉課）	大今里西2-8-4	06-6977-9859
東成区北部地域包括支援センター	中道2-4-15	06-6971-9700
東成区南部地域包括支援センター	大今里西3-11-2	06-6977-7031
東成区地域包括支援センター（プランチ）	神路1-10-3 3階 311号	06-6974-7388
東成区地域包括支援センター（プランチ）	東成区大今里西3-14-6 101号	06-6977-0011
東成区社会福祉協議会	大今里西3-11-2	06-6977-7031

（注意）利用申込は、原則として利用者本人が上記の窓口にお越しください。なお、利用申込の前にかぎをお預かりすることはありません。

事業主体：東成区緊急時安否確認（かぎ預かり）事業共同体
（東成区役所・森の宮福祉会・山水学園・萌健会・東成区社会福祉協議会）

プライバシー保護のための多床室改修工事

特養入居者さんのプライバシー保護をさらに良くするために、平成29年3月20日頃までを目途に多床室（4人部屋）の

間仕切り工事を実施しています。入居者さんやご家族様に、しばらくご不便をおかけしますが、なにとぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



前回号で、『声拾い箱』が、リニューアルされました!! の記事を掲載したところ、多数のご意見を頂戴いたしました。サービス向上委員会で改善できるところは、早期に改善を図って参りたいと思います。その中に、昨年末、施設スタッフへの感謝のお手紙もいただきましたので、この機会に、ご紹介させていただきたいと思います。（サービス向上委員会一同）

サンローズオオサカ様

二十八年も、後わずかで終わろうとしています。

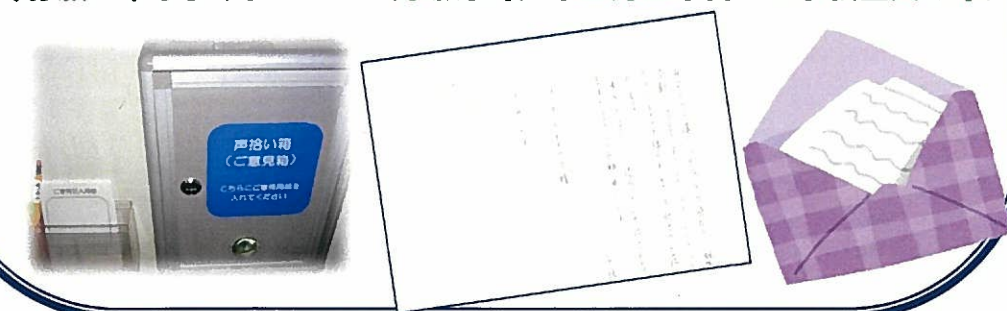
本年度も、親が色々とお世話になり有難うございました。お陰様で、この一年をサンローズオオサカ様にて無事過ごすことができました。体力は、入所当時に較べて年令と共に少しずつは衰えてまいりましたが、スタッフの皆様の御支援で、生きることへの執念は劣えず、一日一日を大切に過ごしているように思えます。

また、この一年、色々な行事を企画・実行していただき、家族も共に楽しませていただきました。年々御職員様の確保が困難になる中、様々な催しには、さぞ大変なことだろうとお察し致します。

自宅での介護では、到底不可能だろうと想像すべきところ、高齢になるまで生きながらえることができつつあることを、サンローズオオサカ様の手厚い御助力のお蔭だと感謝しております。

来年も色々とお迷惑やお世話をおかけすることと存じますが、よろしくお願い申し上げます。

（家族より）十二月二十日 ※手紙全文です。



「サンローズの職員って、どんな人??」のコーナーは、今回お休みさせていただきます。次回の掲載を乞うご期待!!

東成区家族介護者交流会 「かいごでガッテン」のお知らせ

東成区家族介護者交流会! かいごでガッテン

東成区家族介護者交流会「かいごでガッテン」は在宅介護をサポートする会です。今年度4回目のテーマは「大なり小なり気になる? うんことおしっこ」をテーマに、介護をしていくうえで気になる「排泄」について、みんなで学ぶ学習会になればと思います。みなさまのご参加をお待ちしています。

テーマ 大なり小なり気になる?! うんことおしっこ

日 時：平成29年3月11日（土）14:00～16:00

会 場：東成区老人福祉センター

（住所：東成区大今里西3-6-6 電話：06-6972-0855）

講 師：長田 栄一 先生（東成区医師会 副会長/長田医院 院長）

参加対象：現在介護をしている方、介護経験者、介護に関心のある方

募集人数：30名（先着順） ※費用は無料です

学習会終了後に家族介護者の交流の時間を設けています。その場で専門職に相談することもできます。

申込方法：裏面の申込用紙にご記入のうえ、FAXで送付していただくか、氏名・住所・電話番号・介護経験等をお電話でお伝えください。

申込先：東成区南部地域包括支援センター 担当 殿井・菊池

電 話：06-6977-7031 FAX：06-6977-7038

主 催：東成区地域包括支援センター・プランチ連絡会

東成区社会福祉協議会、東成区老人福祉センター

協 力：東成区医師会 在宅医療・介護連携相談支援室

東成区家族介護者交流会! かいごでガッテン

FAXの方は下記をご記入のうえ、送付してください

参加申込書

氏名	年齢
住所	
電話番号	
介護経験	有 ・ 無 （現在介護をしている方は） どなたを介護していますか?

申込先：東成区南部地域包括支援センター 担当 殿井・菊池

電話：06-6977-7031 FAX：06-6977-7038

会場：東成区老人福祉センター

住所：東成区大今里西3-6-6

電話：06-6972-0855

地下鉄「今里駅」下車

②番出口を南へ100m西側

※今里駅日急病院敷地内と同じ建物です

申込書に記入された個人情報については、本会の開催及び今後の情報提供にのみ使用させていただきます。

個人情報等に取扱いを要すること、他の目的での使用や第三者への提供は致しません。

今年度最終の第4回目となる、東成区家族介護者交流会「かいごでガッテン」を3月11日（土）

14:00～16:00で、東成区老人福祉センターにて実施いたします。この東成区家族介護者支援事業は、東成区地域包括支援センターと、プランチが協働して今年度は計4回の勉強会と交流会を予定しています。第1回目は「笑いヨガ」で介護をされているご家族等のリフレッシュから始まり、第2回は「認知症をテーマ」に、認知症介護で悩まれているご家族等への支援を実施しました。

第3回目のテーマでは、「高齢者施設」についての学習会と交流会と題し、特養や老健、軽費老人ホームなどの施設相談員にもお越しいただき、説明と個別相談も実施いたしました。そして、今回のテーマは「排泄ケア」についてです。特に排泄となると、疑問や気になることがあるけど、ちょっと聞きにくい、ということはないでしょうか?

講師には、東成区医師会副会長の長田医院 長田栄一院長をお招きし、わかりやすく「大なり小なり気になる? うんことおしっこ」をお聞きます。介護をしていくうえで気になる『排泄』について、みんなで学ぶ学習会になればと思っています。お話の後の交流会では色々な質疑ができる会となっています。サンローズオオサカにパンフレット（申込用紙）も置いてあります。興味のある方は、ぜひお越しください。

詳しくは、東成区南部地域包括支援センター（殿井さん、菊池さん：6977-7031）

サンローズオオサカ（横田：6974-7388）までお問い合わせください。